

Jan Jelínek - knihkupectví Hledající

**Prodejna: Za Pohořelcem 12, 169 00 Praha 6,
otevřeno: pondělí až pátek 10 - 18 hod., ve středu do 20 hod.
tel.: 220 873 250, mobil/SMS: 776 453 310, vedoucí: 777 564 458,
www.hledajici.cz, e-mail: info@hledajici.cz .**

**Nejbližší číslo Zpravodaje zašleme na požádání jednorázově zdarma.
Chcete-li Zpravodaj dostávat pravidelně, kontaktujte nás prosím.**

Naděje, že by vítězný prezidentský kandidát mohl nějak zásadněji změnit směr současné české politiky a přinést do ní nový vítr se víceméně rozplynuly, a tak se můžeme opět více věnovat všedním záležitostem.

Jednou z takovýchto záležitostí souvisejících s knihkupeckou činností, která se sice neřeší každý rok, ale jednou k ní dojít musí, je co s nashromážděnými knihami. Poličky přetékají a není kam dávat knihy nové, nebo se zájem o knihy přesunul již jinam. . .

Víte-li, komu s knihami udělat radost, jste ve výhodě. Nevíte-li, můžete se kdykoliv obrátit na nás. Vše, co jsme kdy prodávali, také stále vykupujeme do antikvariátu. Od podzimu pak dokonce funguje na webu „výkupní kalkulačka“, která vám přesně spočítá, kolik za knihy dostanete¹. Přitom upozorňuji, že pro výši výkupní ceny je poměrně důležité, zda ve výkupu figurují nějaké „vzácné knihy“². Za každou vzácnou knihu vykoupíme 10 dalších knih výhodněji, což zohledňuje i výkupní kalkulačka. Máte-li tedy možnost nějakou vzácnou knihu objevit, budete po zásluze odměněni :-). Výkupy do 20 ks provedeme na počkání za hotové, větší pak podle dohody. . .

Další událost je již zcela pravidelná, přesto však na ni znovu upozorním. Blíží se totiž únor a s ním pravidelný výprodej antikvárních knih za 50 % ceny. Na počátku období bude k dispozici cca 2200 knih, z nichž, jak odhadujeme, se v průběhu měsíce cca tisícovka prodá. Kromě prodeje v knihkupectví mimořádně bereme část knih též 22. - 24. 2. 2013 se stejnou slevou též na výstavu „Miluj svůj život“, kde budeme mít stánek. Zastavte se proto – pozvánku na výstavu se zvýhodněným vstupným najdete na zadní straně obálky. Těšíme se na vás.

Spokojenost a mnoho klidného v „novém věku“ přeje

Jan Jelínek

Knihovna, kde si můžete vypůjčené knihy ponechat?

ANO: Knihkupectví Hledající
a jeho Bezplatná půjčovna esoterických knih
(více na <http://bepek.hledajici.cz>)

¹ toto se samozřejmě netýká vrácení knih s možností vrácení vrácených do 3 let od zakoupení - zde se cena odvíjí od původně zaplacené částky a půjčovného

²seznam několika set vzácných knih najdete na www.hledajici.cz/vzacne.htm

Meditace nad knihami

Helena Zelenková: Láska k Moudrosti

Tigris 2012

Přednášky Heleny Zelenkové, ze kterých je utkána celá tato kniha, jsou promluvy k lidským srdcím. „Poslouchejte je srdcem,“, říkávala v kostele Sv. Jana Křtitele na Újezdě v Praze, kde přednášky každý týden pravidelně 8 let (děj se co děj) promlouvala. Přednášky začínaly meditací, ztišením a zklidněním, navázáním se na sebe, na svůj prožitek.

Každá přednáška obsahuje celý vesmír a promlouvá ke každému. Jsou napsané v bezčasí, proto jsou aktuální stále. Zeptejte se sami sebe na cokoli, pak otevřete knihu a skrze ni vám bude odpovězeno, i tak můžete v knize číst. Vyberte si jednu větu z knihy a můžete o ní celý večer meditovat, tak hluboké jsou v ní pravdy, tak vytríbená jsou pojmenování.

Helena Zelenková začínala jako učitelka. A díky svému přímočarému postoji, díky odvaze a víře v Život dospěla do celistvosti a stala se Učitelkou Života. Kéž i my dospějeme. . .

Colin C. Tipping: Radikální sebeodpuštění

Medium 2012

Často se obviňujeme z toho, co jsme udělali a neměli jsme to dělat, nebo proto, že jsme neučinili to, co jsme učinit měli. Velmi často neakceptujeme sami sebe jak z hlediska fyzického, tak i psychického, což vede ke konfliktům, jež mohou vyústit dokonce i v nemoc.

Ve své nové knížce Colin C. Tipping ukazuje, jak se můžeme zbavit často neopodstatněných výčitek svědomí a pocitů viny. Učí nás, že bez ohledu na to, co si o sobě myslíme, jsme výjimeční a dokonalí takoví, jací jsme. Také všechno, co se nám v životě děje, je dokonalé. Opírá se o teorii *Radikálního odpuštění* a představuje nám praktickou metodu *Radikálního sebeodpuštění*, jež nám umožňuje zbavit se pocitů viny, hanby, hněvu a dalších negativních emocí, které nám zneprůjemňují život, a plně přijmout sebe samé takové, jací doopravdy jsme. Tuto metodu lze využít také k řešení mnoha konkrétních problémů, jako jsou finanční potíže, problémy s nadváhou, neuspokojivé vztahy a další.

Především musíme poznat sami sebe a pochopit se – v tom nám pomáhají praktická cvičení, která kniha přináší. Poté nás autor provádí metodou „pěti kroků“, jež nám umožní uvolnit negativní pocity, prožít je a postupně je proměnit tak, abychom mohli spokojeně žít dál.

Neexistuje obchod, v němž by prodávali laskavost, musíte si ji vypěstovat sami v sobě. Můžete transplantovat srdce, ale laskavé srdce transplantovat nelze.

PF076 Dalajlama: Slova moudrosti

Rudolf Steiner: Osm meditací – Jedna z cest k sebe-poznání člověka

Fabula 2012

Cílem tohoto spisu je podat duchovně-vědecké poznatky o lidské bytosti. Tyto poznatky jsou podávány tak, aby do nich čtenář mohl vrstát a aby se mu to během čtení stalo rozhovorem se sebou samým. Bude-li tento rozhovor rozvíjet do té míry, že se při něm projeví dosud skryté síly, které mohou být probuzeny v každé duši, pak toto čtení povede ke skutečné vnitřní duševní práci. A tato práce může pozvolna vyvolat pocit nezbytnosti vydat se na cestu duše, která povede ke skutečnému zření duchovního světa. Z toho důvodu byla pro to, co je zde sdělováno, zvolena forma osmi meditací, jež lze skutečně provádět. Stane-li se tak, mohou být způsobilé k tomu, aby lidské duši daly schopnost prožít to, o čem se v nich mluví, na základě vlastního vnitřního pohroužení.

- **První meditační:** Meditující se snaží dospět k pravdivé představě o fyzickém těle
- **Druhá meditační:** Meditující se snaží dospět k pravdivé představě o elementárním neboli éterném těle
- **Třetí meditační:** Meditující se snaží dospět k představám o jasnovidném poznávání elementárního světa
- **Čtvrtá meditační:** Meditující se snaží dospět k představě o „strážci prahu“
- **Pátá meditační:** Meditující se snaží dospět k představě o „astrálním těle“
- **Šestá meditační:** Meditující se snaží dospět k představě o „jáském“ neboli „myšlenkovém těle“
- **Sedmá meditační:** Meditující se snaží dospět k představám o povaze prožívání v nadsmyslových světech
- **Osmá meditační:** Meditující se snaží dospět k představě o zření opakovaných pozemských lidských životů

Jan Bílý: Kruh mužů – přechodové rituály pro muže a „palčivé otázky“

Synergie 2012

„Kruh mužů“ vznikl v průběhu posledních dvou let, kdy probíhal v pražském centru osobního rozvoje Maitrea cyklus „mužských večerů“.

Každý měsíc se zde scházelo několik desítek mužů, kteří společně hledali odpovědi na specifické otázky a problémy, se kterými je každý dnešní muž konfrontován; vztah ke svému otci či k synům (ale i dcerám), problémy ve vztahu s ženou, těžkosti v byznysu, definice cíle a smyslu života muže a další témata byla na programu. Především se ale řešilo, jak se stát „opravdovým mužem“, jaké změny jsou nezbytné, které důležité přechodové rituály v životě muže nám chybí a jak bychom je mohli dnes doplnit a dokončit. Snad bude tato malá knížka užitečná všem mužům, kteří počátkem třetího tisíciletí hledají, jak dál.

Roman Fad: Kódy podvědomí – 54 kódových frází pro změnu života

Eugenika 2012

Kódy podvědomí je velmi jednoduchá metoda snadno použitelná v praxi: vaším úkolem je jen pronést v určité situaci kódové fráze a . . . to je vše. Je to jednoduché, že?

V podstatě je tato technika určitým způsobem podobná *neurolingvistickému programování (NLP)*, ale na rozdíl od něj je více dostupná jak finančně, tak je srozumitelnější na pochopení.

Jednotlivé kapitoly se zabývají různými oblastmi - od „zdraví“, přes „úspěch v podnikání a v jiných počínáních“ po „zvýšení charismatu“ či „rozvoj intuice“. Každá z kapitol pak obsahuje příslušná kódová slova působící na podvědomí s vysvětlením jejich účinku. . . Opravdu jednoduché, ale vysoce účinné. Vyzkoušejte sami.

Kurz zázraků – úplně vydání

Thesan 2012

Foundation for Inner Peace (Nadace pro vnitřní mír) byla vedena principem, že *Kurz zázraků* musí být z anglického originálu přeložen co možná nejpřesněji. Překladaatelé *Kurzu zázraků* měli před sebou dva obtížné úkoly. Nejprve museli porozumět materiálu v angličtině, která není jejich mateřským jazykem. Poté museli převést toto své pochopení anglického originálu do svého mateřského jazyka, což pro ně představovalo problém spojený s překlenujícím obou kultur. Museli zvládnout obě tyto výzvy, aniž by se překladem vytratily smysl a jemnost myšlenkového systému Kurzu.

Toto vydání je velmi pečlivě připravené a obsahuje kompletní materiály *Kurzu zázraků* v jednom svazku.

Úvod

1. Toto je kurz zázraků. Je to povinný kurz. Jedině doba k jeho provedení je dobrovolná. Svobodná vůle neznamená, že si můžeš sám stanovit učební osnovu. Znamená pouze, že si můžeš zvolit to, co se chceš v daném čase naučit. Záměrem kurzu není učit smysl lásky, neboť ten se nachází za tím, co lze učit. Jeho záměrem je však odstranění překážek stojících v cestě uvědomění si přítomnosti lásky, která je tvým přirozeným dědictvím. Opakem lásky je strach, ale to, co zahrnuje vše, nemůže mít opak.

2. Tento kurz lze proto velmi jednoduše shrnout takto:

Nic skutečného nelze ohrozit.

Nic neskutečného neexistuje.

V tom spočívá mír Boží.

Martina Slabá: Žena – Kniha a 42 karet s mandalami

Jiří Slabý 2012

„Pro radost, pohlazení i cestu k sobě“ ... je čas znovu objevit své přirozené dary - intuici, nespoutanost, citlivost, vášně a tvořivost i hluboké spojení s přírodou a proměnami, čas vrátit se ke svým kořenům a stát se ženou prostoupenou láskou, vědomou si svých darů a talentů, síly a jedinečné krásy, naslouchat svému srdci, pocitům i signálům těla a vydat se svou jedinečnou cestou...

Kniha ŽENA se 42 kartami zve každou ženu na cestu k sobě, k citlivým tématům ukrytým v podvědomí a k hledání odpovědi na otázky: Po čem v hloubi duše toužím? Jak být sama sebou a zároveň partnerkou, maminkou, mít naplňující zaměstnání, pečovat o domácnost a mít čas pro sebe, své koníčky a přátele? Pro co se v každém okamžiku rozhodnout? Co mě posiluje a co mi sílu bere?

Meditujte a zapisujte si své postřehy nad mandalami, které vás osloví a jsou příjemné nebo vás naopak nějakým způsobem rozrušují či zneklidňují. Sledovat můžete i vývoj svých pocitů v čase...

Mathias Jung: Kouzlo sebeuskutečnění

– Harry Potter v nás

Portál 2012

Milióny dětí, mládeže i dospělých jsou po celém světě fascinovány dobrodružstvími Harryho Pottera ve světě mudlů a čarodějů. Propadají tito všichni svodům okultismu či satanismu, jak se ozývalo z řad fundamentalistických kritiků? Pro Mathiase Junga je dílo britské autorky Rowlingové naopak mistrovským literárním dílem lidské mravnosti. Autor v knize předkládá ucelený hlubinně psychologický výklad potterovské série. Obrací se především na přemýšlivé čtenáře *Harryho Pottera*, pro které může být jeho kniha četbou, ze které se dozvědí více o potterovském mýtu i o sobě samých, o cestě vlastního sebeuskutečnění. Svě úvahy prokládá Mathias Jung paralelami z mytologie, duchovních tradic či myšlenkami autorů jako C. G. Jung, E. Drewermann, E. Erickson či E. M. Dostojevskij...

Marielu Lörlarová: Cvičení přítomnosti – Kde člověk a Tvoření jedním jsou

Maitrea 2012

„Pokud chci něco změnit, musím to udělat teď. Kdy jindy?“

To je autorčino poselství. Čtenář se zde intenzivním a podněcujícím způsobem dovídá, jak člověk tohoto „nyní“ dosáhne. Autorka čtenáře povzbuzuje k „cvičení bdělosti“; přímo vášnivě líčí, jak se učila dosáhnout své vlastní vnitřní bdělosti.

Klíč k tomu drží čtenář právě ve svých rukou:

Tím, že sám sobě dovolí být přítomen skutečně zde a nyní, všemi smysly, s plnou pozorností.

Máme hned dva zázračné společníky, kteří nás, pokud to jen dovolíme, uvádí dovnitř, hluboko do tohoto nyní: svůj dech a své tělo.

Bude-li čtenář provádět cvičení uvedená v této knize, zakusí na svém těle, kolik vnitřní léčivé síly, radosti a chuti do života se při tom uvolní. Autorka zároveň prakticky, důrazně a názorně objasňuje, jak meditace a vnitřní bdělost působí.

Vzdělaný člověk se stane ušlechtilým jenom tehdy, když opravdu v praxi používá to, čemu se naučil, místo toho, aby o tom jenom mluvil.

PF076 Dalajlama: Slova moudrosti

Anketní otázka

V minulé anketní otázce jsme se vás ptali, kterým směrem byste rozšířili sortiment knihkupectví. Odpovědi byly naprosto různorodé a prakticky všechny oblasti byly někým označeny. Větší podporu měly snad jen „prostředky přírodní medicíny“, což je však zase poměrně široký pojem. Budeme tedy spíše pokračovat v rozšiřování sortimentu postupnými menšími kroky, tak jako doposud. Děkujeme za vaše názory.

V dnešní otázce zabrousím mírně do budoucna. Nemůžeme vyloučit, že až přijde doba, začneme i my uvažovat o prodeji elektronických knih, i když v současné době spíše nejsem jejich příznivcem. Případá mi, že zejména v oblasti esoteriky, je klasická kniha plnohodnotnější a působí na více smyslů čtenáře. Tím také usnadňuje hlubší ponoření se a snazší přenesení sdělovaných informací. Tolik alespoň můj názor, který se nicméně může časem změnit. Dnešní otázka by proto měla být aktuální sondou, kolik z vás čtečky využívá. **Elektronickou čtečku knih:**

1. nevlastním a neplánuji
2. nevlastním, ale plánuji
3. vlastním, ale málo využívám
4. vlastním a hodně využívám
5. vlastním a všem doporučuji

Za odpovědi (anketa je i na webu) mnohokrát děkujeme.

UPOZORNĚNÍ: Knihy s možností vrácení do 3 let vám na požádání rádi prodáme při osobní návštěvě knihkupectví.

Prodej ani vrácení těchto knih poštou není bohužel možné.

SvezuTě.cz – podpora autostopu a spolujízdy

SvezuTě je iniciativa, která by chtěla přispět k alespoň malému snížení počtu automobilů na našich silnicích. I v tomto Zpravodaji pro Vás máme tipy na již existující projekty (jeden již dříve zmiňovaný a druhý nový):

- **Jízdomat** (www.jizdomat.cz) organizuje spolujízdu a páruje nabídky řidičů s poptávkami spolujezdců (osobně vyzkoušeno na obou stranách k plné spokojenosti)
- **Sharujeme.cz** – sdílené vlastnictví automobilu (sharing). V podání sharujeme.cz nabídne stávající vlastník vozidla svůj automobil ve vybraných dnech k dispozici dalším zájemcům. Počítá se spíše s dlouhodobějšími kontakty. Platí se paušální částka za km zahrnující i spotřebu paliva (výše současných nabídek je na úrovni 5 až 6 Kč/km)

Ve SvezuTě pak máme zájem o působení na úřady ohledně usnadnění stopování (nástupní místa, mediální podpora) a o zprovoznění programu pro mobilní telefony, který by pároval nabídky on-line (tedy v okamžiku, kdy chci někam jet nebo mohu někoho svést).

Stránky máme www.svezute.cz, můžete nás navštívit též na Facebooku... A kdo má rád čokoládu Milku, máme ji i s logem SvezuTě za 20 Kč!³

Rozhovor s Emanuelem Byrtusem

(autorem souboru Hodnoty lidství)

JJ: Před Vánocemi jste vydal velmi zajímavý herní soubor s názvem *Hodnoty lidství*. Na první pohled vypadá toto téma odvážně a, i když věřím, že lidí, které toto téma oslovuje, přibývá, rád bych se zeptal, zda je zájem o hru a odezva podle vašeho očekávání. Za sebe mohu říci, že z řad našich čtenářů byl zájem poměrně velký. Můžete-li nám též prozradit něco více o vývoji tohoto nápadu v čase, potěší mne to.

EB: Zaujalo mne, když jsem měl přednášku na téma hodnot lidství, bylo na ní na festivalu méně lidí než na následující přednášce o prokletí. Soubor byl vydán právě proto, že vnímám potřebu Hodnot lidství ve společnosti neuvědomělou. Jsem si jist, že téma hodnot lidství má svůj přesah. Ve všech dobách a tradicích lidé formují a hledají své hodnoty, které zásadním způsobem ovlivňují jednotlivce, pracovní týmy i celé společnosti. Ať již vědomě, či většinou nevědomě, se s nějakými hodnotami identifikujeme. Některé z nich podporují kvalitu našich životů a jiné ji deformují. Tak i já, stále více vědom si důležitosti hodnot pro můj život, jsem cítil potřebu ukotvit se v něčem přirozeném a hlubokém.

Léta jsem zkoumal různé tradice a hodnoty, které jsou nabízeny hlavně z pohledu přesahu duchovního rozměru do praktického života. Nejvíce a nejkompaktněji mi umožnil tento vhled enneagram. Tento systém popisuje vyšší hodnoty lidství v kontrastu s návyky ega, které tyto přirozené hodnoty deformují. Již více než 15 let zkoumám tyto přirozené hodnoty lidství ve svém životě a ve svých programech spirituálního a osobního rozvoje, ať už pro veřejnost, či ve firmách. Jednoznačně zaznamenávám stále lepší výsledky, pokud se lidé orientují na své přirozené dary - hodnoty lidství, ke kterým mají přirozené dispozice. Tak se také vyvíjel program

³objednat ji můžete obdobně jako knihy v internetovém obchodě

mého veřejného semináře *Pochopení s enneagramem*. Při práci na sobě a s lidmi v tomto programu jsem zjistil, že je potřeba zaměřit více pozornosti na to přirozené krásně lidské v nás, pak se tím stále více stáváme. Zjistil jsem, že zaměření na tu lidskou pozitivní část každého z nás urychluje osobní rozvoj, a tak pracuji také v novém programu pro veřejnost *Pochopení našich darů*. S respektem a uvědoměním svého stínu obracíme pozornost ke světlému v nás. Tato několikaletá práce na vnímání Hodnot lidství v každodenním životě obrovsky posunula mne i mé přátele. Zažívám nejšťastnější a neúspěšnější období svého života. Proto je i tento herní soubor orientován na to, abychom se o přirozené hodnoty lidství zajímali, četli o nich, diskutovali a také hledali cesty, jak tyto hodnoty žít v denním životě. Zvláště pak dnešní doba krize nás vyzývá ke změně. Krize je pouze nástrojem růstu a rozvoje. Je jedno, zda je to krize osobní, rodinná, týmová či společenská. Je to vždy přímá výzva k tomu, že je nutné najít další posun v tom, jak prožíváme život, tedy naplňujeme přirozené hodnoty lidství. Dnešní ekonomická krize je ve skutečnosti jednoznačně krizí hodnot, kdy se touha po hmotném naplnění odtrhla od duchovních hodnot. Je potřeba obnovit rovnováhu ducha a hmoty. Tedy pojďme začít u sebe a věnujme více pozornosti svému myšlení, citovému prožívání hodnot lidství ve vazbě na každodenní život ve hmotném světě. Nečekejme na vůdce, kteří změni svět. Každý jsme lídrem svého světa a je na nás, jaké hodnoty v něm žijeme a jsme tedy přímo odpovědní za to, co šíříme dál kolem sebe. V partnerství, výchově, rodinách, v pracovních týmech, občanském přístupu, tam všude můžete uplatnit přirozené hodnoty lidství. Je jisté, že právě tyto hodnoty nám mohou přinést úspěch i vnitřní naplnění - štěstí. Pomozte tak světu kolem vás, aby se vrátil ke své přirozenosti!

JJ: Můžete prosím krátce popsat, jak hra probíhá? Má většina hráčů odvalu promluvit nebo se častěji vzdávají tahu? Hrál jste případně ve skupinách různého složení a ladění?

EB: Jedna ze součástí souboru je jednoduchá komunikační společenská hra. Je určena především k tomu, abychom rozvíjeli své pochopení jednotlivých hodnot lidství a jejich uplatnění v denním životě. Je to jednoduché - prostě si vytáhnete jednu z karet se symbolem jedné z hodnot lidství. Chvilku se na tuto hodnotu naladíte a pak si vylosujete nějaké zadání, které máte s danou hodnotou provést. To vše vás společně vede k uvědomění projevů dané hodnoty v denním životě a jejího přínosu pro vaše vztahy, úspěch v osobním i pracovním životě a osobní či duchovní rozvoj. Toto sdílení přímo rozvíjí také vaše myšlení, komunikační schopnosti a ve skupině podporuje vzájemný respekt a důvěru. Je to hravá a zábavná forma, jak se vzájemně více poznat a přiblížit.

Ano, je to do jisté míry trénink osobní odvahy a sebedůvěry. Samozřejmě ne vždy je míra otevřenosti, tedy osobní sebedůvěry a vzájemné důvěry, na dostatečné úrovni. Je však na vás, co chcete o sobě prostřednictvím hry sdělit a ukázat. Je to vaše svoboda, jak hluboko se dotknete hodnot svého lidství. Je jisté, že naše míra otevřenosti je přímým ukazatelem naší sebedůvěry a důvěry k lidem ve hře a tak to platí i v životě. Tedy hráči vždy promlouvají a hrají tuto hru, tak jak to vyhovuje jim. V té rovině, která odpovídá jejich uvědomění, sebedůvěře a vzájemné důvěře. Každé sdílení, byť s jistou mírou lehkosti a humoru, je však dobré. Je na vás, jak

přistoupíte ke hře či životu. Je to vaše svoboda, a také vaše odpovědnost. Můžeme zůstat jen na povrchu nebo se chceme více zabývat hloubkou sebe sama a lidí kolem nás.

Různorodé skupiny jsou nejlepší. Právě vzájemná rozdílnost nás přece obohacuje nejvíce. Je krásné vidět děti, jak přemýšlí svým způsobem o lidství. Je krásné vidět odlišný názor lidí, kteří trvají na pragmatických a hmotných prvcích života. Je krásné vidět také duchovní rozměr. Vždy vše patří k životu, a pokud to dovolíme, tak i to, s čím nesouhlasíme, nám může přinést obohacení.

JJ: Podle pravidel hry má dojít při nesouhlasu jediného hodnotitele ke „sdílení“ a nikoliv k přesvědčování. Jak bychom si takovouto situaci mohli představit?

EB: A to je právě ta chvíle možnosti obohacení. Tedy okamžik, kdy přichází názor, který je ve větším či menším rozporu s vaším přesvědčením a vašimi hodnotami. Právě v té chvíli potřebujeme usilovat o hlubší pochopení druhého člověka, jak to vlastně skutečně myslí. Potřebujeme se zájmem a otázkami vyjasnit si jeho myšlení a postoje. Často se stává, že pochopíte to, že vlastně nejste tak nesourodí a vše se dostane do souladu. Avšak někdy není soulad možný. Nemusíte s nimi souhlasit, ale můžete přijmout, že jsou takoví a takto uvažují. Uchovejte si přijetí, pochopení a jasný klid a položte svůj názor vedle názoru toho druhého. Dejte svobodu sobě i jemu, aby si z tohoto vzájemného sdílení vybral, co ho může obohatit. Přestaňme bojovat za svou „pravdu“. Je čas sdílení a vzájemného respektu, kdy nabízíme své návrhy a hledáme společně to, co je skutečně přínosem pro všechny zúčastněné. Zkuste si představit, že tak funguje vaše partnerství, rodina, tým a celá společnost.

JJ: Není přemíra jakékoliv hodnoty nakonec nesprávná? (např. šetrnost přecházející v lakotu, vlastenectví přecházející v nacionalismus, štedrost přecházející v sebepopření či upřímnost přecházející v necitlivost)

EB: Krásná otázka. No to je přece jasné! Máte úplnou pravdu a s tím systém Hodnot lidství aktivně pracuje. Každý „přehnaně užívaný dar“ vytváří problém. Přesně, jak jste popsal některé příklady výše. Například i klid může být přehnaně užívaným darem. Je to vlastně pak jen imitace přirozených Hodnot lidství. Každá hodnota lidství má svou imitaci. To je například stav, kdy se snažíme **dělat se klidným** a řekneme si, že nám to je jedno. A máme předstíraný, zdánlivý klid. Tento klid se pak ve skutečnosti stává naší pasivitou, někdy doslova lhostejností. Jen se rozhlédneme kolem, kam takový „klid“ vede a jakou za něj platíme cenu. Je potřeba vzít v úvahu druhý pól klidu, tedy energii nespokojenosti, zlosti a tu transformovat do **bytí v jasném klidu**. Být v jasném klidu neznamená souhlasit a pasivně přihlížet. Naopak jste zdravě nabuzení a máte dostatek energie ke správným činům. To je jen malý příklad a ostatní jsou popsány v knize, která je součástí souboru.

JJ: Považoval byste za hodnotu třeba průbojnost?

EB: To je právě ta hra se slovy, kdy si každý za jedním slovem představujeme poměrně značný rozptyl toho, co to slovo znamená. Je to jen symbol a interpretace naší myslí to zcela deformuje do „naší pravdy“. Proto potřebujeme o těchto hodnotách diskutovat a sdílet názory na ně. Postupně vyjasňovat deformace, které se do našeho myšlení dostaly. Učinit doslova nové dohody o tom, jak se projevu-

je pokora, opravdovost, láska apod. Osobně nepovažuji průbojnost za přirozenou hodnotu lidství, je s ní často spojen boj. Dokážu si však představit, že určitá forma energie prosazení se, je součástí naší přirozené seberealizace. A projevuje se právě ve formě „Správných činů“, které jsou aktivovány ve prospěch všech zúčastněných.

JJ: Jaké hodnoty myslíte vyrostou v současné generaci „hráčů počítačových her“? Nebo myslíte, že jsem zbytečně skeptický?

EB: Je jasné, že technologie mohou podpořit náš rozvoj lidství nebo jako přehnaně užívaný dar se mohou projevit na našem vývoji velmi negativně. Fenomén technologií se již do jisté míry negativně projevuje. Avšak není to chyba technologií, není to tak, že by technologie byly špatné. Je to jen o tom, jak je užíváme. Jednostranné zaměření pouze na technologie, může vést jak u jednotlivců, tak společnosti jako celku k „odlidštění“, odtržení člověka od člověka, ducha od hmoty. Nicméně vnímám, že toto je součástí naší celosvětové společenské krize. V současnosti je hmota, peníze, technologie, majetek povýšena nad člověka. Pak věříme, že řešení krize najdeme opět ve hmotě. Nějak se to však spíše zhoršuje. Vnímám, že nás právě tato krize přivede k návratu k sobě samému - člověka k člověku. Není dlouhodobě možné, abychom žili skutečně vnitřně naplněni hmotou v jakékoli podobě. Jen nevím, co všechno se bude muset stát, abychom to pochopili jako jednotlivci, rodiny či společnost. Je však jisté, že do tohoto bodu pochopení dospějeme. A tento soubor Hodnot lidství byl stvořen pro podporu této cesty k sobě a lidem s využitím technologie, která vzájemnost a blízkost může urychlit a podpořit nebo zničit a zabrzdit. Je to jenom na každém z nás . . .

JJ: Emancipace. Myslíte, že by se měly stírat rozdíly mezi pohlavími nebo jsou každému jiné hodnoty více vlastní?

EB: Mám rád respekt k odlišnostem, diverzitě a možnosti využití přirozených darů v nás. Tak jistě má žena více dispozic být nositelem ženských hodnot přijetí, lásky, pokory a muž nositelem vnitřní síly, správného činu apod. Nicméně v každém z nás je vnitřní muž a žena. A tak potřebujeme podporovat milující a oceňující ženu i odvážného a vnitřně silného muže s respektem ke své přirozenosti.

JJ: Souhlasil byste s mudrcem, který se zlodějem, jež ho okradl, soucítit a litoval jej?

EB: Ano, stále se učím žít princip přijetí a soucitu k lidem, kteří působí zlo. Každý jsme na svém stupni vývoje k lidskosti. Abychom se naučili, kým chceme být, potřebujeme si uvědomit také, kým být nechceme. A v některých situacích, pokud se to nenaučíme uvědoměním, to „zlo“ pak potřebujeme prožít. Tak je to u každého člověka, jen se lišíme stupněm zralosti své lidskosti. To však neznamená, že se necháme „zlem“ ponížít, pohltit, zničit. Druzí si k nám dovolí jen to, co jim dovolíme my. Proto potřebujeme mít jasno ve svých hodnotách a pevně a jasně v nich v každé životní situaci stát. Věřte, že k nám přichází „zlo“ jen v té podobě, se kterou se právě my potřebujeme naučit zacházet. Právě tady jsme prověřeni, jak na tom se svou zralostí lidství jsme. Právě tady je příležitost k uplatnění skutečných hodnot lidství. Dalo by se říct, že tma a „zlo“ neexistují, je to jen nedostatek světla a lidskosti, dobra v daném okamžiku v každém z nás.

JJ: Slyšel jste někdy o projektu „Česká konference“, kdy by se po desetkrát (v letech 2009 až 2019) měli scházet lidé vážící si lidských hodnot a přemýšlet, jak

dál v české společnosti? Mně osobně je tento způsob smýšlení velmi sympatický.

EB: Neslyšel jsem o tomto projektu. Nicméně stále hledám cesty, jak v celé naší společnosti podpořit Hodnoty lidství. Tento soubor je jedním z dílků mé odpovědnosti. Jsem plně odpovědný za všechno, co v této věci dělám, či nedělám. Mým největším příspěvkem je můj vlastní život a pak také to, jaké hodnoty vytvářím. Tedy k čemu přispívám tím, co dělám. Proto jsem vedle svých seminářů, článků a knih připraven podpořit každý dobrý krok k tomu, abychom našli cestu ke své přirozenosti - lidskosti.

JJ: Na závěr bych se zeptal, jestli můžete prozradit něco z Vašich nadcházejících nebo dalších realizovaných plánů.

EB: Více než patnáct let připravuji programy osobního a spirituálního rozvoje pro veřejnost i firmy.

Již šest let úspěšně běží dlouhodobý program pro rozvoj leaderů, Emoční leadership. Společně se vzdělávacími firmami Expertis a Shine, jej nabízíme na trhu. Právě zkušenosti s více než 30-ti skupinami ze špičkových českých firem a korporací ukazují, že Hodnoty lidství a principy spojení ducha a těla jsou praktické. Právě toto propojení obrovsky podporuje spolupráci a efektivitu. Programy pro veřejnost i firmy vedou ke skutečnému a trvalému rozvoji lidského potenciálu každého z nás. Tato užitečnost je důvodem, proč mám půl roku dopředu vyprodán časový prostor a potřebuji si ještě ponechat čas na další tvoření.

Momentálně připravuji nový dlouhodobý program osobnostního rozvoje pro firemní klientelu. Tentokrát bych ho rád uvolnil také pro veřejnost. Všechny poznatky ověřené s lidry firem a také veřejností jsem shrnul a vydal v ebooku *12 zásad vědomého tvůrce bohatství života*. Tento ebook je zdarma ke stažení na mých stránkách www.prozivot.info. Takže vedle toho, že stále přednáším a koučuji, tedy rozvíjím a provázím sám sebe a lidi k úspěchu a štěstí, dále tvořím. Již od dalšího týdne jsem si uvolnil celý měsíc a těším se na dny plné meditací, studia a hry, kde společně s přáteli připravuji nový koncept, výuková videa, audionahrávky a knihy pro tento nový program. Tyto nové produkty budou uvolněny také pro veřejnost, pro vás.

Děkuji vám, pane Jelínku za vaše otázky, které mne inspirovaly k vyjasnění a hlubšímu uvědomění. Děkuji, že podporujete cestu lidství v každém z nás.

JJ: Děkuji Vám za rozhovor.

MIMOCHODNÍK č. 1/2013

Těšíme se na vaše krátké příspěvky do následujícího Mimochoďníku (pro období 1. 4. - 31. 5. 2013). Uvítáme zejména upozornění na pořádání různých akcí duchovního zaměření či jiná sdělení na téma „vzkazují ostatním hledajícím“.

Společnost **Jóga v denním životě** vás zve na semináře a přednášky v pražských jógacentrech:

- sobota **9. 2. Astrologie v každodenním životě** (celodenní seminář); vedou

Alžběta Palušová a Radim Paluš v JC Vostrovská; seminář je určen pro všechny cvičence systému Jóga v denním životě a pro zájemce z řad veřejnosti

- sobota **16. 2. Relaxační sobota s jógou pro ženy** (celodenní seminář); vedou Mgr. R. Barfussová, PhDr. J. Stiessová, CSc. a Ing. A. Stellnerová v JC Vostrovská; seminář je určen pro všechny cvičenky a ženy z řad veřejnosti
- sobota **23. 2. Očistné techniky** (dopolední seminář); vede Růžena Jamborová v JC Velehradská; seminář je určen pro všechny cvičence systému Jóga v denním životě a pro zájemce z řad veřejnosti

Příhlášky a bližší info: www.joga.cz/praha, paha@joga.cz, tel. 224 253 702.

MILUJ SVŮJ ŽIVOT - 36. mezinárodní festival ezoterických a duchovních směrů

22. - 24. 2. 2013 PRAHA, Gymnázium Omská, Omská 1300, Praha 10-Vršovice

Ve dnech 22. - 24. 2. 2013 se uskuteční v budově Gymnázia Omská v Praze 10 v pořadí již 36. mezinárodní festival ezoterických a duchovních směrů **Miluj svůj život**. Během těchto tří dnů se Vám představí na sedmi místech souběžně více než 150 účinkujících, lektorů a přednášejících z ČR a ze zahraničí. Základ celé akce tvoří přednášky, praktické semináře, zážitkové programy, intenzivní pracovní dílny a další programy z oblasti ezoteriky, alternativního léčení a rozvoje osobnosti. I tentokrát zde najdete mnoho zajímavých témat, jako např. léčivá strava, šamanský bubnový tanec, cvičení na zdravá záda, kyselost organismu a následná léčba, konec maýského kalendáře, posílení imunitního systému, minulé životy, energie pánevního dna, balanční jóga a mnoho dalšího.

Součástí festivalu je již tradičně i velká prodejní výstava zboží a služeb z oblasti ezoteriky a zdravého životního stylu, kde najdete i oblíbené poradny alternativní a klasické medicíny. Můžete si nechat vyložit svoji budoucnost nebo najít řešení pomocí výkladu karet, chiromantie, astrologie, numerologie a mnohých jiných dalších metod. I zde na Vás čeká mnoho novinek - léčení drahými kameny, masáže, věštění z mlhy, testování a diagnostika zdravotního stavu, výživové poradenství, frekvenční terapie. . .

Programy probíhají denně od 10:00 do 22:00 hodin, výstava je přístupná veřejnosti od 10:00 do 20:00 hodin. V areálu najdete čajovnu a stánky s občerstvením a nabídku velmi chutných převážně vegetariánských jídel. Podrobný program celého festivalu, včetně dopravy najdete na www.ezotera.cz/ano, info: 608 377 573, ano@ezotera.cz.

Pokud sebou přinesete kopii tohoto článku, získáte **50 % slevu na vstupné na přednášky!** Těšíme se na Vaši návštěvu.

Zpravodaj Hledající 1/2013, leden - únor. Vychází 6x ročně. Vyšlo v Praze dne 21. 1. 2013. Náklad 4400 ks. Vydal a v L^AT_EXu vysázel: Jan Jelínek, knihkupectví Hledající, IČO 12263770, tel. 220 873 250, 776 453 310. Obrázek na titulní straně: Petra Jelínková. Evidováno **MK ČR E 11083**.