

## Jan Jelínek - knihkupectví Hledající

Prodejna: Za Pohořelcem 12, 169 00 Praha 6,  
otevřeno: pondělí až pátek 10 - 18 hod., ve středu do 20 hod.  
tel.: 220 873 250, mobil/SMS: 776 453 310, vedoucí: 777 564 458,  
www.hledajici.cz, e-mail: info@hledajici.cz .

**Nejbližší číslo Zpravodaje zašleme na požádání jednorázově zdarma.  
Chcete-li Zpravodaj dostávat pravidelně, kontaktujte nás prosím.**

Vítám Vás nad stránkami druhého letošního Zpravodaje pokrývajících letní období. Přemýšleli jsme, co byste mohli v našich službách postrádat a dospěli jsme k závěru, že vlastně nejtěžší je se v záplavě knih orientovat a případně vybrat tu nejvhodnější. To je samozřejmě nelehká otázka. Již před lety jsem chtěl zprovoznit jakýsi „expertní systém“, kde by se kniha vybírala podle algoritmu na základě odpovědí na otázky. Postupně jsem ale dospěl k závěru, že takovéto „technické“ řešení by zřejmě nefungovalo. Proto mi připadá jako vhodnější pokusit se poradit jako člověk člověku. Budete-li tak chtít, a napíšete nám něco o sobě, pokusíme se zamyslet a napadne-li nás něco, poradit. Podrobnosti o tomto nápadu, tedy jakýchsi „poradách“ najdete na osmé a deváté straně Zpravodaje.

Na dalších stránkách Zpravodaje pak najdete samozřejmě též záležitosti běžné - tj. anotace vybraných knih, seznam novinek a také rozhovor - tentokrát vlastně dokonce dva - a to s PhDr. Martou Foučkovou, jež je autorkou u nás vůbec nejprodávanějších knih<sup>1</sup> a pak Ladislavou Paterko, která je autorkou moc milé a hluboké knížečky „Rozjímání u kávy“, kterou tímto vřele doporučujeme.

Dále bychom Vás rádi kratičce seznámili s další spolupracovnicí knihkupectví Hledající, Petrou Sýkorovou, zabývající se výkladem karet a poradenstvím. Blíže o tom v zadní části Zpravodaje.

Závěrem bych pak rád všem popřál příjemné období prázdnin a dovolených, ať již s knihou z našeho knihkupectví či nikoliv. Mějte se moc pěkně

Jan Jelínek

Chcete být informováni o dění v knihkupectví a nově vyšlých knihách?

Přihlašte se k odběru **e-mailových novinek**

(stačí vyplnit váš e-mail v levém sloupci internetového obchodu).

Novinky zasiláme 2x měsíčně, odběr můžete samozřejmě kdykoliv opět zrušit.

<sup>1</sup> „Jsem“ a „Já jsem“ - dohromady jsme prodali již přes 9000 výtisků

# Ukázky z knih

## Dana Burandová: 7 klíčů ke šťastnému dítěti

vlastní náklad 2016, kód BU 003

KNIHA NABÍZÍ NÁHLEDY A ZKUŠENOSTI, KTERÉ SE VÁM MOHOU PŘI SPRÁVNĚ A LÁSKYPLNÉ VÝCHOVĚ HODIT. . .

### **Ukázka:**

Hraní je pro dítě jedna z nejdůležitějších činností.

Pokud má vaše dítě po škole v pondělí karate, v úterý plavání, ve středu tanec, ve čtvrtek výtvarnou činnost, pátek fotbal, sobota cyklistika atd... Kdy si má hrát? Mnoho rodičů má pocit, že takto jsou zodpovědní, vydělávají na kvalitní vzdělávání a koníčky, a pro dítě to je to nejlepší, co mu mohou dát.

Omyl!

Připravují ho na upjatý život, na neustálé povinnosti a „otráví“ mu tím dětství. Někdy chceme dát dětem to, co jsme my sami neměli, což do určité míry je v pořádku, ale nesmí to být přehnané.

Mám známé, maminka je právnička a tatínek je vysoce postavený manažer a mají syna, z kterého samozřejmě chtějí „něco mít“. Aby byl tak zvané „někdo“. Denně ho vozí na trénink, aby z něj byl uznávaný sportovec. A vůbec jim nevádí, že chlapeček nemá čas jet k babičce, která se trápí, že ho skoro celý rok nevidí.

„Babi, na tebe kluk už nemá čas, promiň.“ Možná to jeho rodiče pochopí, až tu babička nebude. Možná to pochopí, až odžijí ještě dva životy, kdo ví?

(str. 73)

## Tom Kenyon: Arkturiáni

Anch books 2017, kód AB 064

Arkturiáni jsou již od dávných dob strážcové a ochránci lidstva. Odkud pocházejí, jaké úkoly převzali a jak nás podporují - o tom zde vypráví osm z nich. Je mezi nimi lékař, vědec, ákášický knihovník, válečník, mistr meditace, též Sanat Kumara, Ješua ben Josef a Marie Magdalena. Mluví ze své perspektivy o skutečnostech, s nimiž se potýkají a o způsobech pomoci lidstvu. Díky skvělým komunikačním a interpretačním schopnostem Toma Kenyona dostaly tyto zprávy písemnou formu. Arkturiáni jsou výjimečné, odvážné a velmi rozvinuté bytosti. Součástí knihy je CD s arkturiánskými zvukovými kódy, jež obsahuje dvě zvukové meditace: První se jmenuje Nakura. Usnadňuje meditaci, která je úžasným, jemným a snadným nástrojem ke zkoumání jiných dimenzí, vstupem přes „kura“, což znamená přes bránu k věčnosti. Druhá meditace je Arkturiánská regeneze. Přibližuje posluchači kolísání světla v arkturiánské Komoře regeneze, což je komora znovuzrození na arkturiánské vesmírné lodi. Při této kontemplaci můžete procítit, jak vibrace zvukových vzorců Komory regeneze rezonují celým vašim tělem. Tyto reakce jsou biologické odpovědi na světelnou infuzi, jíž se vám poslechem dostává. Tom Kenyon je průkopníkem v práci s hlasem a zvukem. Svůj hlas s rozpětím téměř čtyř

oktáv a skladatelské dovednosti využívá ke změnám stavů mozku a přeměně vědomí. Více než patnáct let působí jako psychoterapeut v oblasti výzkumu mozku. Má nezvyklou schopnost „naladit“ svůj mozek na jakoukoliv frekvenci, což mu usnadňuje komunikaci s bytostmi jiných dimenzí.

I motýl pláče  
ale jen tolik  
kolik unesou jeho křídla  
*SZ 001 Michal Čagánek: Odvaha  
milovat*

## Mooji: Bílý oheň

Maitrea 2017, kód MI 158

POUZE TEHDY, BUDE-LI EGO ZNIČENO BÍLÝM OHNĚM RYZÍHO NAHLÍŽENÍ, DOJDE K OSVOBOZENÍ SVĚTLA - SVĚTLA, JEŽ OZAŘUJE CELÝ SVĚT. . .

**Ukázka:**

### **Meč pravdy**

Mysl, iluzorní osoba, se nechce změnit. Velmi se obává změny. Nevadí jí modlit se za změnu ve světě, ale sama se změnit nechce. Mysli nevadí hrát si na spiritualitu. Nenamítá nic proti tomu setkat se s Bohem, dokonce ani proti setkání s Ním jako se sobě rovným, ale nechce sama sebe za Boha vyměnit. Psychická mysl je ve skutečnosti Ďábel - ne ale úplně, protože je smíšená s bytím. Mysl vám chce prodat druh spirituality, který buduje vaše ego, a říká vám: „Ano, budeme dělat tahle cvičení ve vzájemném objímání a budeme se modlit za svět,“ tyto záležitosti vás coby osobu ale nijak nezpochybňují.

Když nastane čas, aby byla zpochybněna vaše identita a to, kým jste, objeví se všechny strachy a odpor a vy začnete mít pocit, jako byste se rozpadali. Ve skutečnosti se ale nerozpadáte; rozpadá se pouze falešná slupka. A na začátku to ani není rozpadání, ale jenom pocit ohrožení. Když je mysl ohrožená, bude bojovat, aby se nerozpadla - a je to opravdu nevyzpytatelný hráč. Bude předkládat všemožné pochybnosti, které dokáže najít ve všech oblastech, jež jsou jí dostupné. Bude hledat vaši Achillovu patu, aby to zkusila a bodla vás do ní, propíchla tak vaše odhodlání a mohla vás znovu zavést do propasti osobní identifikace, rozptýlení a klamu... (str. 116)

## Philip Lymbery: Farmagedon

Carpe Momentum 2017, kód CM 011

STRHUJÍCÍ OBŽALOVA LEVNÉHO MASA A PRŮMYSLOVÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ VYBÍZÍ K PŘEHODNOCENÍ ZPŮSOBU, JAKÝM CHOVÁME HOSPODÁŘSKÁ ZVÍŘATA A ŽIVÍME SVĚT.

Hospodářská zvířata zmizela ze zemědělské půdy, protože se z výroby potravin stal globální průmysl. Už nikdo s určitostí neví, co do výroby potravin vstupuje a co konzumujeme - jak se ukázalo při aféře s koňským masem ve Spojeném království. Zemědělská intenzifikace ohrožuje naši krajinu, zdraví i kvalitu našich potravin po celém světě, bez ohledu na to, kde žijeme. Blížíme se k bodu zlomu.

Naše zdraví je ohrožené: polovina všech celosvětově využitých antibiotik se běžně podává průmyslově chovaným hospodářským zvířatům, což přispívá ke vzniku smrtících superbacilů, které odolávají antibiotikům.

Probíhá systematické ničení volně žijící fauny: Spojené státy křižují kamióny s včelami (nebo se přivážejí letecky až z Austrálie) pro opylení ovocných stromů v obřích sadech Kalifornie, kde již byl volně žijící hmyz zdecimován v chemické válce.

Zvířatům se zkrmuji obilniny, které by mohly nasycit miliony lidí: sója a obilí, které by mohly živit tu nejhudší část lidstva, se stále více pěstují jako krmivo.

Farmagedon je fascinující a zároveň děsivá průzkumná pouť za zavřené dveře nezvladatelného zemědělského průmyslu napříč světem - ze Spojeného království a Evropy, přes USA až do Číny, Argentiny, Peru a Mexika. Je to alarm vyzývající ke změně současné výroby potravin a stravovacích návyků i snaha o nalezení cesty k lepší budoucnosti zemědělství.

## Ulrich Hoffmann: Jak meditovat?

Vašut 2017, kód VS 096

CVIČIT MEDITACI JE JAKO UČIT ŠTĚNĚ POVEL „SEDNI“; ZPOČÁTKU VŽDY UTEČE, ALE BUDEME-LI POVEL STÁLE OPAKOVAT, NAKONEC SE JEJ NAUČÍ A S RADOSTÍ VYDRŽÍ

### Ukázka:

#### **Meditace s vnitřním poradcem** (čas 20 minut)

Každý to zná - člověk přemýšlí o nějakém problému horem dolem a později se ukáže, že řešení je velmi snadné. Bohužel často neslyšíme svůj vnitřní hlas - i když v zásadě často víme, co je potřeba udělat. To neznamená, že bychom se měli poddat každému dojmu. Pokud stojíš před důležitým rozhodnutím nebo chceš posílit jistotu vlastního rozhodnutí, může ti pomoci následující cvičení.

- Posad se do meditační polohy a nejdříve se soustřeď na dýchání. Nádech, výdech, nádech, výdech...
- Představ si, že jsi na místě, které ti je příjemné a důvěrně známé. Možná je to mýtina v lese nebo malý chrám. Můžeš také v duchu zůstat na místě, na kterém se právě nacházíš.
- Když se ti ustálí představa místa, uvidíš postavu, která se k tobě blíží. Může to být člověk, zvíře nebo jiná postava. V každém případě se jedná o moudrého rádce. Můžeš si představovat, že je to Ježíš neb o Buddha, tvá babička nebo nějaká osoba z tvé minulosti, které zcela důvěřuješ. V mé fantazii se často objevuje jen jiskřící obláček, který bíle září. Další lidé hovoří o zvířatech: želvách, delfínech, mluvících kočkách. Bytost přichází blíže a zastaví se u tebe. Dívá se na tebe laskavě a s přátelským úsměvem.

- Můžeš se bytosti na něco zeptat. Pokud nebudeš schopný/á svůj problém přesně popsat, jen jednoduše počkej. Tvůj moudrý rádce začne mluvit sám. Jeho hlas je klidný a uvolněný. Dá ti jednoduchými slovy radu, kterou potřebuješ. V některých případech jsou rady překvapivě přesné. Jindy jsou spíše obecné a není snadné je okamžitě pochopit. Důvěřuj svému podvědomí a přijmi slova jako dobře míněný návrh. Pokud rádce nic neřekne, není to problém. Užívej si jeho uklidňující přítomnost.
- Bytost ti předá nějaký předmět jako symbolický dárek. Pokud ti jeho význam nebude hned jasný, pak si ho dobře prohlédni - na zadní straně nebo vespod bude napsané, k čemu je dobrý. Možná ti k němu tvůj rádce něco řekne. Pokud budeš chtít, můžeš předmět nakreslit nebo si zapsat rudu, kterou jsi obdržel/a.
- Nakonec návštěvníkovi poděkuj a rozluč se. Bytost se vzdaluje a ty jsi opět sám/sama. Je uklidňující vědět, co je potřeba udělat a tento pocit v tobě přetrvává. Zhluboka se nadechni a vydechni a vrať se do běžné reality.

*KLID PŘEDEVŠÍM! O radě, kterou jsi dostal/a, nepřemýšlej okamžitě; dovol, aby se vibrace a odezva vlastního nitra chvíli rozvíjely a působily tak, aby pronikly do současné situace. Nemusíš radu poslechnout. Nechej ji na sebe působit a vyčekej, co z toho vyplyne. (str. 49)*

## Logos 2016-sborník pro esoterní chápání života a kultury

- Strom poznání dobrého a zlého
- Antonín Petr: Magické rostliny
- Kateřina Piňosová: O mdlobách, stromech, rostlinách, červených bobulích Ariadny, návštěvě Hannah a jiných dobrodružstvích
- Claude d'Ygé: Skutečný Savinien de Cyrano de Bergerac a hermetismus „Druhého světa“
- Dom Antoine Joseph Pernety: Historie Saturna
- Martin Stejskal: Uroboros - jedinečný hermetický symbol
- Otto Štemberka, Petr Kotyza, Z. Semerád, Pavel R. Zahradník: Labora et labora
- Petr Kalač: Spagyrik a martinista Theodor Krauss, pokračovatel Paracelsa, Hahnemanna a Cesara Matteiho, zakladatel vídeňské lóže Valhalla
- Alexander von Suchten: První kniha o tajemství antimonu
- d.a.s.: Merkur v rostlinné říši
- Zdeněk Neubauer: Genius loci
- Ladislav Moučka: Člověk stvořený k obrazu božímu se stává mírou všech věcí člověkem vytvořených (a mnoho dalšího)

Výtvarnou osobností čísla je Kateřina Piňosová (obálka, barevné přílohy).

Snadněji ušpiníš  
než pohneš s bílou  
SZ 001 Michal Čagánek: Odvaha  
milovat

# Ladislava Paterko: Rozjímání u kávy

vlastní náklad 2016, kód LS 003

SKUTEČNÝ ROZHOVOR PŘÍCHÁZÍ Z HLOUBKY NAŠEHO TICHA. TO TICHO JE VŠAK ZDÁNlivÉ, JE NAPLNĚNÉ VÝZNAMEM. VÝZNAMEM OBSAŽENÝM V NÁS SAMÝCH ...

**Ukázka:**

**Vděk**

Člověk se hrnečku a kávy také zeptal, co je to vděk. Hrneček řekl: „Já prožívám vděk, když mohu být prospěšný kávě. Nabídnout jí své dno a své okraje, aby vynikla její krása a svou vůni se stala přitažlivou pro člověka.“ Káva dodala: „Vždy děkuji hrnečku, že můžu jeho prostřednictvím prožívat okamžik důležitosti, kdy znovu a znovu svou výjimečnou chutí a vůní okouzluji člověka. Jsem vděčná, že je mi dovoleno dát vyniknout kráse a originalitě hrnečku.“

Člověk, který se zeptal, byl dojatý odpovědí a vcítil se do svého vděku. Zaplavila ho energie, která byla něžná, plná, nádherná, dávající a naplňující. To všechno a ještě mnohem víc je pocit vděčnosti. Můžeme děkovat za každé ráno, za svůj život, práci, nadání, poznání, lásku, děti, přátele, rodiče, za vše, co nás napadne a přijde v danou chvíli na mysl a my tomu přisoudíme pro nás velkou hodnotu.

Ale co je vděk skutečně?

Je to stav, který pocítíme v okamžiku hlubokého naplnění. Okamžik procítění a definitivního ukončení prožitku, kdy jsme došli uvědomění a již se nemáme potřebu vracet zpět. Je to tečka za zážitkem, zkušeností, prožitkem, uvědoměním, setkáním se s kýmsi a čímsi. Tečka na konci věty, kdy klesneme hlasem a musíme se nadechnout, aby hlas nabyl patřičného tónu a oživil tak text, který čteme. Vyslovením slova děkuji nastupuje přijetí. Ano, je to moje a je jen na mně, co s tím udělám. Například: Dá-li mi někdo chléb a já ho přijmu, je už mojí záležitostí, jak s ním naložím. Sním-li ho, nebo rozdáám, já nesu zodpovědnost i důsledek za své rozhodnutí. Vděkem přijímám, ukončuji a zároveň žádám o nové. Je to přítel, který jde se mnou životem a pomáhá mi určovat hodnotu věcí, lidí, situací. Vděčnost je pocit, se kterým vstávám i uléhám. Je to cosi, co je mou součástí a již to nevnímám, ale věřím, že ho vyjadřuji svými slovy, činy, konáním. Vděk je má tečka za mými činy, mé přijetí života a mé rozhodnutí jít za nepoznaným.

Je to skutečný zážitek objevit svůj vděk.

(str. 43)

Opravdu z čehokoliv  
se dá udělat problém  
Jestliže ti na tom tolik záleží  
a nemyslíš na nic jiného  
*SZ 001 Michal Čagánek: Odvaha  
milovat*

## František Bardon: Učebnice vysoké magie

Vodnář 2018, kód VO 157

Kniha, jejíž text vyšel jako soukromý tisk již ve třicátých letech 20. století. Představuje první tvůrčí syntézu vynikajícího znalce obřadné magie a hermetismu Františka Bardona. Jedná se o iniciační dílo, které zájemcům umožňuje získat jednotný hermetický výcvik, pochopit základní teorii a také rozvinout hermetickou praxi. Autor po zralé zkušenosti vybral ze světové literatury takové prameny, jejichž kombinace by jeho žákům ukázala směr nezbytného vnitřního vývoje, a to nejen jeho počátek, ale i hlavní kroky mystické a magické praxe.

## Helena Zelenková: Zrození - škola života

Vodnář 2017, kód VO 152

Radost je váš cíl. Všichni máme touhu po štěstí, radosti a lásce. Dokonce všechny atributy máte v sobě, jenom nevíte, jak se k nim dostat. Zatím nemáte odvahu se pro ně rozhodnout. Musíte si plně uvědomit, co vám brání v tomto vašem rozhodnutí. Chybí vám odvaha, nevěříte sami sobě, myslíte, že vztah se šťastným koncem je jen v pohádkách? Mějte odvahu přehodnotit své vlastní životy a začít úplně jinak... (z úvodu autorky)

### **Dodatek:**

Mlčí-li váš cit, pak vašemu i celému světu vládne bláznovství. Ztracený smysl života nahrazujete umělými náhražkami - umělá prsa, umělé oplodnění, umělé nehty, rty, vlasy, řasy, slunce v solárku, umělá morálka. To všechno proto, že nevěříte sami v sebe a svou dokonalost. Z toho plyne, že uvěříte i ve výhodnou půjčku, preventivní operace, preventivní očkování atd.

Necháte-li promluvit opravdovost vašeho srdce, nemůžete reagovat na nesmyslné nabídky tohoto světa.

Vaše životy nejsou naplněny do patriční hloubky, která životu právem náleží. Přestaňte předstírat život a začnete ho opravdu žít. Pak od vás odplyne i strach ze života, ale především vaše nemoc...

## Nejstrmější schody v Praze

S největší pravděpodobností se u nás můžete potěšit pohledem na nejstrmější schodiště ve veřejném prostoru v Praze<sup>2</sup>. Po schodišti, které vede do čítárny „Sokolí hnízdo“ vystoupáte do výše 3,2 m na pouhých 90 cm. Sklon tedy činí úctyhodných 74 stupňů. Podobné schodiště (ale o něco méně strmé) jsme viděli snad pouze v jídelně Haré Kršna na Palmovce a další podobné pak v čajovně v Letenské věži. Ta však již bohužel z důvodu rekonstrukce objektu neexistuje.

Nechcete zkusit vystoupat a případně též posedět? Ať již s knihou či bez knihy.

---

<sup>2</sup>fotografie na obálce Zpravodaje

Vystoupáte-li po schodišti, ocitnete se v útulném prostoru „Sokolího hnízda“ s nízkými stolkami a příjemným posezením. Pro ještě lepší rozpoložení si potom můžete objednat čaj, který se dopravuje do patra v proutěném košíku, jež si sami vytáhnete nahoru. V případě nákupu nad 500 Kč máte navíc čaj zdarma.

## **Novinka: přijďte nám v červenci nabídnout knihy do antikvariátu a odnesete si jiné se slevou 50 %**

Červenec byl vždy měsícem, kdy jsme poskytovali lepší podmínky pro výkup, a to obvykle minimální výkupní cenu 20 % pro prvních pět knih. Nejinak je tomu i letos, avšak navíc přibyla ještě další výhoda. Nabídnete-li nám do antikvariátu alespoň 5 knih, můžete si zároveň vybrat libovolné množství jiných antikvárních knih se slevou 50 % (zatímco obvykle platí na tyto knihy v červenci sleva pouze 15 %).

Ještě k přesnějšimu popisu výkupních cen: zvýhodnění ve zvýšení výkupní ceny na 20 % se vztahuje na pět nejdražších knih ve výkupu, které nejsou doporučované ani vzácné (jinými slovy tak, aby byla výkupní cena pro zákazníka co největší). Je to obdobné, jako když jsou ve výkupu obsaženy vzácné knihy (tam dochází ke zvýšení pro 10 knih na každou vzácnou knihu). Budete-li mít tedy např. v červenci ve výkupu jednu vzácnou knihu, bude se zvýhodnění týkat 15-ti obvyčejných knih.

Pro lepší pochopení výpočtu výkupní ceny si můžete knihy zadat do naší výkupní kalkulačky, kde se aktuální pravidla pro výkupní ceny zohlední automaticky. Pokud si výstup z kalkulačky vytisknete, je cena na něm uvedená pro nás po dobu 14-ti dnů závazná.

Poslední červencová výhoda pak spočívá v tom, že knihy k výkupu můžete zasílat též poštou na naši adresu (v ostatních měsících je pak možný výkup pouze při osobní návštěvě knihkupectví). Těšíme se na Vaše dodávky :-)

## **Napište nám o sobě a my se pokusíme vybrat knihu, která by Vás mohla zaujmout**

Budete-li mít náladu, zkuste si odpovědět sami pro sebe na tyto otázky:

- na co obvykle myslím, čím se trápím
- jaká je moje představa o sobě - co bych rád dělal, kdyby nebylo „kdyby“
- proč se mi nedaří dobře nebo proč se mi nedaří ještě lépe
- jaká kniha nebo událost mne v poslední době vnitřně posunula

Pokud budete mít odvalu nám odpovědi zaslat, pokusíme se do nich vcítit a zkusit Vám doporučit nějakou knihu či knihy. Snažte se prosím s celkovou délkou



odpovědí nepřesáhnout cca jednu stranu textu. Berte výše napsané prosím jako zcela nezávaznou upřímnou nabídku - sami si nejsme jisti, jak se nám bude dařit v jednotlivých případech takovéto napojení. Zkoušeli jsme sice „nanečisto“ na vícero známých, ale to je samozřejmě něco mírně jiného. Může se samozřejmě stát, že nás ve Vašem případě žádné doporučení nenapadne nebo že se zcela mine cílem - v tomto případě se předem moc omlouváme a děkujeme za pochopení.

Pokud Vás kniha, o které se budeme bavit, zaujme, můžete si ji poté nechat zaslat poštou nebo vyzvednout v knihkupectví, v případě přání s možností vrácení do 3 let. Budeme rádi též za zpětnou vazbu, pokud Vám bude připadat téma k věci.

Vašimi odpověďmi se budu zabývat pouze já (Jan Jelínek) a kolegyně homeopatka Hannah Machová. Odpovědi samozřejmě považujeme za zcela důvěrné a s tímto předpokladem s nimi budeme zacházet. Porady jsou zcela bezplatné a k ničemu Vás nezavazují. Těšíme se na Vaše témata. Za případnou důvěru moc děkujeme.

Ptát se můžete i zcela anonymně. Pište prosím na e-mail [porady@hledajici.cz](mailto:porady@hledajici.cz) nebo přímo mně na [jelinek@hledajici.cz](mailto:jelinek@hledajici.cz) .

## Rozhovor s Ladislavou Paterko

(autorkou knihy „Rozjímání u kávy“, provozovatelkou poradny a pořadatelkou seminářů)

**JJ:** Svoje vyprávění na různá témata (víra, láska, vzdor, oddanost, ...) navozujete symbolickou odpovědí hrníčku na kávu a kávy samotné. Jejich odpovědi bývají přímočaré a nerozvité, ale tím méně vyhýbavé, komplikované či matoucí, jak by to asi udělal běžný člověk. Myslíte, že je užitečné si i vážná témata zjednodušit, abychom je lépe pochopili a zpracovali?

**LP:** Ano, jsem přesvědčená, že bychom měli hledat přímost a jednoduchost, jak v situacích, tak ve svých vztazích, pocitech. Člověk se naučil vidět hodnotu ve složitosti a komplikovanosti. Myslí si, že čím víc vše řeší, tak je zajímavější, hloubavější, ale často se do toho tak zamotá, že ztratí původní záměr a úplně zapomene otázku, kterou si na začátku položil, tudíž nic nevyřeší.

**JJ:** Láska. Někdo si pod tímto slovem představí zamilovanost, někdo třeba lásku mateřskou. Jak to máte Vy a „hrníček kávy“?

**LP:** Láska? Když bych položila tuto otázku hrnečku, jeho odpověď by byla velmi jednoduchá: Naplňuje mě být zde pro kávu, cítit tak prospěšnost a smysl života.

Za sebe odpovím, že láska má mnoho forem (zamilovanost, závislost na druhém člověku, obdiv ...), které si pleteme se ctností, kterou nazýváme láska. Láska opravdová se propisuje do každého gesta, projevu, slova, pohledu, ta „cáká“ ze srdce, prostě je. Kdo ji má obsaženou tak podle ní jedná v každém okamžiku svého života. Prostě ví, kdy má být laskavý a kdy dát hranice.

**JJ:** S vlastním ujasněním si, co to je láska, bývá zřejmě občas potíže. Co třeba když jsem schopen po 10-ti letech, po všech stránkách naplněném vztahu, prohlásit,

že jsem manželku „nikdy nemiloval“. Znáám ten případ a byl myšlen tak, že to bylo bez „bezhlavého zamilování“. Nepřesnost slov je někdy velká, že?

**LP:** Pokud něco takového někdo vyslovil po tak dlouhé době, tak má v sobě pořádný chaos, ztratil se ve svých citech i pocitech a potřebuje si v sobě uklidit, aby mohl najít spokojenost. Vztah nemusí být vždy založen na bezhlavém zamilování, takové vztahy většinou zaniknou, protože přijde prozření a vše je jinak. Skutečně trvalé vztahy jsou ty, které jsou založeny na vzájemné úctě, protože kde je úcta, tam se láska vždy zrodí a přijde skutečné milování a to je trvalé.

**JJ:** Rozhodování o nechtěném početí. Co by na to odpověděl hrneček a káva?

**LP:** Nechtěné početí je od nepaměti velmi diskutované téma. Káva i hrneček mají jasno. Když je někdo nechtěný, je lepší, aby nebyl, protože jeho život je peklo a kdo skutečně má rád, tak peklo nikomu nepřeje. A každý má své vlastní svědomí, se kterým se musí vypořádat sám.

**JJ:** Měli bychom se starat o domácí zvířata? Mohl by to být takový jakýsi předstupeň k pochopení lidské duše?

**LP:** Pořídím-li si domácí zvíře, tak je mou povinností se o něj starat. Ale nemohu si pořizovat zvíře jen proto, aby byl mým studijním materiálem tohoto typu. Člověk se má starat o to, aby byl dobrým člověkem, prospěšný společnosti a zemi, do které se narodil a která mu dala podmínky k životu. Pokud mu k tomu pomůže domácí mazlíček, nebo jakékoli zvíře, tak je to jen dobře.

**JJ:** Roky 1968, 1989 jsou asi také nedocenitelným materiálem pro dozrávání duší, že?

**LP:** Každá generace má nějaké své zlomové okamžiky ve kterých dojde k probuzení a uvědomění si. A pak už je vše jinak.

**JJ:** Jak dlouho se může člověk radovat, když se nechá svést mocí?

**LP:** Mocí se nechá svést jen člověk, který touží po uznání a trpí pocitem osobní důležitosti. Proto když ji dosáhne, tak místo pocitu radosti přijde ještě větší touha po moci, znamenat víc a víc, hromadit, diktovat, ovládat. Probudí se nespokojenost, která se střídá s chvilkovým pocitem úspěchu a následně se závistí k lidem z nichž vyzařuje spokojenost. Moc může být svěřena pouze člověku, který ji má obsaženou díky svým ctnostem a moudrosti.

**JJ:** ... a co když nenajde odvahu vzdorovat zlu? To se stane asi velmi snadno.

**LP:** Nespokojený, frustrovaný a nenaplněný člověk, se velmi rychle stane sluhou zla. A všichni víme, že když je někdo sluha, tak jeho úkol je sloužit a nešťestí je na světě.

**JJ:** Na závěr bych se rád zeptal, zda plánujete v blízké budoucnosti vydání nějaké další knížky a případně kde by Vás mohli případní zájemci potkat.

**LP:** Na základě podnětů od svých klientů připravuji překvapení, které ještě nechci odkrýt, ale světlo světa spatří během krátké doby. A k adventu připravuji druhý vydání knížky Naše tradice, které je malilinko rozšířené.

**JJ:** Děkuji Vám za rozhovor.<sup>3</sup>

---

<sup>3</sup>v případě zájmu najdete informace o dalších aktivitách Ladislavy Paterko na jejím webu: [www.paterko.cz](http://www.paterko.cz)

# Rozhovor s PhDr. Martou Foučkovou

(průvodkyní Mystickou cestou, autorkou hlubinné terapie a dvou knih (Jsem, Já jsem))

**JJ:** Na počátku našeho rozhovoru nepovedu polemiku o tom, zda existuje či neexistuje reinkarnace - bylo by to nošení dříví do lesa, neboť dle jedné z anket více než 90 % našich čtenářů považuje reinkarnaci za pravděpodobnou. Sestup do životů, které jsme dříve prožili, pak jistě v těchto kulisách není samoučelnou záležitostí, zvláště pokud předpokládáme, že doslova na každého působí slabší či silnější karmické vlivy.

**MF:** Vytvořila jsi terapii, kterou jsi nazvala hlubinnou, s níž s minulými životy pracuješ. I mně bylo sezení s Tebou dopřáno. Putoval jsem tak napříč světadíly i tisíciletími, přitom však současně při plném vědomí toho, kde se nacházím a který rok se píše. I když jsem vše viděl „na vlastní oči“, netroufnu si objevující se obrazy označit za skutečnost, i když byly velmi věrohodné a myslím, že moje fantazie sama od sebe ani tolik kreativity nemá. Co bys poradila takovému „nevěřícímu Tomášovi“, který vnímá zjevené příběhy spíše jen jako jakési „nasměrování“ na další cestu? Ne každý je schopen putovat zpět. Mnoha lidem brání přílišné zaměření a připoutanost k současnému životu. Také mnoho lidí nemá zkušenosti s odpoutáváním duše od těla a s meditací. Žádný člověk nemůže žít život jiného člověka. Každý si sleduje pouze svou vývojovou linii. Samozřejmě se jedná o nasměrování na duchovní cestu skrze uvedení do mystického stavu a náhled do úkolů, kterými musíme projít.

**JJ:** Je vlastně vhodné minulé životy odkrývat? Není to, že si je nepamatujeme, záměr univerza?

**MF:** Odkryje se pouze to, co je dovoleno. Je to třeba zkouška nebo přijatý úkol. V mnoha případech nezodpovědných terapeutů si však mohou lidé spíše ublížit. Zvědavost ani „duchovní turistika“ se v těchto situacích nevyplácí.

**JJ:** Jeden z mých „životů“ skončil zavalením horninou při důlním neštěstí. Přesto mne kupodivu v současném životě velmi lákají jeskyně a ani úzké plazivky ve mně nebudí strach ze stísněného prostoru. Nemělo by to být spíše naopak?

**MF:** Zával mohl být rychlý, duše netrpěla, neboť prožila rychlý „návrat domů“. U lidí, kteří prošli takovouto zkušeností, se nemusí objevit fobie. Nejčastěji vzniká tam, kde utrpení trvalo velmi dlouho. V Tvém případě tě jeskyně lákají proto, že si toužíš oživit příjemné pocity při odchodu na Onen svět.

**JJ:** Součástí jednoho mého příběhu byl talisman - kámen - který jsem dostal během plnění jakési zkoušky dospělosti. Myslíš, že není od věci si sílu takového talismanu připomínat i v současném životě?

**MF:** V myšlence je síla, talisman se stává magickým předmětem. Pokud ho ztratíme, máme pocit, že jsme přišli o ochranu. Ta však nevězí v jakémkoliv předmětu, byť bychom ho sebevíc zbožňovali. „Talisman“ nosíme v srdci - je to Božská jiskra, naše osobní sluníčko. Jeho sílu bychom si měli připomínat každý den.

**JJ:** Stává se, dle Tvých zkušeností, že si duše úmyslně naloží těžší úkol, který by se za normálních okolností řešil ve dvou či více inkarnacích?

**MF:** Čím je člověk duchovně vyspělejší, tím víc přijímá složitější a důležitější úkoly. Věří v pomoc duchovního světa, který mu v každé situaci s těmito úkoly pomáhá. Pak můžeme mít pocit, že žijeme více životů najednou.

**JJ:** Provázet minulými životy - je to vysilující? Vtahují Tě různé silné emoce, které se zde zákonitě vyskytují?

**MF:** Je to velmi zodpovědná práce, která je vedena pod duchovní ochranou. Situace spolu s lidmi vidím i vnímám, mám s nimi hluboký soucit. Po skončení práce načerpám sílu a energii meditací.

**JJ:** Ztotožňuješ se třeba s některými výzkumy Stanislava Grofa? Nebo se spíše mýjíte?

**MF:** Pravda je jedna. Každý ji podáváme pouze jiným způsobem.

**JJ:** Děkuji za rozhovor.

## Petra Sýkorová - výklad karet a poradenství

Rádi bychom Vám představili další bližší spolupracovníci našeho knihkupectví. Zatímco homeopatické poradenství je pokryto naší kolegyní Hannah Machovou, upřednostňujete-li výklad karet a práci s kyvadlem, můžete se obrátit též na Petru Sýkorovou. Sídlí v Kladně, ale poradenství je možné jeden den v týdnu i v prostorách našeho knihkupectví v Praze.

Při objednání v letním období – od nynějška až do 30. 9. 2017 – pak můžete jako zákazníci knihkupectví Hledající využít **nižší ceny pro Prahu ve vyšší ceny pro Kladno**. Sleva Vám bude poskytnuta po sdělení hesla „Hledající“. V případě zájmu je možný pohovor a výklad i po telefonu.

Pro lepší napojení příkládám dva odstavečky o způsobu práce níže.

*Něco málo, o tom jak pracuji: Přestože ke své práci používám karty a kyvadlo, nenazývala bych se kartářkou ani věštkyní, nemám tyto termíny ráda, nějak jsem se s nimi nesžila. Jsem „jen“ průvodkyní určitou situací a překladatelkou dějů, situací, emocí, které se nám dějí a jsou někdy těžko uchopitelné, pochopitelné či matoucí.*

*Neřeknu Vám, co Vás čeká za rok, za dva či v následujících 5 či 10 letech. Osud máme z velké části ve svých rukou. To znamená, že budoucnost si velkou měrou tvoříme sami. Proto je dobré smířit se s minulostí. Přijmout ji - tak nebude ovlivňovat naši přítomnost ani budoucnost. Vím, že je to mnohdy velmi obtížné a nelehké a ráda Vám s tím pomohu. Pokud nás přestane tížit minulost, kroky se stanou lehčími. Jakmile zavřeme jedny dveře, mohou se otevřít další.*

Další podrobnosti a kontakty pro objednání naleznete na webu: [www.ubludicky.cz](http://www.ubludicky.cz) nebo můžete psát na e-mail: [poradna@ubludicky.cz](mailto:poradna@ubludicky.cz) či telefonicky: 777 110 436.

## Výkup za zaručené ceny (ve zkratce)

- všechny knihy, které jsme kdy prodávali (a máme je tím pádem v databázi) také vykupujeme (nezáleží na tom, kde a kdy jste je zakoupili)
- výkupní ceny činí obvykle 5 až 30 % poslední známé prodejní ceny (cenu ovlivňuje, zda jsou knihy námi doporučované, a zda jsou přítomny knihy vzácné); přesnou odkupní cenu si můžete spočítat též sami v naší „výkupní kalkulačce“
- výkupy do 20 ks provádíme na počkání za hotové; větší výkupy cca do týdne; u výkupů nad 100 ks se sjednávají podmínky individuálně

červenec: zvýhodněný výkup knih

srpen: antikvariát – sleva 50 %

říjen: říjnové odpočítávání - od 1 Kč

## Prodej knih s možností vrácení (ve zkratce)

- do 3 let můžete vrátit každou knihu u nás zakoupenou „s razítkem“; zpět dostanete **původně zaplacenou částku sníženou o půjčovné**
- půjčovné má tři stupně: při vrácení do měsíce činí 10 % plné ceny knihy, do 2 měsíců 20 % a při pozdějším vrácení 30 %; + vždy 3 Kč manipulační poplatek
- razítko s přírůstkovým číslem dostanete do nové knihy na přání v prodejně; ve všech antikvárních knihách jsou razítka již automaticky; je-li od daného titulu k dispozici kniha antikvární, nelze zařadit knihu novou

## Bezplatná půjčovna (ve zkratce)

- libovolnou zakoupenou **antikvární** knihu můžete do 14-ti dnů vrátit bez poplatku (zpět dostanete stejně jako jste zaplatili)
- studenti a členové Kruhu Hledající mají prodlouženou bezplatnou výpůjční dobu na 28 dnů
- pro bezplatné zapůjčení je nutná platba v hotovosti (nelze platit kartou); na účtence je u knih, které lze bez poplatku vrátit, poznámka „BePEK“

---

Zpravodaj Hledající 2/17, květen - srpen. Vychází 3x ročně. Vyšlo v Praze dne 15. 6. 2017. Náklad 2600 ks. Vydal a v L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>Xu vysázel: Jan Jelínek, knihkupectví Hledající, IČO 12263770, tel. 220 873 250, 776 453 310. Foto na obálce: Jan Jelínek. Evidováno **MK ČR E 11083**.