

## Jan Jelínek - knihkupectví Hledající

Prodejna: Za Pohořelcem 12, 169 00 Praha 6,  
otevřeno: pondělí až pátek 10 - 18 hod., ve středu do 20 hod.  
tel.: 220 873 250, mobil/SMS: 776 453 310, vedoucí: 777 564 458,  
www.hledajici.cz, e-mail: info@hledajici.cz .

**Nejbližší číslo Zpravodaje zašleme na požádání jednorázově zdarma.  
Chcete-li Zpravodaj dostávat pravidelně, kontaktujte nás prosím.**

Pozdnějarní číslo mi nezbývá než začít ohlédnutím za festivalem *Evolution*, který proběhl ve dnech 19. - 21. 4. a na kterém jsme měli tentokrát dokonce dva stánky. Jeden, tradiční, s knihkupectvím v sekci *Esoterika* a druhý občanského sdružení „SvezuTě“ (jehož jsem v současné době předsedou) v sekci *Ecoworld*. Možnost prezentace SvezuTě nám byla umožněna organizátory festivalu zdarma v rámci akce TOP 10 projektů, za což jim tímto ještě jednou děkujeme. Zároveň děkujeme i návštěvníkům za velký zájem o stánek knihkupectví, kdy jsme prodali (kromě jiného) přes 270 antikvárních knih se slevou 50 % a rozdali na 33 premií zdarma k nákupům nad 500 Kč. Přestože jsou tyto údaje nižší než loni, přesto jsou velmi slušné, a na festival se opět rádi vrátíme i v roce 2014.

Co však bylo, je pryč... – nyní na vás již čeká akce nová, tentokrát pro členy Kruhu Hledající. Všichni, kdo vlastní průkazku Kruhu, mohou nakupovat po celý květen v antikvariátu s mimořádnou slevou 50 %. Pro ostatní je přichystána běžná sleva 15 % a na 50 % se mohou těšit opět až zase v srpnu, kdy bude sleva platná pro všechny.

Na úplný závěr bych vás pak rád pozval k přečtení rozhovoru s MUDr. Janem Hnízdilem, jehož si osobně velmi vážím, a jsem rád, že si našel mezeru ve svém opravdu velmi nabitém programu. Rozhovor najdete v zadní části zpravodaje.

Přeji krásné předletní období a příležitostně se těším na vaši přítomnost u nás v knihkupectví

Jan Jelínek

## Trvale vykupujeme knihy do antikvariátu

Po celou provozní dobu.

Do dvaceti kusů na počkání za hotové.

Všechny tituly, které jsme kdy měli v nabídce.

Nemusíte se domlouvat předem - prostě stačí přijít.

Od loňského roku máme i online **výkupní kalkulačku** v internetovém obchodu,<sup>1</sup> která vám přesně vypočte, jakou částku se zárukou dostanete a dokáže počítat i zvýhodnění při výkupu vzácných knih.

Další podrobnosti vám rádi sdělíme v prodejně nebo telefonicky.

# Ukázky z knih

## Neale Donald Walsch: Bouře před klidem

Beta 2013

### Sedm prostých otázek:

Následující otázky, kladené v hloubi duše, ale také v rozhovoru s ostatními lidmi, které vyzvete k tomu, aby i *svou* duši podrobili podobnému zkoumání, by mohly změnit celý svět.

### TŘI NEODBYTÉ OTÁZKY

1. Jak je možné, že 6,9 miliardy lidí tvrdí, že chtějí totéž (mír, bezpečí, příležitost, prosperitu, štěstí a lásku), a přitom jsou zcela neschopní toho dosáhnout?

2. Je možné, že na životě něco úplně nechápeme, přičemž *kdybychom to pochopili, všechno by se změnilo*?

3. Je možné, že *sami na sobě* a na svém *vlastním* životě a jeho smyslu něco úplně nechápeme, přičemž *kdybychom to pochopili, realita kolem nás i naše zkušenost z ní by se navěky změnila k lepšímu*?

Jsou to mocné otázky. Zaslouhují odpovědi. *Minimálně si zaslouhují, abychom si je kladli*. Ale klade si je dostatečné množství lidí? Kladou si je politici? Ne. Prezidenti a premiéři, králové a hlavy států? Ne. Duchovní vůdci? Ne. Učitelé? Jen výjimečně. Generálové a admirálové ozbrojených sil? Ne. Kapitáni průmyslu a obchodu? Ne. Obyčejní lidé u večeře? Možná ano. Možná. Možná odedle.

Obyčejní lidé z celého světa, lidé jako vy a já, si postupně začnou tyhle otázky klást. A když skončíme s prvními třemi, přejdeme k další čtveřici:

1. Kdo jsem?
2. Kde jsem?
3. Proč jsem tam, kde jsem?
4. Co s tím hodlám dělat?

Nevěřím, že by bylo možné tyhle otázky ignorovat a přitom se dál vyvíjet...

## David Deida: Když jde o muže

Synergie 2013

### Co ode mne opravdu chce?

Důvodem, proč se muž rozhodne být se *ženou* jako s intimním partnerem - raději než s jiným mužem, kočkou či s nikým -, je jeho touha po důvěrném vztahu s ženskou silou vesmíru. Rozhodne se otevřít důvěrnému vztahu s někým, kdo mu může poskytnout *ženskou* lásku a energii, proto si za partnerku volí *ženu*.

Pokud budete mít stále na mysli skutečnost, že si vás váš muž vybral jako *ženu*, protože chtěl mít přístup k ženské energii, pak budete vždy vědět, jak ho probudit a vtáhnout zpět do vztahu.

---

<sup>1</sup><http://knihy.hledajici.cz/kalkulacka.php> nebo odkazem z horní lišty internetového obchodu

Jestliže muž čte noviny, pak pravděpodobně proto, že noviny jsou pro něho v dané chvíli tou nejatraktivnější věcí. Muži mají schopnost přepnout se do světa novinových zpráv poměrně rychle. Je to úžasná věc, protože všechno ostatní náhle zmizí. Jsou v mžiku zproštěni všech břemen.

V tu chvíli mu můžete nabídnout zvláštní energii ženské lásky. Pokud jste našťavaná nebo ublížená, vytrhnete mu pravděpodobně noviny z ruky a řeknete: „Do háje, musíš pořád číst ty pitomé noviny?“ Lepší však je sklonit se k němu a políbit ho. Nebo si za něj stoupnout a jemně mu masírovat ramena. Musel by to být velmi zatvrzelý nebo tupý muž, kdyby na chvíli noviny neodložil, když ho masírujete. Někteří muži ale takoví jsou.

Pro ženskou část páru má zásadní důležitost poznání síly ženské přitažlivosti. Protože mnoho mužů je tak zatvrzelých a zaseknutých ve svém sebestředném světě, potřebují, aby je žena svou ženskou silou vytáhla ven...

### **Knihovna, kde si můžete vypůjčené knihy ponechat?**

**ANO: Knihkupectví Hledající**  
a jeho Bezplatná půjčovna esoterických knih  
(více na <http://bepek.hledajici.cz>)

## **Jeanne Ruland, Gudrun Ferenz: Posvátná geometrie platonských těles**

Anag 2013

### **Účinek Metatronovy krychle, „kaleidoskopu stvoření“**

V meditaci na Metatronově krychli se nám vyjeví vždy nové fazety, informace a vzory. Při meditaci můžete sedět v trojrozměrném prostoru, když tu vše spatříte ze zcela neznámého úhlu pohledu, který vše propojuje a ruší každý protiklad. Duální systémy se sjednocují. Není snadné zachytit tyto zkušenosti na papíře, mnohem lepší a názornější je získat vlastní zážitky s meditací o Metatronově krychli, jež je klíčem k posvátné geometrii. V meditaci o ní objevíme geometrické obrazce, jež nám nejlépe pomohou zharmonizovat naše energetické pole se stvořením...

### **Meditace s otevřenýma očima**

Veďte si nyní obrázek Metatronovy krychle. Ve dvojrozměrném zobrazení existuje trojrozměrná úroveň. Podržte obraz přímo před obličejem, na špičce nosu. Nejprve ho uvidíte nejasně. Pomalu ho oddalte od obličeje, přesto stále koncentrujte pohled na něj. Možná se vám otevře třetí, v obraze obsažená prostorová dimenze a uvidíte geometrické obrazce, krystal, pyramidu, trojrozměrně.

To vás připraví na holografický způsob pohledu a zpřístupní vám Metatronovu krychli v úplně jiném stylu. Další krok spočívá v tom, abyste se v prostoru, tedy v tomto hologramu dokázali procházet a zažít geometrické obrazce v jejich rotující podobě. Který obrazec se vám ukazuje zvlášť zřetelně? Právě on je totiž důležitý pro vaši praktickou práci.

Každá z našich vnitřních osob pro nás má dar. Ale každá má také svou vlastní vůli. Každá si chce prosadit svůj způsob a také se svým způsobem prosadit vůči ostatním.  
*PQ078 Artho S. Wittemann: Intelligence duše*

## Pavel Špatenka: Interview s antikristem

vlastní náklad 2013

### Dějství sedmé

„Takže všechny návyky a závislosti udržují duše na tvé straně?“ Ptám se trochu vyděšeně.

„Ano. Vycházím z předpokladu, že zvyky a závislosti vyplňují místa v životě všude tam, kde nejste schopni ničeho tvůrčího. Když na něco tvůrčího a čerstvého narazíte, dokážete se často nadchnout a snažíte se dosáhnout tvůrčí zkušenosti i pro sebe. Jenže přechod od snění, iluzí a představ ke skutečné praktické tvůrčí činnosti je pro vás dlouhá trasa a na té všechno mistrně zhatím já. Pokud se někdo z vás skutečně rozhodne a nadchne pro poznání nových životních zkušeností, musí k naplnění takového rozhodnutí ujit ještě předlouhou pouť. Mnozí si vůbec neuvědomují, že na to musí nasadit všechny své síly. Že to, co se po nich žádá, je hluboká osobní proměna od oběti k tvůrci. Já vás udržuji v přesvědčení, že stačí si ty věci jenom přát. Nebo na ně jen myslet, a že ony se nakonec stanou samy.“

„Mentální představy, to je také tvoje práce?“

„A koho jiného? Udržuji vás v iluzi, že je potřeba opájet se mentálními obrazy. Pořád dokola do vás vtlučím představu, že stačí snít, aby se děly změny. Snění je formou neuvědomělé pasivity, a ta vás udržuje v tuposti návyků. Škodlivé zvyky vám zase slouží k úniku z reality. Vytvářejí iluzi zdánlivé pohody a klidu, a to už vůbec nemluvím o tom, že si skrze některé zlozvyky vytváříte imaginární pocity štěstí, které vás mají uchlácholit před bolestnou pravdou vlastních chyb, morálních poklesků a selhání. Během několika dnů či týdnů vám dám jednou rukou pocítit zklamání, druhou rukou vás nabádám chtít víc a víc. A k tomu vám našeptávám, že se nic neděje, že máte dost času, že si můžete pomoci jakýmkoli prostředky. Na tom je založena celá moje strategie pokoušení.“

## Helena Petrovna Blavatská: Klíč k teosofii

Nová Akropolis 2013

TAZATEL: ... Domníváte se, že by se vaše nauky mohly někdy uchytit mezi nevzdělanými masami, když jsou tak obtížně pochopitelné a složité, že i dobře vzdělaní lidé je jen těžko chápou?

TEOSOF: Zapomínáte na jednu věc, že právě vaše novodobé vzdělání, kterým se tak chlubíte, je přesně tím, co vám ztěžuje pochopení teosofie. Vaše mysl je tak plná intelektuálních jemňůstek a předsudků, že to brání vaší přirozené intuici a vnímání pravdy. Není třeba metafyziky a vzdělání, aby člověk pochopil zřejmou

pravdu karmy a reinkarnace. Podívejte se na milióny chudých a nevdělaných buddhistů a hinduistů, pro něž jsou karma a reinkarnace spolehlivou skutečností jednoduše proto, že jejich mysli nebyly nikdy sevřeny a zdeformovány zatlačením do nepřírodných kolejí. Jejich vnitřní lidský smysl pro spravedlnost se v nich nikdy nezvrhl tím, že se jim řeklo, aby věřili, že jejich hříchy budou odpuštěny, protože jiný člověk byl usmrčen pro jejich spásu. A všimněte si dobře, že buddhisté žijí podle své víry bez reptání proti karmě nebo tomu, čemu říkají spravedlivý trest, zatímco křesťanská populace nežije podle svého morálního ideálu, ani nepřijímá s poklidem svůj osud. Z toho v západních zemích vzešlo reptání, nespokojenost a prudkost zápasu o existenci.

(z jiné kapitoly) TAZATEL: ... A nyní další otázka: Musí člověk vstoupit do manželství nebo žít v celibátu?

TEOSOF: To záleží na tom, jaký druh člověka máte na mysli. Pokud míníte takového, který chce žít *světským* životem, který má stále ještě vazby a přání, které ho poutají ke světu, i když je třeba dobrým a horlivým teosofem a zapáleným pracovníkem pro naši věc, krátce řečeno jde o člověka, jenž ještě neskoncoval s tím, co lidé nazývají životem, a nepřeje si pouze jednu jedinou věc - znát pravdu a být schopen pomáhat ostatním - pak říkám, že není důvod, proč by neměl vstoupit do manželství, i když riskuje, že vstoupí do loterie, kde je mnohem více prázdných polí než výher. Jistě nevěříte, že jsme tak absurdní a fanatičtí, abychom zcela zakazovali sňatek? Naopak, s výjimkou mála neobvyklých případů praktického okultismu je sňatek jediným lékem proti nemorálnosti...

## Miloslava Striová: Děti, které se rodí v srdci

Portál 2013

Na začátku našeho manželství jsme toužili žít jako každá jiná rodina. Protože jsme nemohli mít vlastní děti, získali jsme je osvojením. Řekli jsme si: „Tak, a teď jsme jako každá jiná rodina.“ Mýlili jsme se a bylo zbytečné tuto představu v sobě nosit. Trvalo pár let, než jsem se přestala trápit vědomím, že mé děti nikdy nebudou jako ostatní děti a jejich okolí je tak nebude přijímat. Také jsem však poznala, že náhradní rodičovství není žádná náhražka nějakého nedostatku, ale že v sobě skrývá způsob života odlišný od ostatních rodin, ale také v mnohém zajímavější, že v životě s těmito dětmi prožíváme četné radostné i bolestné okamžiky, které náš život obohacují. Ne vždy se mi dařilo být šťastným rodičem. Když jsme se rozhodli vychovávat děti v náhradní rodinné péči, věděli jsme, že musíme počítat s tím, že ve škole nemusejí být zrovna nadanými studenty nebo že budou navštěvovat praktickou školu. Moje maminka, která celý život učila na učilišti, o některých žácích říkala: „Není sice chytrý, ale je to hodný kluk.“

Také jsme si řekli: „Možná že naše děti nebudou moc chytré, hlavně že je dobře vychováme a budou z nich hodní lidé.“

# Michael Odent: Přirozené funkce orgasmů při mlování, porodu a kojení

Maitrea 2013

## Skutečný vrchol

Okamžik narození může být vrcholný extatický prožitek. Nicméně pravý vrchol nastává o něco později, ve chvíli, kdy matka, stále ještě na jiné planetě, objevuje své novorozeně. To je také další důvod, proč byl orgasmický/extatický stav spojený s porodem až donedávna ignorován ve všech kulturních prostředích - přerušit orgasmický stav je až příliš snadné. Jakmile je dítě na světě, nastává často iracionální potřeba aktivity, ať už potřeba mluvit nebo něco dělat. Tato potřeba aktivity byla v mnoha kulturách ritualizována a většinou mají jedno společné - přehlížejí matčinu potřebu soukromí. Hluboce zakořeněná víra, že základní potřebou rodičky, tak novorozence je přítomnost specialisty u porodu, je dalším důvodem proč „vrcholný prožitek porodu“ nezažíváme častěji. V naší společnosti se porod bez asistence vyskytne jen zřídka, nejčastěji nedopatřením. To se týká především překotných porodů. Buď porodní asistentka nemohla přijet včas, nebo matka nestihla včas dojet do porodnice. Protože takové porody bývají lehké, dalo by se očekávat, že jsou příležitostí, aby ženy porodního vrcholu dosáhly. Ve většině případů tomu tak není z důvodu kulturního přesvědčení, že žena je neschopná porodit sama. Například pokud je nablízku manžel/partner, je zpravidla ve stavu paniky, snaží se zjistit, co má dělat a kdo „porodí to dítě“ a kdo přestříhne pupečník...

Hluboku nalezneme tak, že respektujeme povrch.  
*PQ078 Artho S. Wittemann: Intelligence duše*

# Heinz - Peter Röhr: Nedostatečný pocit vlastní hodnoty

Portál 2013

## Jsem nedostatečný

Tento tajný program má ve svém nitru velké množství lidí. Jeho působení má různě silné následky. Ve společnosti zaměřené na výkonnost a konkurenci je to tak, že vždy je něco a někdo lepší. Závist a nepřejícnost patří ke každodennímu životu. V našem světě se nevyhnutelně stále porovnává. Boj o uznání, majetek a moc je pro mnoho lidí obsahem života. Leckdo cítí oprávněnost svého života, jen když naplňuje výkonnostní očekávání okolí.

Výchova zaměřená na výkon začíná velmi časně. Je hluboce zakořeněna v duších rodičů, kteří chtějí být na své dítě hrdí. Matky a otcové porovnávají své děti s ostatními. Jsou nadšení, když je to jejich lepší, jsou smutní a deprimovaní, když vývojově zaostává.

Jak jsme již uvedli, každé dítě touží, aby je rodiče uznali. Když tato akceptace chybí, dochází k citelnému poškození pocitu vlastní hodnoty dítěte. Poselství

„jsi nedostatečný“ se mění v „jsem nedostatečný“. Podle okolností může pocit nedostačivosti provázet tyto lidi celoživotně..

## Salvador Minuchin: Rodina a rodinná terapie

### Pole terapeutovy působnosti

U rodinného terapeuta určuje teoretický rámec pole působnosti a postupy k dosažení cílů. Strukturální rodinná terapie je terapie činu. Nástrojem této terapie je změna přítomnosti, nikoli zkoumání a výklad minulosti. Protože minulost hrála ústřední roli ve vytvoření přítomné struktury a chodu rodiny, je očividná i v přítomnosti a bude dostupná změně skrze zásahy, jež mění přítomnost.

Cílem zásahu v přítomnosti je rodinný systém - terapeut se k němu přidává a usiluje o jeho změnu. Pozměněním pozice členů systému se také mění jejich subjektivní zážitky.

Proto terapeut využívá několika vlastního rodinného systému. Zaprvé povede změna tohoto systému k alespoň jedné další změně. Zadruhé je rodinný systém strukturován kolem podpory, uzpůsobení, výživy a zespolečnění svých členů. Terapeut se k rodině přidává ne proto, aby ji vzdělal či zespolečnil, ale spíše aby opravil či pozměnil vlastní chod rodiny tak, aby tyto úkoly lépe plnila. Zatřetí má rodina sebezáchovné vlastnosti. Proto tedy procesy terapeuticky započaté v rámci rodiny budou dále udržovat rodinné sebezáchovné mechanismy i v jeho nepřítomnosti. Jinými slovy: rodina změnu uchová, poskytne odlišné „podhoubí“ a pozmění zpětnou vazbu, jež bude neustále upravovat či opravňovat zážitky rodinných příslušníků..

### **PŘEDPLAŤTE si Zpravodaj a inzerujte zdarma!**

bezplatně otiskneme Vaše krátké oznámení na téma  
„vzkazuji ostatním hledajícím“

(předplatné na celý rok ve výši 48 Kč se připočítává k nejbližší zásilce knih)

## Anketní otázka

Na lidské komunitě je stejně nejzajímavější její obrovská rozmanitost, kterou je myslím užitečné dále podporovat. Odrazilo se to i v odpovědích na naši minulou anketní otázku, kdy každý považuje za nejzajímavější jinou naši specialitu. Nějaké „body“ získala každá z navrhovaných odpovědí, i když nejčastěji volenou byla odpověď „prodej knih s možností vrácení do 3 let“ (45 %) následovaná „bezplatnou půjčovnou“ a „rozhovory s autory toho správného ladění“ (po 16 %). Za vaši zpětnou vazbu mnohokrát děkujeme.

<sup>1</sup> v rozsahu do tří až pěti řádek textu ve Zpravodaji; zdarma otiskneme jedno oznámení ročně; možná je i propagace živnosti; předplacena musíte mít ještě alespoň tři čísla Zpravodaje nebo si předplatné prodloužit

Nyní však k dnešní anketní otázce: Téměř přesně před třemi lety jsme se přidali na Facebook a v současnosti na něm máme téměř 600 fanoušků. V této souvislosti by nás zajímal váš názor, **co za příspěvky byste na naší facebookové „zdi“ nejvíce uvítali:**

1. informace o nových knihách
2. aktuality o slevách a dalších akcích
3. perličky z provozu knihkupectví
4. různé statistiky (nejprodávanější knihy, podíly půjčených a vrácených knih, ...)
5. informace o specialitách („věděli jste, že?“)
6. nic – nemám rád(a) Facebook

Odpovídat můžete jako obvykle na webu či libovolným jiným vhodným způsobem. Za odpovědi mnohokrát děkujeme.

---

## 17843 PL069 HY012

i takto úsporně může vypadat vaše SMS-objednávka na dvě knihy<sup>2</sup>

---

# Členství v Kruhu Hledající

Kromě výhod, které jako majitel průkazky člena Kruhu Hledající dostanete a jejichž seznam je zrekapitulován níže, nám složením záloh<sup>3</sup> v neposlední řadě pomůžete v provozování naší již přes dva roky fungující bezplatné půjčovny esoterických knih (<http://bepek.hledajici.cz>). Za tyto prostředky můžeme totiž vykupovat další knihy do antikvariátu a stále tak rozšiřovat půjčovní fond.

V současné době se všichni členové Kruhu mohou těšit na tyto výhody:

- sleva 50 % na antikvariát i v měsících květnu a listopadu (běžně únor, srpen)
- prodloužená bezplatná výpůjční doba na 28 dnů (běžně 14 dnů)
- přednostní přístup k seznamu vzácných knih
- sleva 50 % na rezonanční lehátko v centru Dajána
- sleva 25 % na homeopatické poradenství u Hannah Machové
- sleva 20 % na výklad Osho Zen tarotu u Jolany Magdaleny Tuháčkové
- sleva 10 % v prodejnách zdravé výživy Alterna Medica
- sleva 15 % a více na kurzy konané v centru Nesměň
- sleva 20 % na bachovy esence a další v prodejně Johanka

Bližší informace najdete na <http://kruh.hledajici.cz> .

---

<sup>2</sup>pětimístné zákaznické číslo najdete např. nad adresou na Zpravodaji nebo na každé faktuře; objednací kódy knih jsou uvedeny ve Zpravodaji i na internetu; pošlete na tel. 776 453 310

<sup>3</sup>členem se stanete po složení vratné zálohy 1000 Kč; omrzí-li vás členství, můžete si zálohu po vrácení průkazky vzít zpět nebo za ni nakoupit knihy



# Rozhovor s Janem Hnízdilem

(lékařem - fyzioterapeutem a autorem knih „Mým marodům - Jak vyrobit pacienta“ či „Bolesti zad - mýty & realita“)

**JJ:** Nechci Vás unavovat žádostí o představení, protože rozhovorů jste poskytl opravdu nepočítaně a mnohé najdeme i ve Vaší asi nejznámější knize „Mým marodům“. Stačí vědět, že stojíte na té straně barikády, která se zajímá o celostní neboli holistický způsob léčby. Povězte nám však prosím, se kterou z vyjmenovaných oblastí byste se nejméně ztotožnil, a se kterou naopak nejvíce (je-li takto formulovaná otázka přijatelná): homeopatie, baňkování, pulzní diagnostika, reiki, astrologie, chirurgie, chemoterapie, léčba svěřací kazajkou. Spolupracujete nějak úžeji s nějakými dalšími lékařskými či léčitelskými specializacemi?

**JH:** Z nabízených možností si nevyberu. Komplexní medicína na nich nestojí. Jejím základem je informační hodnota nemoci. Každá nemoc je sdělení, informace o tom, jaký člověk je, jakým způsobem a v jakých podmínkách, partnerských, rodinných, společenských, žije. Informace o tom, že ve svém životě dělá nějakou chybu. Já mu pomáhám chybu najít. Už několik pacientů mi řeklo, že provozují šamanismus. Možná na tom něco bude. Šaman v archaických kulturách zprostředkoval spojení mezi lidmi a světem duchů nebo bohů. Tělo je lidské, mysl je božská. Já vlastně zprostředkuji spojení mezi tělem a myslí člověka. Člověk stůně proto, že spojení nefunguje, má ho zablokované. Možná jsem trochu šaman.

Mým úkolem je zorientovat se ve stonání i životě pacienta, vysvětlit mu, jak to spolu souvisí, zjistit, zda potřebuje léky, pohybovou léčbu, psychoterapii. Protože ale nemohu obsáhnout všechny specializace, spolupracuji podle potřeby s dalšími odborníky. V našem týmu máme, neurology, lékaře ORL, psychology, psychiatra, gastroenterologa. . .

**JJ:** Naši čtenáři jsou již jistým způsobem předvybraní - podle jedné z anket např. 90 % odpovídajících považuje reinkarnaci za reálnou možnost. Vy jste naopak absolvoval spíše klasické medicínské vzdělání, které považuje převtělování za naprosto nepravděpodobné. Jak se vyvíjel Váš názor na možnost opakovaného vtělení na planetu Zemi?

**JH:** Několik let jsem byl dokonce členem Klubu českých skeptiků Sisyfos a reinkarnaci považoval za nesmysl. Pak jsem změnil názor. Asi před pěti lety si naši rodinu vybral pes Skip. Přišel z útulku. Je to kříženec, výběr z psů, pozdní sběr. Vyšší inteligence, klidná a pozitivní bytost. Vnesl do naší rodiny pohodu. Žije s námi v panelákovém bytě jako člen rodiny. V životě nepoznal vodítko, má naprostou volnost. Nezná příkazy a povely, normálně si s ním povídáme a on nám mlčky odpovídá. Určitě je vtělením nějakého duchovního vůdce, nejspíš tibetského lámy nebo egyptského faraona. Vybuďoval si výsadní postavení. Spí v ložnici, v mojí posteli, denně dostává čerstvé maso. Já spím spokojeně na matraci na zasklené lodžii, u hlavy pytel granulí. Asi jsem byl v minulém životě pes.

**JJ:** Někomu mohou připadat psychosomatické souvislosti nemocí jako „z jiného světa“. V esoterických kruzích jde naopak o názor poměrně rozšířený. Pojďme ale dál. Třeba Zdeňka Jordánová říká (doufám, že to správně interpretuji), že ani úrazy nejsou náhodný proces. A je třeba se zamyslet, kupříkladu: „co jsem nechtěl

slyšet, že do mne musel ten řidič nabourat“ ... . Byl byste ochoten se bavit na takovéto rovině?

**JH:** Dokonce už kdysi bavil. S přítelem, hercem Jardou Duškem. Jarda se už před pár lety zkoušel vyvázat ze zdravotního pojištění. Psal dopisy do parlamentu a na ministerstvo zdravotnictví. Tvrdí, že o státní zdravotní péči nestojí, že se o sebe dokáže postarat nejlíp sám, včetně úrazů. Ani nehoda podle něj není náhoda. I za ni si člověk svým způsobem může - neopatrností, uspěchaností, riskováním. Jsem přece jen o něco konzervativnější než Jarda. Urgentní medicínu mám ve velké úctě a pojištění pro takové situace bych se nevzdal. Nehoda sice není náhoda, ale také se říká, že náhoda je blbec.

**JJ:** Slýchám názor, že národ mívá takovou vládu, jakou si zaslouží. Osobně si to představuji tak, že na mocenská místa jsou přitahováni takoví lidé, kteří poskytnou lidu to nejlepší (ne)pohodlí k jejich duchovnímu růstu. I vy jste se častěji setkával s výkonnou mocí, ministra zdravotnictví nevyjímaje. Máte po těchto zkušenostech dojem, že je tedy chyba spíše v lidu nebo v jeho vedení? Nebo byste souhlasil s tím, že tak, jak to je, je vlastně správně?

**JH:** Náš společenský systém je založený na individualismu, dravosti, bezohlednosti, iluzi neomezeného ekonomického růstu. Přitahuje stejný typ politiků – arogantní, dravé, bezohledné a bezcitné psychopaty. Psychopatie není nemoc, ale všemoc, postižení charakteru. Ti lidé nemají fungující mozková centra, která jsou rozhodující pro takové emoce jako je soucit, svědomí, zodpovědnost. Pro běžného občana je těžké je odhalit. Jsou charismatičtí, dokonale oblečení, inteligentní, jazykově vybavení, umějí přesvědčivě lhát a manipulovat, od vnitřních problémů odvést pozornost k vnějšímu nepříteli. Slabým a zmateným lidem takový typ politika imponuje, nemusejí se zabývat sami sebou, přemýšlet, přezkoumávat vlastní názory a chování. Nemůžeme se přitom vymlouvat na bezmocnost a zkorumpovaný systém politických stran. Přírná volba prezidenta to potvrdila. Zvítězil v ní člověk, který lže, podvádí, manipuluje, pije, chová se arogantně, oponenty sprostě uráží. Většina voličů mu dala důvěru. Většinou voličů takové chování a názory imponují. Asi opravdu platí, že národ má takovou vládu, jakou si zaslouží.

**JJ:** Farmaceuticko-lékařská lobby je poměrně kompaktní a cizí elementy mezi sebe nerada pouští. Pamatují doby, kdy některé zdravotní pojišťovny hradily např. homeopatická vyšetření a i polovinu homeopatických léků. Nyní je to již pouze vzpomínka na minulost. Považujete za reálné, že se pojišťovny opět „umoudří“ a začnou podporovat postupy, které vedou k trvalému uzdravení jejich pojištěnců?

**JH:** Zdravotnictví je v rozkladu. Největší pojišťovna – VZP, vyčerpala všechny rezervy. Poslední ranou byl dvoumiliardový tunel elektronických knížek IZIP. To, že by pojišťovny v budoucnu hradily homeopatii nebo nějakou jinou alternativní metodu, považuji za vyloučené. Pokud bude stát schopen zajistit život zachraňující péči, postarat se o lidi skutečně vážně nemocné, po těžkých úrazech, bude to velký úspěch. Čím dříve to lidé pochopí a začnou se o svoje zdraví starat sami, přestanou spoléhat na zdravotnictví, tím lépe.

**JJ:** Nyní otázka trochu s jiného soudku, i když částečně též související s Vaší praxí: O tom, jak přísně vychovávat děti je jistě možno vést dlouhé diskuze. Použiji však případ z vlastní rodiny. Co když teenager chodí všude pozdě, i když mu za

to hrozí postihy. Do školy, k lékaři, na schůzky, ... Domluvy nepomáhají, tresty jen omezeně. Jak se k tomu stavíte jako „druhá strana“ - tedy když pacient přijde bez věrohodné omluvy pozdě?

**JH:** Naše dcera Johanka prošla indiánskou výchovou, tedy spíš nevýchovou. Odmalička skoro neslyšela „to nesmíš“. Manželka ji brala všude sebou, všechny domácí práce dělala s ní. Postupně spolu začaly vyřezávat, malovat, chodit na výtvarné a keramické kroužky, pracovat na záhonech, vařit, žehlit... Johanka místo „nesmíš“ neustále zjišťovala, co všechno může. Skvěle se to osvědčilo. Johance je čtrnáct a nikdy se nenudí. Úkoly do školy dělá se samozřejmostí a úplně sama, ráda čte, na kruhu vytočí nádhernou keramiku, celé rodině uvaří oběd, sama se pustí do žehlení. a ještě si u toho prozpěvuje. Jen mi trochu vadí, že, na rozdíl ode mne, nikam nepospíchá. Když ji popoháním, tak mi s úsměvem odpoví: „Táto klídek, neboj se, to stihneme...“

V ordinaci se snažím, aby pacienti nečekali, každý je objednáán přesně. Nestane se, že by čekal déle než deset minut. Totéž čekám od pacientů. Když se někdo bez omluvy nedostaví, naruší mi to celodenní program. Zavedli jsme proto dobrovolnou sankci, za propadlou a neomluvenou hodinu je pacient požádám o 300,- Kč. Recepční jim vysvětluje, že je to jako kdyby si objednali taxi a nechali ho hodinu čekat. Za každou minutu si taxikář řekne o pětikorunu i víc. U lékaře se tomu diví. Poplatek nevymáháme, když ale pacient svoje pochybení nepřizná, s politováním mu další vyšetření a léčbu odmítneme. Když se neumí slušně chovat, není mu pomoci.

**JJ:** Vaše zátěž a množství aktivit jsou podle mého letmého pohledu vysilující. Jak si sám připadáte – dokážete si také říct „dost“ a jít odpočívat?

**JH:** Poradit umím každému, jen ne sobě. Naštěstí mám ordinaci na kraji lesa a každou volnou chvíli do něj vyběhám. Objímám stromy, abych nespádl... V létě sbírám houby, jezdím na kole, plavu v Berounce. V zimě se projedu na běžkách. Také mne baví fyzická práce – kácení stromu, štípání dříví, záhony... Hlavně ale mám úžasnou rodinu. Manželku Lucii jsem se poznal v době revoluce v roce 1989. Vzali jsme se před pěti lety a máme čtrnáctiletou dceru Johanku. Každý den se těším, až se večer doma sejdeme.

Tlak pacientů na moji ordinaci je drtivý. K tomu neustálé žádosti o rozhovory, pozvání k besedám. Každá další beseda zvedne vlnu pacientů a tak pořád dokola. Lidé si myslí, že jsem instituce, majitel kliniky s početným personálem. Já jsem přitom obyčejný doktor v první linii, řadový zaměstnanec na plný úvazek. Rozhovory, články, besedy to všechno až po skončení ordinace, ve volném čase. Manželka už se nemohla dívat, jak mne to válcuje a vyhlásila absolutní zákaz rozhovorů a veřejných vystoupení, zatím do podzimu. Než nějak vyřeším svoje pracovní zařazení, abych se mohl v klidu věnovat psaní článků a besedám.

**JJ:** Na závěr bych se rád zeptal na něco praktičtějšího - a to na bolesti zad. Jsou podle Vašich zkušeností ve většině případů odhalitelné jejich příčiny? Jakou poté obvykle ordinujete léčbu?

**JH:** Příčiny bolestí zad jsou snadno odhalitelné. Bolest vypovídá o tom, kolik jsme si toho naložili: námahy, nadváhy, starostí... Je to důležitý obranný a varovný mechanismus těla. Tělo nemá jinou možnost, jak nám říci, že něco děláme

špatně. Je jako červená kontrolka v autě. Před lety, kdy jsem dělal lékaře cyklistické týmu, jsme s jedním závodníkem vyrazili na závody do Německa. Krátce před tím si koupil zánovní Ford Mondeo. Byla to jeho první delší jízda. Před Plzní, v Ejpovickém kopci, se mu na palubovce rozsvítila kontrolka. Protože jsme byli oba technicky neznalí a lehkovážní, přelepil jsem ji žvýkačkou se slovy „to asi nic nebude“. Po pár kilometrech jsme skončili se zadřeným motorem. Oprava stála víc, než celé auto. Tak se chová jen řidič idiot. Každý rozumný ví, že má zastavit, zvednout kapotu, zjistit závadu, odstranit ji a pak teprve pokračovat. Bolest je naše kontrolka, pokud ji vypneme analgetikem, aniž bychom zjistili, proč svítí, skončíme jako my tehdy s autem – se zadřenými meziobratlovými klouby, vyhřezlými ploténkami, zničeným žaludkem. S tím rozdílem, že nás už nikdo neopraví.

**JJ:** Děkuji Vám za rozhovor.

## MIMOCHODNÍK č. 3/2013

Těšíme se na vaše krátké příspěvky do následujícího Mimochoďníku (pro období 1. 8. - 30. 9. 2013). Uvítáme zejména upozornění na pořádání různých akcí duchovního zaměření či jiná sdělení na téma „vzkazují ostatním hledajícím“.

---

Proč jsme na světě?! Úkoly a zařazení člověka v organizační strukturu Vesmíru vám objasní poznatky z **Duchovní vědy o zřízení a řízení světa**  
[www.duchovniveda.estranky.cz](http://www.duchovniveda.estranky.cz)

---

Pozvání na výstavu **na hradě Rabí** (u Sušice), na provokativní zamýšlení o Ježíšově působení, nabízení, sdělování a o tom, že vše mohlo být jinak. Podrobnější informace budou na [www.povidanisjanem.cz](http://www.povidanisjanem.cz) včetně upřesnění termínu zahájení akce 15. 6. 2013.

**Na nebi je psáno, co duši naší dáno:** Jan Konfršt (slovo), Miroslav Zámečník (fotografie), Ludmila Peřinová (zpěv), Jan Škrdlík (violoncello); 15. 6. - 15. 10. 2013 Hrad Rabí - konírna.

---

### Duchovní praxe jako profese - Živte se tím, co vás baví

Seminář „Povolání snů aneb Jak začít novou kariéru v této době“

1. - 2. června 2013, Praha.

Seminář vede Tina Marie Bertoli (Tina Daly), žačka Doreen Virtue.

Každá práce, i ta duchovní má své zákonitosti, které Vás na semináři naučíme. Ukážeme Vám osvědčené cesty a metody, jak toho dosáhnout. Seminář Vám pomůže objevit jak vnitřní zdroje, tak i staré zvyky, které Vás drží na místě. Uvidíte své omezující myšlenkové vzorce a dokážete z nich vystoupit.

Bližší informace a přihlášky na [www.povolanisnu.cz](http://www.povolanisnu.cz) pod záložkou „Semináře“. Zadáte-li pak do kolonky „Kód pro získání slevy a CD“ heslo „hledající“, obdržíte CD a slevu z kurzovního.

**Centrum Nesměň** - osobní rozvoj, kreativita, holotropní dýchání, súfijské tance a mnoho mnoho dalšího. Ubytování ve vlastním spacáku, výborná vegetariánská strava v cenách kurzovního. Informace: [www.centrum-nesmen.cz](http://www.centrum-nesmen.cz)

---

## Dajána ... klidné místo v Praze

Milí přátelé, během jarních procházek Prahou se račte zastavit v Dajáně na ozdravnou masáž, zvukovou lázeň či harmonizační terapii na rezonančním lehátku (pro členy Kruhu Hledající s 50 % slevou!) a nebo přijďte na některou z našich akcí:

- 18.5. **sobotní rodinné konstelace** s Alešem Michálkem (9:30-18)
- 20.5. **do středu sebe sama** - přednáška o čínské kosmologii (19-21)
- 23.5. **Venuše** - energie krásy, lásky a touhy v horoskopu - přednáška (19-21)
- 24.5. **léčivé tóny** - večerní hudební relaxace Dan a Jana Čadovi (18-20)
- 25.-26.5. **léčivé tóny** - víkend. seminář (relaxace, harmonizace a léčení zvukem)
- 3.6. **meditace** s Petrem Kohlem a beseda (nejen) o cestě do Indie (19-21)
- 6.6. **ambientní večer Ondřeje Smeykala** s didgeridoo a gongy (19-22)
- 17.6. **feng shui** - metoda pěti zvířat - přednáška Mgr. Terezy Viktorové (19-21)
- 5.-7.7. **léčivé tóny** - letní prožitkový seminář (relaxace, harmonizace a léčení zvukem)

Srdečně Vás zveme na semináře **LÉČIVÉ TÓNY**. Naučíme se harmonizovat tělo a duši, zbavovat se stresu a napětí a léčit různé nemoci a problémy na fyzické i psychické úrovni. Poznáme léčivé účinky prastarých hudebních (duchovních) nástrojů, jejich zvuků a vibrací. Budeme relaxovat, meditovat, hrát si, zpívat, cvičit, odpočívat, hledat... a nacházet. Naučíme se vnímat hudbu jinak. Tyto semináře jsou vhodné pro kohokoli, kde se chce naučit sám sebe (i druhé) léčit, jakož i pro maséry, terapeutky, učitelky MŠ, učitele hudby, ošetřovatele, zdravotní sestry, lékaře a další profese. Pro více informací volejte 608 820 930 nebo pište na [dajanapraha@seznam.cz](mailto:dajanapraha@seznam.cz).

Další akce, ale i výběr nových muzikoterapeutických nástrojů, nové knihy, cé-déčka, obrazy a dárkové poukazy na masáže a jiné terapie najdete na našem novém webu. Těšíme se na shledanou v Dajáně :-)) S láskou Vaši Jana, Dan, Petr a David  
[www.dajanapraha.cz](http://www.dajanapraha.cz)

Chcete být informováni o dění v knihkupectví a nově vyšlých knihách?

Přihlašte se k odběru **e-mailových novinek**

(stačí vyplnit váš e-mail v levém sloupci internetového obchodu).

Novinky zasíláme 2x měsíčně, odběr můžete samozřejmě kdykoliv opět zrušit.

---

Zpravodaj Hledající 3/2013, květen - červen. Vychází 6x ročně. Vyšlo v Praze dne 1. 5. 2013. Náklad 4400 ks. Vydal a v L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>Xu vysázel: Jan Jelínek, knihkupectví Hledající, IČO 12263770, tel. 220 873 250, 776 453 310. Obrázek na titulní straně: Šimon Nemeč. Evidováno **MK ČR E 11083**.