

Jan Jelínek - knihkupectví Hledající

Prodejna: Za Pohořelcem 12, 169 00 Praha 6,
otevřeno: pondělí až pátek 10 - 18 hod., ve středu do 20 hod.
tel.: 220 873 250, mobil/SMS: 776 453 310, vedoucí: 777 564 458,
www.hledajici.cz, e-mail: info@hledajici.cz .

**Nejbližší číslo Zpravodaje zašleme na požádání jednorázově zdarma.
Chcete-li Zpravodaj dostávat pravidelně, kontaktujte nás prosím.**

Přivedli jsme knihkupectví (téměř) k dokonalosti. Víím, zní to nadneseně, a zřejmě to i do jisté míry nadnesené je. Přesto přinášíme oproti klasickým knihkupectvím (s heslem „prodat, prodat, prodat“) mnohé navíc a zabýváme se cestou knihy po celou dobu jejího pestrobarevného života.

Prodávat nové knihy je poměrně jednoduché – o mnoho problematičtější je výkup knih, nechcete-li mít vbrzku všechny police a regály přeplněné a přitom prázdnu kasu. Zásadní otázkou totiž je jaké a také za kolik tyto knihy vykupovat.

My jsme šli oproti běžným antikvariátům poměrně nestandardní cestou a rozhodli jsme se, že budeme vykupovat knihy všechny (samozřejmě však pouze z našeho oboru, tj. ty, které jsme kdy prodávali a máme je tedy v databázi¹). Na rozdíl od běžných zvyklostí, kdy se výkupní ceny nabízejí individuálně, jsme zkonstruovali přesné pravidlo, podle kterého lze výkupní cenu vypočítat. Můžete tak učinit i sami v naší „výkupní kalkulačce“, jejíž ceny považujeme po dobu 14-ti dnů od vytištění výstupu za závazné. Zjednodušeně se dá říci, že výhodněji vykupujeme knihy, které sami doporučujeme, a také knihy vzácné (obojí za 30 % poslední známé prodejní ceny). Přítomnost knih vzácných pak navíc ovlivní i výkupní ceny dalších obyčejných (tj. ne-doporučovaných) knih, jež jsou pak vykupovány za zvýšené minimum 20 % (oproti základním 10-ti procentům). Každá vzácná kniha² způsobí výhodnější výkup vždy deseti obyčejných knih. Ostatně – vyzkoušejte sami – kalkulačka je k dispozici na adrese: <http://knihy.hledajici.cz/kalkulacka.php>

Zkusíte-li pak zadávat knihy do kalkulačky nyní v červenci, zjistíte další milé překvapení: až do 31. 7. totiž platí, že vykupujeme 10 prvních knih za zvýhodněnou cenu jen tak – i když žádnou vzácnou knihu nepřinesete. Za těchto podmínek pak do knihkupectví můžete přijít až do 14. 8., máte-li vytištěn seznam z kalkulačky s datem do 31. 7..

Výkupy do 20-ti kusů provádíme na počkání za hotové, větší pak cca do týdne s převodem na účet.

... Nějak jsem se však rozepsal a ztratil původní niř. Další ze začátku zmiňovaných oblastí života knihy je pak půjčování a prodej s možností vrácení. Půjčování je bezplatné, vyberete-li si z cca 2000 knih v patře (antikvariátu) a vrátíte-li je do 14-ti nebo 28-mi dnů (prodloužené lhůtě se mohou těšit studenti a členové Kruhu Hledající). Prodej s možností vrácení pak praktikujeme již přes 20 let, přičemž je

¹kompletní seznam vykupovaných knih najdete na www.hledajici.cz/antik.htm

²seznam vzácných knih najdete na adrese: www.hledajici.cz/vzacne.htm

knihy možno vracet do 3 let od zakoupení (zpět dostanete původně zaplacenou částku zmenšenou o půjčovné³).

Úplně posledním článkem řetězu života knihy je v našem pojetí takzvané **říjnové odpočítávání**. Sem se dostanou knihy, které se v antikvariátu více než 3 roky neprodaly nebo je nemáme v databázi a někdo nám je přenechal. Tyto knihy se prodávají vždy v říjnu za jednotné ceny každý den se o korunu snižující. Začínáme tak 1. 10. s 31 Kč za knihu a končíme 31. 10., kdy se zbytek knih vyprodává opravdu po koruně.

Není náš systém dokonalý? Tak přijďte a vyzkoušejte vše na vlastní kůži! Pro jistotu ještě připomenu letní výhody: **červenec**: výkup knih za dvojnásobek (minimium 20 % místo 10 %), **srpen**: prodej za polovinu (antikvariát za 50 %).

Těšíme se na Vaši návštěvu

Jan Jelínek

Od nás odejdete s prázdnou!

(ale s penězi v kapse)

Vykupujeme všechny knihy, které jsme kdy prodávali.

Za předem vyhlášené ceny.

Po celou provozní dobu.

Do 20 ks na počkání za hotové.

Ukázky z knih

Oswald Wirth: Tarot a středověká obraznost

Malvern 2013

S pomocí Stanislase de Guaity jsem se pustil do práce, abych se seznámil se symbolickou vědou, jež mi umožní znovu vytvořit barevná tarotová vyobrazení ve shodě se středověkým duchem. Vyžadovalo to čas, ale měl jsem dostatek trpělivosti k metodickému postupu. Všude, kde jsem narazil na symboly, jsem se cvičil v jejich výkladu, až jsem v této oblasti získal pověst specialisty. Od stovební symboliky zednářů jsem pokračoval k jejímu srovnávání se symbolikou alchymie, jež předávala dávné metalurgické obrazy iniciačního esoterismu, jež si středověcí kameníci s takovou rozvahou přizpůsobili praxi svého umění.

Jakmile jsme symbolům umožnili promluvit, jejich výmluvnost hbitě překračovala veškerá slova, neboť vedou zpět k znovunalezení Ztraceného slova, totiž živě uchopené věčnosti, již enigmaticky vyjadřují...

(str. 17)

³půjčovné činí 10 až 30 % plné ceny knihy v závislosti na době, po které knihy vracíte + 3 Kč

Jana Štorcová: Karty Všem lidem pro poznání pochopení své duše

vlastní náklad 2013

Popis jedné z karet (3. karta ze zimní řady) - Tajná schůzka - smrk:

Človíčku milý, zastav se na chvíli a na tajnou schůzku pozor dej. Další karta Ti napoví, zda bude ku prospěchu, nebo Ti uškodí. Buď obezřetný velice, tajné věci tahají nitky za udice bytí Tvého a není vždy srdce laskavého, protože kdyby laskavé bylo, celou pravdu bez tajné schůzky by Ti sdělilo. Ty však věz, že v životě Tvém toho musí být, abys prohlédl situaci, která Tě sytí...

(str. 33)

Ivo Stehlík: Naplavené dříví

vlastní náklad 2013

Koruny stromů se třou o sebe, občas se téměř zaklesnou, větve skřípou a tu a tam nějaká sletí k zemi. Žuchnutí zaniká v kakofonii zvuků svištíciho větru, třoucích se větví a sténajícího namáhaného dřeva. Je neděle ráno, ve dva kilometry vzdáleném kostele zrovna kněz zvedá kalich a já tu obcuji divokou větrnou mší. Bůh se projevuje milióny způsobů a tenhle je rozhodně působivý.

Cítím se malinký, písečné zrnko hnané větrem. Sedím v mlazině, v bezpečném závětří, zády opřen o výchoz skály, a poslouchám větrnou melodii. Jako by se zastavil čas. Travniny okolo mne jenom jemně povlávají a já mohu být na chvíli sám v sobě. Na chvílku, vytržen z koloběhu běžných povinností jen spočívám, vnímám okolí všemi smysly a sebe vnitřně. Chlad a vlhkost skály, studený vítr, vůni jehličí a suchých travin, blízké pípání ptáků, strukturu kamene, eleganci jednotlivých lodyžek mechu, svůj vnitřní pokoj. Vše se ve mně skládá v dokonalost Božího řádu. Děkuji, Pane.

(str. 45)

Hlídejte své pocity a mluďte jimi! Brzy nikoho nebude zajímat, co si myslíte, ale co cítíte, jaký pocit máte z té nebo oné situace...

ER047 Eva Ripcsik: Kuchařka ... plná receptů pro smysluplný život

Karel Weinfurter: Bible ve světle mystiky (Evangelium sv. Jana, zjevení sv. Jana)

Daranus 2013

Zevní mozek chce mít pro vše důkazy - ovšem zase jen hmotné -, ale vnitřní člověk nepotřebuje žádných důkazů, neboť on ví a toto vědění mu naprosto postačí. Jakmile zvěděl jen kousek pravdy věčné, chová ji jako klenot, a přece ji nemůže dokázat nikomu druhému. Za to všichni lidé, kteří v sobě probudili vnitřního

člověka, si vzájemně rozumějí, všichni vědí, „že vědí“, a všichni, třeba byli vzdáleni staletími nebo ohromnými dálkami, chápou se navzájem a rozumí si jako nejbližší přátelé. To je kouzlo mystického vědění nebo božské moudrosti..

Kniha přítomná má tedy dokázati všem poutníkům i jiným, že v Písmu je uloženo mnoho mystických pravd a tajemství, o nichž zevní theologie nemá ponětí..
(str. 12)

Peter Gray: Svoboda učení

Scio 2012

Jako dospělí máme určitou zodpovědnost vůči našim dětem a dětem na celém světě. Je naší zodpovědností vytvořit bezpečná, zdravá a vlídná prostředí, ve kterých se mohou děti vyvíjet. Je naší zodpovědností zajistit, aby děti měly správné jídlo, čerstvý vzduch, netoxická místa na hraní a mnoho příležitostí komunikovat s ostatními lidmi v celém věkovém spektru. Je naší zodpovědností být vzory slušného chování. Ale jedna věc, o kterou se nemusíme starat, je vzdělání našich dětí.

Nemusíme se starat o školní osnovy, o plány výuky, o motivování dětí k učení, o testování a o všechno ostatní, co zahrnuje pedagogika. Pojdme místo toho nasměřovat tuto energii na vytvoření dobrých prostředí, ve kterých si děti mohou hrát. Vzdělání je jejich zodpovědností, ne naší. Jen ony to dokáží. Jsou k tomu naprogramovány. Naší úlohou je pouze ustoupit a nechat tomu volný průběh. Čím více se to snažíme kontrolovat, tím více to narušujeme..

(str. 10)

Elisabeth Kübler-Rossová: Lekce života

Jota 2013

Lekce ztráty

Jeden student psychologie, který právě pracoval na získání titulu Ph.D., se potýkal s blížícím se odchodem svého vážně nemocného dědečka, člověka, který jej v dětství pomáhal vychovávat. Součástí vnitřního boje, který tento student prožíval, bylo i váhání nad tím, zda poslední rok studia nepřerušit a nevízt si volno, aby se svým dědečkem mohl trávit více času. Současně ale pociťoval nutkání dokončit vzdělávací program hned, protože poslední rok jeho studia rozšiřoval jeho poznání o životě. „To, co se teď ve škole dozvídám,“ vysvětloval, „mi velmi pomáhá v mém osobním růstu.“

Já mu na to řekla: „Pokud jako člověk opravdu chcete vyrůst a něčemu se naučit, měl byste si uvědomit, že vás vyšší moc zapsala do speciálního studijního programu - je určen pro velmi pokročilé, věnuje se poznání života a nese název Ztráta.“

(str. 83)

Je mnoho cest a já osobně chci volit ty, ze kterých budu mít přínos a radost. Vy můžete taky, jen to zkuste. Stále se vám to zdá nemožné? Pak se stále bojíte ŽÍT. Pak mi nezbývá než vám popřát šťastnou cestu plnou PŘEŽÍVÁNÍ, NEŘEŠITELNÝCH ÚTRAP A VINÍKŮ.

ER047 Eva Ripcsik: Kuchařka ... plná receptů pro smysluplný život

Laurent Gounelle: Filozof, který nebyl moudrý

Rybka 2013

... Sandro se v hamace opět posadil.

„Podívejme se na to trochu s odstupem. Problém s těmi divochy je v tom, že vidí všechno pozitivně. Svítí slunce? Jsou spokojení. Prší? Jsou spokojení. Jejich maniokové políčko zarůstá plevem? Jsou spokojení... Je potřeba naučit je vidět neutrální věci negativně.“

„Jak to chceš provést?“

„Navykneme je, aby tyto věci negativně označovali, a nakonec je tak budou i vidět. Pocity se řídí slovy.“

„Označovali?“

„Musejí se naučit říkat dešti 'ošklivé počasí', výhonkům 'plevel', některým pachům 'zápach' a podobně.“

„Chápu.“

„Podmíní to jejich vnímání. Brzy jejich svět přestane být tak krásný.“

Krakus, přesvědčený jen z poloviny, si povzdechl.

„Myslíš, že... by ses toho mohl ujmout?“ zeptal se Sandro.

(str. 47)

John Davis: Diamantový přístup - úvod do učení A. H. Almaase

Maitrea 2013

Pravá podstata

Nyní bude dobré přejít k jasnější definici pravé podstaty používané v Diamantovém přístupu. Tento termín používám v celé knize a někdy ve stejném významu mluvím o objektivní realitě nebo o bytí. Je to bytí nezakreslené naší osobní minulostí. Pravá podstata bytí se nedá vytvořit nebo vymyslet. Poznáme ji, jakmile odhalíme roušku osobních pohledů a názorů, jež ji zakrývá. Až pak ji spatříme ničím nerušenou a uvědomíme si, že je tu stále.

Pravá podstata dodává našim prožitkům strukturu. Čím víc jsme s ní ve spojení, tím víc prožíváme její plynulost, krásu, plnost, jasnost a čírost. Je tajuplná. Vnímáme okolní svět a naše vědomí je zářivě jasné a citlivé. Cítíme, že vše je velkolepé a reálné. Míra našeho spojení s ní ovlivňuje podobu našich prožitků. Podle

naši podstaty není žádný prožitek nebo stav „vyšší“ a cennější. Když pronikneme do hlubin prožitku, odhalí se jeho nejhlubší vlastnosti a jeho pravá podstata. Pravá podstata není stav vědomí; je to základ veškerého vědomí..

(str. 157)

Rob Preece: Odvaha cítit

DharmaGaia 2013

Buddhismus bývá zvnějšku často považován za poněkud pasivní náboženství, jehož vyznavači jsou introvertní a nezapojují se aktivně do světa. Tento názor je zčásti založen na představě, že sklon k meditaci svědčí o introverzi, a dále na skutečnosti, že buddhismus klade důraz na nepřipoutanost. Běžný obrázek, který si lidé ze Západu o buddhismu na základě prvních vzájemných kontaktů vytvořili, představuje mnicha s vyholenou hlavou oděného v rouše safránové barvy, staženého ze světa a žijícího v lese klidný a mírumilovný život prostý ega a nezabývajících se problémy tohoto světa. Můžeme si také představovat buddhistického mnicha, který prochází zemí se svou prosebnickou miskou, přijímá pouze to, co dostane, a zřiká se jakéhokoli zapojení do světského života. Tyto představy vedou k přesvědčení, že buddhisté nejednají s odhodláním a pasivně přijímají to, co se děje, aniž by na to nějak reagovali.

Ačkoli existují zjevné důvody, proč takový obraz mohl vzniknout, a možná jsou nějací buddhisté, kteří tímto způsobem provádějí svou praxi, není to odpovídající obraz buddhismu jako takového. Jedna z věcí, která mi byla okamžitě nápadná, když jsem se v Nepálu a Indii poprvé setkal s tibetskými buddhistickými mnichy, byla jejich dynamičnost a vitalita. Vůbec nebyli pasivní. Zdálo se, že jsou živí, aktivní, angažovaní, silní a zaměstnaní, a to někdy až příliš.

Můžeme říci, že taková je povaha Tibetanů obecně, a zčásti to bude pravda. Vzhledem k tomu, že se jedná o horský národ, jsou jejich životy tvrdé a namáhavé. Vyrovnat se s nároky prostředí, v němž žijí, si od nich žádá určitou úroveň přirozené drsnosti a energičnosti. Takový je částečně i styl jejich meditační praxe, který je kreativní a plný rituálů. To však není jediný důvod, proč je jejich přístup k buddhismu tak energický a aktivní. Jádrem jejich praxe je dynamický záměr být neustále aktivní v práci pro dobro druhých. Bódhičitta v tomto ohledu vytváří kreativní zaměření, které v mnoha ohledech vyhovuje západnímu způsobu života...

(str. 34)

PŘEDPLAŤTE si Zpravodaj a inzerujte zdarma!

bezplatně otiskneme Vaše krátké oznámení na téma

„vzkazuji ostatním hledajícím“

(předplatné na celý rok ve výši 48 Kč se připočítává k nejbližší zásilce knih)

Anketní otázka

V minulé otázce jsme se vás ptali na Facebook, který se stává fenoménem posledních let, zejména u mladší generace. Chtěli jsme po vás návrhy, jaké typy zpráv byste nejvíce uvítali. Pro doplnění jsme pak nabídli možnost „nic - nemám rád Facebook“, abychom zjistili, jak silná je skupina, která tomuto médiu odolává a jeho zdánlivá všudypřítomnost ji spíše obtěžuje. A zde byl výsledek ankety právě pro někoho možná překvapivý, protože tuto variantu zvolila téměř polovina odpovídatelů (43 %). Z dalších návrhů bylo nejzastoupenější „informace o nových knihách“ (25 %) následované „perličky z provozu knihkupectví“ a „různé statistiky“ (oba po 11-ti %). Děkujeme za Vaše názory, kterými se pokusíme řídit.

Dnešní otázka je spíše oddechová a myšlena mírně s nadsázkou. Možná však může posloužit k malému zamyšlení nad vlastním životem.

Zní takto: **Co mi nejvíc schází?**

1. zlato
2. čas
3. směr
4. láska
5. vůle

Odpovídat můžete jako obvykle na webu či libovolným jiným vhodným způsobem. Za odpovědi mnohokrát děkujeme.

Knihkupectví Hledající

zázemí kamenného obchodu – knihy inzerované na internetu máme fyzicky v prodejně v Praze připravené k osobnímu odběru či odeslání

DOBÍRKA je zbytečně drahá - PLAŤTE PŘEVODEM !

počínaje druhou zásilkou vám budeme rádi zasílat zásilky na fakturu;
při převzetí takovéto zásilky nebudete nic platit;
platbu pak provedete sami do 14-ti dnů od převzetí zásilky, přičemž
zaplatit můžete buď příloženou poštovní poukázkou nebo převodním příkazem
(u převodního příkazu bývají poplatky nižší či dokonce nulové);
pro platbu převodem stačí zakliknout tuto volbu při dokončování objednávky

³v rozsahu do tří až pěti řádek textu ve Zpravodaji; zdarma otiskneme jedno oznámení ročně; možná je i propagace živnosti; předplacena musíte mít ještě alespoň tři čísla Zpravodaje nebo si předplatné prodloužit

Členství v Kruhu Hledající

Kromě výhod, které jako majitel průkazky člena Kruhu Hledající dostanete a jejichž seznam je zrekapitulován níže, nám složením záloh⁴ v neposlední řadě pomáháte v provozování naší již přes dva roky fungující bezplatné půjčovny esoterických knih (<http://bepek.hledajici.cz>). Za tyto prostředky můžeme totiž vykupovat další knihy do antikvariátu a stále tak rozšiřovat půjčovní fond.

V současné době se všichni členové Kruhu mohou těšit na tyto výhody:

- sleva 50 % na antikvariát i v měsících květnu a listopadu (běžně únor, srpen)
- prodloužená bezplatná výpůjční doba na 28 dnů (běžně 14 dnů)
- přednostní přístup k seznamu vzácných knih
- sleva 50 % na rezonanční lehátko v centru Dajána
- sleva 25 % na homeopatické poradenství u Hannah Machové
- sleva 20 % na výklad Osho Zen tarotu u Jolany Magdaleny Tuháčkové
- sleva 10 % v prodejnách zdravé výživy Alterna Medica
- sleva 15 % a více na kurzy konané v centru Nesměň
- sleva 20 % na bachovy esence a další v prodejně Johanka

Bližší informace najdete na <http://kruh.hledajici.cz> .

Knihy „v hledáčku“

(zajímavé knihy za zajímavé ceny)

Internet je čím dál více přeplněn nabídkami slev, cenovými srovnávací a různými typy „slevomatů“. Přestože nejsme žádní příznivci cenových válek a více či méně klamavé reklamy⁵, nejsme ani mimo realitu.

Z tohoto důvodu jsme nově zavedli kategorii „knihy v hledáčku“, kde budeme knihy nabízet za pokud možno nejlepší cenu na internetu. Vycházíme přitom z běžných cenových srovnávačů a knihy dáme ještě o něco levněji. Pro první období jsme nabídli 6 titulů se slevami od 11 do 50 %. Snížené ceny budou nastaveny až do 31. 8. – poté vyhlásíme seznam knih nový.

A jaké tituly jsou do „hledáčku“ zařazeny? Nejedná se o žádný výprodej, ale knihy kvalitní, které se nám podařilo získat u dodavatelů levněji nebo jich máme větší zásoby. V knihkupectví jsou pak knihy umístěny ve zvláštní policičce vedle knih nejprodávanějších (regály G a H poblíž kulatého stolku a lavice).

V internetovém obchodu nejsou knihy v hledáčku zatím nijak viditelně odděleny – pouze mají nižší cenu a původní cenu uvedenou v poznámce. Pracujeme

⁴členem se stanete po složení vratné zálohy 1000 Kč; omrzí-li vás členství, můžete si zálohu po vrácení průkazky vzít zpět nebo za ni nakoupit knihy

⁵podívejte se např. občas na poštovné či to, zda má zboží prodejce ve svém skladu, či je teprve po vaší objednávce objednáva u dodavatele

však na tom, že bude zřízena další kategorie, kde se objeví po kliknutí všechny pohromadě (cca od srpna).

Aktuální seznam knih v hledáčku platný do 31. 8. 2013:

- Květoslav Minařík: Praxe přímé stezky /1, 165 Kč (původní cena 330 Kč)
- Thorwald Dethlefsen: Nemoc jako cesta, 169 Kč (původní cena 249 Kč)
- Lenka Flášarová: Totemová zvířata, 374 Kč (původní cena 420 Kč)
- Lenka Ničková: Příběhy stromů, 174 Kč (původní cena 249 Kč)
- Maria Montessori: Od dětství k dospívání, 97 Kč (původní cena 149 Kč)
- Zdeňka Jordánová: Muž nebo žena, 190 Kč (původní cena 280 Kč)

Rozhovor s Miluší Kubíčkovou

(autorkou a dlouholetou příznivkyní makrobiotiky, anthroposofie a dalších směrů rozvoje člověka)

JJ: S Vašimi knihami jsem se setkal již v počátcích svého knihkupeckého působení - byly to bílé sešitky původně pro vnitřní použití, vydávané tuším ještě společenstvím „Přátelé přírodní výživy“ ukrytým před tehdejším režimem jako „specializovaná zahrádkářská organizace“. Doba je to poměrně dávná - vzpomenete si ještě, zda jste byla tehdy v „PPV“ spokojena nebo chtěla jít někam dál, než třeba s makrobiotikou?

MK: Ráda vzpomínám na činnost organizace *Přátelé přírodní výživy* jako její činná spoluzakladatelka. Byli jsme velmi aktivní složkou *Svazu zahrádkářů* s širokým polem působnosti, proto nejen úkrytem před režimem. Hráli jsme úlohu opozice oficiální organizace *Společnosti racionální výživy*, jejíž nepřiměřené výživové předpisy jsme kritizovali a bojovali za jejich změny. Pořádali jsme přednášky, semináře, ochutnávky a vydávali vlastní časopis. Ze zachovalého archivu jej nyní zpracovává členka PPV Míša Nusková. Osobně jsem v té době poznala makrobiotiku a také další výživové systémy, např. vegetářství podle Jaroslava Škvařila, stravu usilující o acidobazickou rovnováhu, nebo šetřící léčebnou dietu podle ing. Milana Žežuly atd.

JJ: Makrobiotika má zejména na způsob stravování poměrně vyhraněné názory a některé knihy dokonce doslova hrozí těm, kteří nepovažují potravu s vyváženou jingovou a jangovou složkou za důležitou. Není to však spíše tak, že vyvážený člověk přirozeně tíhne k vyvážené stravě a nemusí k tomu mít nějaké vnější předpisy? Pokud jsem správně postřehl, radíte se sama ve všech směrech spíše k umírněnému středu.

MK: Můj vztah k makrobiotice se časem proměňoval. Když člověk něco nového pozná a ono to zabere, není divu, že zahoří a hrozí nebezpečí stát se fanatikem. Přirozený vývoj mých výživových postrojů podpořila mimo jiné zkušenost z práce s lidmi v remisi rakoviny. Ověřila jsem si, že sebelépe upravené - a nejen makrobiotické - jídlo nepřináší zlepšení, pokud je přijímáno v neklidu a duševní rozladě. (O tom zevrubněji píší ve své nejnovější knize *Příběh naplněného života*.) Sama se

snažím uplatňovat některé užitečné inspirace z různých vyzkoušených výživových systémů, včetně makrobiotiky. Činím tak nikoli pod nějakou hrozbou, nátlakem nebo ze strachu, ale s rozmyslem a naprosto svobodně. Co mě u některých makrobiotiků/tiček často odrazovalo, byla jejich přísnost hraničící až s netolerantností.

JJ: Svého času jste déleodoběji pobývala v komunitě Findhorn ve Velké Británii. Povězte nám prosím ze svého pozorování - dokáží se běžní lidé adaptovat na jistě v mnohém odlišný život v komunitě? Nebo často odcházejí? Sám za sebe si myslím, že bych si spíše těžko zvykal. . .

MK: Findhornskou komunitu - dnes již nadaci - v severním Skotsku jsem navštívila třikrát, celkem jsem tam pobyla sedm týdnů. Každý, kdo zde chce žít, ať jako host nebo člen komunity, prochází sociálně psychologickou přípravou. Sama jsem se zúčastnila tzv. experimentálního týdne. A nebylo to žádné nucení, ale vytváření podmínek pro vzájemný respekt, vcítění, naslouchání, tedy ke skutečným mezilidským vztahům, kde individuální zájmy mají být ve shodě se zájmy celku. Vnímala jsem to jako pokus připravit se na budoucí přímou, účastenskou demokracii, na pravé bratrství - družstevnictví. Na takové prostředí byste si, pane Jelínek, určitě snadno zvykl!

JJ: Nemýlím-li se, pochází z tohoto prostředí též jedna z našich nejprodávanejších knih: „Žádná setkání nejsou náhodná“, jejíž jedno vydání jste i překládala. Souhlasíte s jejím názvem „všemi deseti“?

MK: Tuto Pollakovu knížečku jsem si přivezla právě z findhornského knihkupectví a přeložila jsem ji se svou vnučkou Terezou Sitenskou, dnes provdanou Horkou. Stoprocentně souhlasím, že žádné sekání není náhodné! A mám radost, že knížka je stále v oblibě čtenářů.

JJ: Listujeme-li Vaši nedávno vydanou autobiografii *Příběh naplněného života*, nelze si nevšimnout, že Vás hluboce oslovil Rudolf Steiner a jeho anthroposofie. Pokud bychom se chtěli do této filosofie ponořit, dokázala byste doporučit nějakou jeho snadněji srozumitelnou knihu?

MK: Metoda poznání – nikoli filosofie – kterou lidstvu předal Rudolf Steiner je aplikovatelná ve všech lidských oborech a činnostech. Záleží proto na tom, z jakého úhlu pohledu na člověka a svět se zájemce o tuto metodu podívá. Pokud je zdravotníkem nebo se setkal třeba s aplikací nějakého léku anthroposofické medicíny, např. s Iscadorem pro léčbu rakoviny, což byl můj případ, když mně onemocněla moje sestra, dnes osmdesátiletá. Anebo se setká s rodinou, která posílá své dítě do waldorfské školy, zaujme ho Steinerova pedagogika apod. Ovšem bez studia základních děl tvůrce této duchovní vědy se podstata duchovně pojaté medicíny či pedagogiky plně nepochopí.

Nicméně žádné dílo Rudolfa Steinera není „snadněji srozumitelné“, někdy i vinou špatného překladu. Praktičtější je začít nějakým dobrým převyprávěním Steinera velmi obsáhlého díla. Doporučuji mimo jiné od Waltera Böhlera knihu *Anthroposofie jako požadavek naší doby* ve vyd. Fabula z r. 2004. Na pomoc zájemcům o anthroposofii jsem sama napsala skromnou brožurku *Nahlédnutí do díla Rudolfa Steinera* v tisku pelhřimovské Nové tiskárny. Spisek je již rozebrán a nestihla jsem ji upravit pro další vydání.

Pro lidi na duchovní cestě, pro hledající je nevhodnější jasně psaná a pro

trpělivého čtenáře zcela srozumitelná knížka *O poznávání vyšších světů*. Je to nenahraditelná příručka, aby člověk na duchovní cestě nezabloudil.

JJ: Díváme-li se na dění v politice, nezbývá se ptát, jestli by to nešlo i nějak jinak. Myslíte, že Steinerův koncept „sociální trojčlennosti“ je v dravém proudu současného dění průchozí? Je nějaká politická strana či alespoň zastupitel, u kterého by byla naděje, že by ji pomáhal prosazovat?

MK: Pro zájemce o otázky spravedlivého uspořádání společnosti doporučuji knihu Táni Fischerové a Radomila Hradila *Láska nevládne, láska tvoří* ve vyd. Fabula. Autoři v ní rozprávějí právě o Steinerově impulzu sociální trojčlennosti. Politický směr, tzv. *Klíčové hnutí* Táni Fischerové z tohoto impulzu vychází a rozpracovává jej ve vztahu k dnešní době. Je to samozřejmě běh na velmi dlouhou trať, zároveň však velká naděje.

JJ: Eurytmie je soustava cvičení vycházejících z anthroposofie. Máte s ní nějakou osobní zkušenost - ať již jako cvičitelka, cvičenkyně či třeba jen teoretická zájemkyně? Jak bychom si takové cvičení mohli představit?

MK: Eurytmii vytvořil Rudolf Steiner nikoli jako cvičení pouze fyzického těla, nýbrž týká se všech složek člověka, zejména jeho neviditelné éterné nebo oživující složky. Osobně jsem navštěvovala několik let kurzy hláskové eurytmie vzácné učitelky Michaely Dostalové a také jsem shlédla mnoho uměleckých eurytmických představení, dokonce i v Goetheanu ve Švýcarsku, v centru celosvětové anthroposofické společnosti, v Dornachu u Basileje. Nyní jsem přešla na každodenní léčebnou eurytmii. Pro mě ji ztvárnila a naučila léčebná eurytmistka podle diagnózy stanovené mojí antroposofickou lékařkou, neuroložkou.

JJ: Myslíte, že nemoci člověka přicházejí náhodně, osudově či jako přímý důsledek našeho chování? Vyvíjel se Váš názor na tuto otázku během let?

MK: Jako nic nepřichází náhodně, tak ani nemoc. Úlohu v tom hraje mnoho činitelů, jistě na první místě myšlení a chování, ale také prostředí a náš osud.

JJ: Na závěr bych se vrátil k Vaší knize *Příběh naplněného života*, která mne zaujala též množstvím příloh (je jich přes 20) s úryvky rozličných textů. Podle jakého klíče jste je vybírala? Je-li to možné, udělejme tím jakousi pomyslnou tečku za rozhovorem, stejně jako se staly tečkou za Vaší knihou.

MK: Nevybírala jsem přílohy podle nějakého klíče, jsou vždy doplňkem příslušné kapitoly, kde je na ně upozorněno. Jsou v nich zahrnuty některé moje dřívější literární výtvořky, proslovy pro media, články, vysvětlivky týkající se např. mých cest do ciziny, zajímavé úryvky knih, konkretizace mých sedmiletí apod. Kniha je opatřena úvodním a závěrečným slovem a předmluvou redaktora Radomila Hradila.

JJ: Děkuji Vám za rozhovor.

17843 PL069 HY012

i takto úsporně může vypadat vaše SMS-objednávka na dvě knihy⁶

⁶pětimístné zákaznické číslo najdete např. nad adresou na Zpravodaji nebo na každé faktuře; objednáací kódy knih jsou uvedeny ve Zpravodaji i na internetu; posílejte na tel. 776 453 310

MIMOCHODNÍK č. 4/2013

Těšíme se na vaše krátké příspěvky do následujícího Mimochoďníku (pro období 1. 10. - 31. 12. 2013). Uvítáme zejména upozornění na pořádání různých akcí duchovního zaměření či jiná sdělení na téma „vzkazují ostatním hledajícím“.

Jan Konfršt & Miroslav Zámečník: Na nebi je psáno co duši naší dáno – Konírna hradu Rabí (15. června - 15. října 2013)

Setkání s myšlenkami vybízejícími k netradičnímu pohledu na svět náš a sebe sama v něm. Meditativní zasnění nad Aramejským Otčenášem, hudebně zpracovaným Ludmilou Peřinovou a Janem Škrdlíkem. Obrázky pro čas zastavení a tichého zamyšlení.

www.obrazkyprodusi.cz, www.povidanisjanem.cz, www.hrad-rabi.cz

(10. srpna bude od 17:00 koncert s následujícím večerním „Povídáním s Janem“ k tématu výstavy. Srdečně Vás zveme.)

Po domluvě můžete navštívit **Galerii Jany Sedlmajerové** ve Vlkově ulici 34, Praha 3 - Žižkov (tel. 603 811 280, jana@sedlmajerova.cz). Nová kolekce obrazů k oslavě Matky Země prostřednictvím kamenů vytvořená kombinovanou technikou. Základní myšlenkou díla je oslava nádherných darů přírody, vzácných minerálů, jejichž jedinečné energii je dáno vyniknout barevnými plastikami, které se harmonicky propojují a vytváří dojem „šperků na stěnu“. Jste srdečně zváni.

Srdečně zveme do krásné moravské přírody užít si **TÝDEN ZDRAVÍ** s léčiteli a vegetariánskou stranou, 16.-21.7.2013, Maršov u Uh. Brodu. Program: diagnostika zdravotního stavu, homeo i bylinky, průvodci duše, andělé, léčivá kresba, cvičení jógy, unikátní **čakrová cesta v přírodě**. Vedou: Stan Zábójník, Pepa Šálek, A. Vičánková, cena 3750 Kč, bližší info: 1i.skocovska@ddmub.cz, nebo 737 722 088.

Na stránkách SvezuTě (www.svezute.cz) přibyl krátký film (18 min) Terezy Jelínkové o problematice stopování a spolujízdy s názvem „**Svezeme se?**“. Zveme Vás ke shlédnutí, máte-li zájem. Odkaz na film najdete v aktualitách na Facebooku SvezuTě.

Chcete být informováni o dění v knihkupectví a nově vyšlých knihách?

Přihlašte se k odběru **e-mailových novinek**

(stačí vyplnit váš e-mail v levém sloupci internetového obchodu).

Novinky zasíláme 2x měsíčně, odběr můžete samozřejmě kdykoliv opět zrušit.

Zpravodaj Hledající 4/2013, červenec - srpen. Vychází 6x ročně. Vyšlo v Praze dne 10. 7. 2013. Náklad 4400 ks. Vydal a v L^AT_EXu vysázal: Jan Jelínek, knihkupectví Hledající, IČO 12263770, tel. 220 873 250, 776 453 310. Obrázek na titulní straně: Petra Jelínková. Evidováno **MK ČR E 11083**.