

Jan Jelínek - knihkupectví Hledající

Prodejna: Za Pohořelcem 12, 169 00 Praha 6,
otevřeno: pondělí až pátek 10 - 18 hod., ve středu do 20 hod.
tel.: 220 873 250, mobil/SMS: 776 453 310, vedoucí: 777 564 458,
www.hledajici.cz, e-mail: info@hledajici.cz .

Nejbližší číslo Zpravodaje zašleme na požádání jednorázově zdarma.
Chcete-li Zpravodaj dostávat pravidelně, kontaktujte nás prosím.

Vážení čtenáři.

Vítám Vás nad stránkami dalšího Zpravodaje a rád se podělím o radostnou zprávu: na přelomu letošního srpna a září proběhla částečná rekonstrukce prostor, ve kterých sídlíme, jejímž cílem byla výměna výloh za modernější a lépe zapadající do stylu oblasti. Nesetkáte se tak již s bílými mřížemi a nová vícevrstvá skla budou mít též lepší tepelné parametry, takže by v zimním období mělo být v prodejně příjemněji. Zároveň se díky demontáži obložení o něco zvětšil využitelný prostor a časem tak možná přibude nějaký další regál, který ulehčí přeplněným policím. Věříme, že budete s novým interiérem spokojeni.

V souvislosti s rekonstrukcí došlo k cca týdennímu přerušení provozu, čímž byl omezen pravidelný srpnový **výprodej antikvárních knih za 50 %**. Aby však nebyl nikdo škodný, rozhodli jsme se výprodej **prodloužit**, a to o celý měsíc, tedy **do 30. 9. 2013**. Můžete tedy prodloužení využít s tím, že na začátku měsíce bylo v antikvariátu k dispozici ještě téměř 2000 knih a jeden další větší výkup máme připraven k zařazení. Průběžně aktualizovaný seznam najdete jako obvykle buď pod tlačítkem „ZLEVNĚNÉ (ANTIKVÁRNÍ) KNIHY“ na rozcestníku www.hledajici.cz nebo v levém sloupci internetového obchodu knihy.hledajici.cz pod heslem „Antikvariát“.

Zároveň, tak jako již vloni, platí po celé září **sleva 11 % na knihy nové**, objednané přes internetový obchod (sleva platí jak pro zaslání, tak pro osobní vyzvednutí). Ceny jsou sniženy automaticky, nemusíte se již o nic dalšího starat. Při osobním vyzvednutí s sebou však prosím vezměte e-mail s potvrzením rezervace. Děkujeme.

Koncem prázdnin se též opět rozběhlo další vylepšování internetového obchodu – byly tak přidány **odkazy na rozhovory** s autory knih (odkaz je vždy u autora – zkuste např. kategorii „zlatý fond“ – tam najdete rozhovorů vícero). Dále jsme přidali novou kategorii „**V hledáčku**“, což jsou knihy, na které poskytujeme mimořádné slevy srovnatelné s nejlevnějšími nabídkami na internetu. Do blízké budoucnosti pak připravujeme slovenskou mutaci stránek s cenami v eurech a exportem dat do slovenské Heuréky.

To by bylo z novějších událostí ve zkratce asi snad vše. Těšíme se tedy na Vaši návštěvu a přejeeme vše dobré

Jan Jelínek

Od nás odejdete s prázdnou!

(ale s penězi v kapse)

Vykupujeme všechny knihy, které jsme kdy prodávali.
Za předem vyhlášené ceny.
Po celou provozní dobu.
Do 20 ks na počkání za hotové.

Ukázky z knih

Wolfgang Kremling: Světelný Matrix

Anch books 2013

Když tvé zkušenosti dosáhnou takové lehkosti, že se budou moci odpoutat od Země, přemění se na vesmírné Vědomí. Představ si tedy nějakou zkušenost a začni s ní dýchat. Projdi s ní celou strukturou svého těla.

Postupně si díky tomu uvědomíš, jak se rodí Vědomí - když zkušenost opustí fyzické tělo, mozek, nervové dráhy, podvědomí a duchovní struktury. Když tě zkušenost opustí, vytvořil jsi nové bytí. Žij se zkušeností i na Zemi, protože ona tvoří Vědomí.

Čím je úplnější, o to bezpečněji prochází drahami. O co silnější je spermie, o to jistější bude oplodnění. Uvědom si i to, že člověk není podobiznou božského, ale že je ve svém bytí Bohem. Toto je součástí Vědomí.

Takto stvořil Bůh i člověka, nebo jinak řečeno, lidské bytí vzniklo skrze Prasílu, a tudíž se svou strukturou podobáš Bohu.

(str. 45)

Klára Hanzalová: Etické principy aneb Být dobrý člověk

vlastní náklad 2013

Velmi zajímavá a troufl bych si říci ojedinělá pracovní pomůcka pro odhalování dosud nedořešených oblastí na duchovní cestě. Na předložených pracovních kartách je 10 oblastí, které mohou být stále zdokonalovány - od pravdomluvnosti přes střídmost v řeči, po pokoru, cudnost či neposuzování. Na kartách je dobře vyjádřeno, co uvedené vlastnosti znamenají i co neznamenají (tj. že např. „lhaní“ je i úmyslně neříkaná celá pravda a podobně). Pomocí přiložených tabulek pak můžeme sami sebe hodnotit, jak etické principy dodržujeme v určitém období (např. den, týden). Přitom se hodnotí stupnicí od 0 do 3 míra jejich porušování (0 =

vůbec, 1 = pouze v myšlenkách, 2 = promítlo se do života málo významně, 3 = významně). Toto sebehodnocení je potom východiskem k další práci na sobě.

Další, a neméně důležitou součástí kompletu je potom přiložené CD s řízenou meditací usnadňující sestup do našeho podvědomí a pokus o setkání s naším „strážcem svědomí“, který nám může pomoci si ujasnit, jakým směrem dále jít. Délka meditace je cca 50 minut.

Doporučuji z osobní zkušenosti - myslím, že toto dílko opravdu stojí za pozornost. Jan Jelínek

Ukázka:

Vnitřní pevnost

Vnitřní pevnost je stav absolutního uvědomění si sebe v rámci božího jsoucna.

Za vnitřně nesourodé a nepevné chování je považováno to, když člověk odbíhá od svého vlastního přesvědčení a názoru z důvodů lhaní nebo z jiných důvodů. Mezi takové projevy patří i přitakání s vědomím, že se jedná o lživé přitakání. Za vážný prohřešek je pak považováno, když se vědomý člověk záměrně odklání od pravdy. Dále o nepevnosti povahy svědčí neduchovní pohled na život a děje v něm, neboť v tu chvíli člověk přesvědčuje sám sebe o fragilitě vlastního vnímání.

A tak buďme pevní ve svém přesvědčení i ve své víře uvnitř sebe a nezapomínejme na to, že „vymkneme-li se sami sobě“ v mylném projevu, rozpadne se naše vnitřní přesvědčení a my se vzdalujeme sobě a své podstatě. Vnitřní pevnost je silně spojená s trpělivostí v dosahování svých cílů a důslednosti na cestě k Bohu.

Jiří Mazánek: Píseň mého srdce 1

vlastní náklad 2013

Soubor zamyšlení a promluv vycházejících svého času v časopisu Dotek může být užitečným pomocníkem na cestě k vlastnímu středu. Na ochutnání předkládáme malou ukázkou:

Jak je lidstvo staré, tak dlouho prochází vývojem. Po celé ty věky se pokouší pochopit své srdce a ovládnout je nebo překonat. Ve všech kulturách, pokud máme k dispozici nějaké informace, vždy se toužilo po lásce, štěstí a dlouhém životě. Co však žene naše činy k tomu, že nedokážeme svůj život naplnit? Zcela jistě je to nevědomost a touha. Neustálá práni a chtění i v lásce zaplňují naši mysl a my nejsme schopni dávat, ba co více, máme i hrdost na to, abychom přijímali a neměli z toho pocit studu. Někdo má zase jen drzost přijímat stále a nikdy nedávat. Většinou také nemáme čas ani chuť se nad tím zamýšlet. Potom se zajisté stává život utrpením. V tomto světle je snadno pochopitelný výrok Ježíše, abychom milovali bližního svého jako sebe sama. Vždyť sebe milujeme ze všech nejvíc. Ublížíjí si pouze masochisti, ale i těm to vlastně dělá dobře. Takže, pokud si ubližujeme, je to pouze z nevědomosti, protože to nevíme. Měli bychom se tedy více poznat, věnovat poznání sebe sama tu největší pozornost.

Co to však znamená? Je to neustálé uvědomování si všech našich pohnutek, která nás vedou k myšlení, slovům a činům. Nestačí však jenom uvědomování,

je třeba přidat určité úsilí, které napomáhá tomu, aby od nás vše odpadlo a mysl byla čistá, pouze odrážela. Může to být meditace, mantra, láska, vědomá činnost, vlastně cokoli, co napomáhá odtékání všeho z naší plné mysli a zároveň se dostává za ni. Těžko se to vkládá do slov, je lepší to zazpívat, zatančit nebo naslouchat tichu. Je ticho beze slov, je píseň beze slov, je láska beze slov a vše je plné sdělení a slov, věčné pravdy, která k nám stále promlouvá. Kdo máte uši k slyšení, slyšte.

(str. 39)

Bob Flowerdew: **Jak na choroby a škůdce ekologicky**

Metafora 2012

U zeleninové zahrady doporučuji každoroční rotaci plodin, tj. každý rok zasadit plodiny na jiné místo. Je to užitečné zejména ze dvou hlavních důvodů: Jednak jsou rostliny vitálnější, když rostou v půdě, ve které se po mnoho let neobjevily. A za druhé bude v půdě na tyto rostliny číhat menší počet škůdců a chorob, typických pro tento druh rostlin. Naopak pěstování stejných rostlin stále na tomtéž místě vede k rychlejšímu rozmnožení škůdců a chorob. Vážně je vyložená hloupost vysazovat brambory stále na stejné místo, a to kvůli napadení hlísticemi (háďátky), mrkev kvůli pochmurnatce mrkvové a košťáloviny kvůli nádorovitosti kořenů. Na druhé straně některé plodiny, jako jsou např. kukuřice setá, fazol šarlatový a bob obecný, pokud jsou správně hnojeny, mohou být každoročně, i když to nedoporučuji, pěstovány na stejném místě s minimem problémů. Co je ale velmi důležité: Když růže a ovocné stromy dospějí ke konci své životnosti, musíme na jejich místo zasadit něco jiného a je rozumné postupovat stejně i v případě dalších rostlin.

(str. 44)

Posezení Hledající

přijďte se projít po Pražském hradě a poté zajděte na čaj do knihkupectví (sídlíme 400 m od Strahovského kláštera)¹

Marina Stejskalová: **Psychoterapie Uměním**

Pressto 2012

Terapeutický program Chráněné místo

Tento program lze začít poslechem klidné, plynulé hudby, Frederica Chopina nebo skladbami od Enyi, zpěvem Barbry Streisand, písněmi v podání Andrea Bocelliho, improvizacemi Kennyho G apod.

¹čaj od 20 Kč; při nákupu knih nad 500 Kč dostanete konvičku čaje zdarma; bližší informace včetně čajového lístku najdete na <http://posezeni.hledajici.cz>

Terapeut naladí skupinu na klidný rytmus dýchání, požádá klienty, aby zavřeli oči a představili si místo, kde se cítí bezpečně. Po poslechu hudby nabídne terapeut klientům arte materiály a klienti své chráněné místo nakreslí. Po ukončení kreslení se terapeut zaměří na verbalizaci pocitů klientů, sebereflexe a interpretace tvorby.

Terapeutický program Strom přání

Na úvod bychom měli klienta naladit na téma arteterapeutického sezení. Můžeme využít techniku krátké meditace v přírodě, poslech nahraných zvuků přírody v terapeutické místnosti nebo povídání o stromu a jeho roli v našem životě.

Terapeut nabídne klientovi či skupině možnost výběru z různých formátů papírů, výtvarných prostředků a materiálů a požádá klienta, aby nakreslil nebo ztvárnil koláží strom. Následně se kresba stromu stane základem zobrazení tématu přání - klient může dokreslit nebo dopsat svá přání. V závěrečné fázi sezení se pracuje s tímto tématem a možnostmi různých řešení konkrétních životních situací, problémů, cílů, předsevzetí či snů. Terapeutický program Strom přání je výbornou formou práce s uvědomováním klienta, která ho učí dívat se na problém z různých úhlů pohledu.

(str. 86)

Oslepen třpytem
míjím zcela lhostejně
krásku temnoty
DH098 Petr Petříček: Květ včelou dotýkaný

Sanaya Roman: Láska duše

Monáda 2013 (2. vydání)

Tato první kniha ze série *Život duše*, kterou Sanaya Roman přijala od duchovního učitele jménem Orin vychází nyní v novém vydání v nakladatelství Monáda.

Při čtení budete mít mnoho příležitostí vnitřně růst. Na tento růst budete připravovat svou osobnost, vydáte se do rovin duše, spojíte se s ní a přijmete energii osvícených bytostí. Budete se učit, jak projevit své hlubší já ve svém každodenním životě. Spojíte se s láskou, vůlí, světlem a moudrostí své duše, abyste žili v harmonii s veškerým životem.

Budete také objevovat, jak si ve spolupráci se svou duší tvořit naplňující vztahy, v nichž můžete realizovat vyšší poslání. Prozkoumáte univerzální zákony vztahů a čím více je budete používat ve svém životě, tím lépe odstraníte překážky v lásce a najdete nové cesty, jak milovat. Zjistíte, jak si do života přitáhnout spřízněnou duše a mnoho dobra.

Vaše cesta vyvrcholí tvořením kruhů lásky, pomocí nichž transformujete své vztahy s přáteli, rodinou, kolegy a skupinami, k nimž nějakým způsobem patříte. Budete mít možnost společně požádat vyspělé bytosti o vyslání lásky, aby probudila srdeční centra lidí, a můžete také nabídnout, že se sami stanete zářivým bodem

světla pro ostatní bytosti. Zažijete sílu lásky, té nejmocnější energie vesmíru.

Mary Patersonová: Mniši a já

Beta 2013

Je pozdní večer a já ležím vedle dalších poutníků a sester z Nového sídla na koberci v meditačním sále, kde je naprosté ticho a tmou prozařuje jen pár svíček. Jejich zář vrhá jasné světlo na moudrou větu, kterou vídám pokaždé, když ráno vejdu do této místnosti: Tak to prostě je. Než zavřu oči, spočínám pohledem na Thayově moudrosti, která v prostém rámu zdobí kamennou zeď. Jedna z mých oblíbených mnišek (mám spoustu favoritek) tiše zpívá francouzskou píseň, která mi melodií a zvuky slov připomíná dětskou ukolébavku, přestože právě tuhle jsem ještě nikdy neslyšela. Hlas sestry Prune je lahodný a nevinnost hudby ve mně vyvolává pocity dítěte uspávaného matkou. Po třech dalších společných refrénech mě ta úžasná hudba unáší někam jinam, do říše poklidu, v níž žije moje matka...

(str. 91)

Kristin E. Carmichael: Konečně EX toho vašeho EX

Pragma 2013

Výmluva č. 2: „V práci to teď mám těžké“

Má těžkou práci nebo příšerného šéfa. Nebo ho propustili. Proto je tak vy-stresovaný a choval se k vám hrubě. Myslím, že v podstatě všichni, kdo někdy pracovali, měli v práci nějaké potíže. V krizových obdobích je normální opřít se o partnera, a po špatném dni v práci se nevyhnutelně občas i na milovaného člověka utrhnete. Nikdo není dokonalý. Jenže pokud jeho pracovní problémy vedly až k celkové nespokojenosti se vztahem, pak váš partner tento životní aspekt nezvládl správně. Je stejně tak pravděpodobné, že jeho hrubé chování k vám nemá s prací pranic společného. Je to jenom pohodlná výmluva a on si myslí, že mu ji spolknete i s navijákem. I kdyby měl jinou - skvělou - práci, stejně by se k vám choval mizerně a prostě by si jen vymyslel jinou výmluvu.

(str. 61)

David Michie: Dalajlamova kočka

Synergie 2013

Přestože kočky tráví většinu dne ve slastném klimbání, dělá jim dobře, když lidé kolem nich nezahájí. Nelíbí se nám, když jsou hluční, nebo když nás ruší - ale oceníme, když nás svou činností zabaví v těch krátkých mezidobích, kdy jsme vzhůru. Proč myslíte, že má většina koček svou oblíbenou pozorovatelnou - divadelní lóži na okenním parapetu, na terase, na sloupku u vrat nebo na skříni? Ještě vám nedošlo, milí čtenáři, že nám kočkám sloužíte pro zábavu?

Právě toto je jeden z důvodů, proč je tak báječné žít v Jokhangu, jak se říká dalajlamovu chrámovému komplexu: pořád se tam něco děje.

Před pátou hodinou ranní celý chrámový areál ožije. Je slyšet klapot sandálů po dláždění, jak se mniši z kláštera Namgjal sbíhají k ranní meditaci. Tou dobou už my dva s Jeho Svatostí za sebou máme dvě hodiny meditace. Když však zaslechnu hluk venkovního shonu, obvykle vstanu, slastně si protáhnu tlapy, někdy v rozcvičce pokračuji tím, že párkrát zaškrábu o koberec, a pak se přesunu na své obvyklé stanoviště na okenním parapetu...

(str. 34)

Vše je naopak
listí padá k oblakům
vidím to v řece
DH098 Petr Petříček: Květ včelou dotýkaný

Marielu Lorlerová: Strážci prastarých vědomostí

Maitrea 2013

Úkony se čtyřmi štíty v magickém kole

Pokud nemůžete vyřešit nějaký konkrétní problém, který vám dává pěkně zabrat, pomůže vám, vstoupíte-li do magického kruhu a osvětlíte problém ze čtyř aspektů pomocí čtyř nastavení štítů. Ale i obecně pomáhá meditování v magickém kruhu na místech čtyř směrů, abyste objevili potenciální sílu čtyř štítů. Předpokladem je opět to, že jste zcela prázdní, aby vás tato síla mohla naplnit. Jestliže se nedokážete vnitřně zklidnit, zkuste dojít klidu pomocí jednoho z výše popsaných meditačních cvičení. Poté, až budete sedět na východě, se pokoušejte vnímat sílu svého východního štítu. Udělejte toto cvičení i na západě, abyste poznali svůj západní štít; rovněž na jihu kvůli jižnímu a na severu kvůli severnímu štítu. Požádejte přitom všechna místa o pomoc a jasnost. Zeptejte se, co musíte vykonat, abyste uvedli všechny čtyři štíty do rovnováhy...

(str. 118)

PŘEDPLAŤTE si Zpravodaj a inzerujte zdarma!

bezplatně otiskneme Vaše krátké² oznámení na téma

„vzkazuji ostatním hledajícím“

(předplatné na celý rok ve výši 48 Kč se připočítává k nejbližší zásilce knih)

²v rozsahu do tří až pěti řádek textu ve Zpravodaji; zdarma otiskneme jedno oznámení ročně; možná je i propagace živnosti; předplacena musíte mít ještě alespoň tři čísla Zpravodaje nebo si předplatné prodloužit

Anketní otázka

Anketní otázka ze Zpravodaje 4/13 sloužila spíše k zamyšlení a zněla takto: „Co mi nejvíce schází?“ Na vybranou bylo z možností: zlato, čas, směr, láska a vůle. Odpovědi byly poměrně rovnoměrně rozloženy, s tím že nejvíce bylo odpovědí „láska“ (29 %) těsně následovaných „vůlí“ (26 %). Nejméně pak scházel „směr“ (12 %), což je sice podle mne mírně překvapivé, ale je to tak.

V dnešní anketní otázce bychom rádi opět zabrousili do provozu obchodu. Vymýšlíme spoustu nových věcí a nejsme si tak jisti, zda je vždy vše srozumitelné. Proto si dovoluujeme položit kontrolní otázku na jednu z novějších funkcí našeho obchodu. Otázka je položena trochu s nadsázkou, tak se nedejte při odpovídání ničím omezovat. Vybrat lze však jako obvykle pouze jednu odpověď.

Ze odpovědi provedené nejlépe na webu moc děkujeme.

Otázka zní takto: **Co vypadne z výkupní kalkulačky?**

1. celková cena nákupu
2. cena za vrácené knihy
3. cena za knihy přinesené do antikvariátu
4. něco hnědého
5. něco velkého
6. nic podstatného
7. říjnové odpočítávání

Knihkupectví Hledající

zázemí kamenného obchodu – knihy inzerované na internetu máme fyzicky v prodejně v Praze připravené k osobnímu odběru či odeslání

UPOZORNĚNÍ: Knihy s možností vrácení do 3 let vám na požádání rádi prodáme při osobní návštěvě knihkupectví.
Prodej ani vrácení těchto knih poštou není bohužel možné.

Členství v Kruhu Hledající

Kromě výhod, které jako majitel průkazky člena Kruhu Hledající dostanete a jejichž seznam je zrekapitulován níže, nám složením záloh³ v neposlední řadě pomáháte v provozování naší již přes dva roky fungující bezplatné půjčovny esoterických

³členem se stanete po složení vratné zálohy 1000 Kč; omrzeli-li vás členství, můžete si zálohu po vrácení průkazky vztít zpět nebo za ni nakoupit knihy

knih (<http://bepek.hledajici.cz>). Za tyto prostředky můžeme totiž vykupovat další knihy do antikvariátu a stále tak rozšiřovat půjčovni fond.

V současné době se všichni členové Kruhu mohou těšit na tyto výhody:

- sleva 50 % na antikvariát i v měsících květnu a listopadu (běžně únor, srpen)
- prodloužená bezplatná výpůjční doba na 28 dnů (běžně 14 dnů)
- přednostní přístup k seznamu vzácných knih
- sleva 50 % na rezonanční lehátko v centru Dajána
- sleva 25 % na homeopatické poradenství u Hannah Machové
- sleva 20 % na výklad Osho Zen tarotu u Jolany Magdaleny Tuháčkové
- sleva 10 % v prodejnách zdravé výživy Alterna Medica
- sleva 15 % a více na kurzy konané v centru Nesměň
- sleva 20 % na bachovy esence a další v prodejně Johanka

Bližší informace najdete na <http://kruh.hledajici.cz> .

Aktuální seznam knih „v hledáčku“ (platný do 31. 10. 2013 – prodlouženo):

„Zajímavé knihy za zajímavé ceny“

- Květoslav Minařík: Praxe přímé stezky /1, 165 Kč (původní cena 330 Kč)
- Thorwald Dethlefsen: Nemoc jako cesta, 169 Kč (původní cena 249 Kč)
- Lenka Flášarová: Totemová zvířata, 374 Kč (původní cena 420 Kč)
- Lenka Ničková: Příběhy stromů, 174 Kč (původní cena 249 Kč)
- Maria Montessori: Od dětství k dospívání, 97 Kč (původní cena 149 Kč)
- Zdeňka Jordánová: Muž nebo žena, 190 Kč (původní cena 280 Kč)

a nově přidáno:

- Sergej N. Lazarev: Diagnostika karmy /6, 208 Kč (původní cena 299 Kč)
- Jasmuheen: Život bez jídla, 108 Kč (původní cena 168 Kč)

Chcete být informováni o dění v knihkupectví a nově vyšlých knihách?

Přihlašte se k odběru **e-mailových novinek**

(stačí vyplnit váš e-mail v levém sloupci internetového obchodu).

Novinky zasíláme 2x měsíčně, odběr můžete samozřejmě kdykoliv opět zrušit.

Rozhovor s Klárou Hanzalovou

(autorkou knih a (nejen) regresní terapeutkou)

JJ: Názvy Vašich knih hovoří ve zkratce samy za sebe: loňská „Do duality a zpět“ i letošní nová „Etické principy aneb Být dobrý člověk“. Povězte nám prosím,

jaká byla Vaše vlastní dosavadní cesta. Byla jste dotlačena událostmi nebo prozřelá od počátku :-).

KH: Dle mého názoru je každý z nás, ve své podstatě, „dotlačeny“ událostmi. Je tam „dotlačovaný“ proto, aby se nějakým způsobem probudil nebo alespoň pochopil, kudy má jít.

Má cesta byla naprosto přirozená a nemuselo se v mém životě stát nic fatálního, aby mi nějakým způsobem došly základní věci o naší existenci. Koncept probouzení se duchovního poznání je většinou v naší západní společnosti chápán tak, že člověk je dotlačen událostmi do stavu vnitřního či zevního utrpení nebo se rodí s nějakým „zvláštním“ darem vnitřní osvětlosti. Přes všechna tato tvrzení lze dospět k základnímu pochopení života naprosto přirozeným způsobem. To je možná to nejlepší, co se nám může stát, i když uznávám, že takový proces je do jisté míry podmíněn karmickou vyzrálostí. Nemusíme absolvovat žádné životní prohry či se rodit jako „vyvolený“ . . . stačí se chopit svého života s plnou zodpovědností, ať již je náš „osud“ jakýkoliv, a ke všemu dospět zcela přirozeně.

Co se pak týče vydání mých publikací, byl to opět přirozený proces vnitřní potřeby sepsat a dát formu určitým myšlenkám a životním konceptům, které jsem si nechtěla nechávat pouze pro sebe, ale vypustit je do světa, aby z nich mohli čerpat i ostatní a mohli tak možná nalézt odpovědi na otázky, které již hledají. Ráda bych však předestřela, že žádný čtenář by neměl přijímat jakákoliv tvrzení v mých textech jako pevně daná fakta, ale měl by je sám ověřovat na základě svého vlastního pozorování a svého vlastního úsudku.

JJ: Velmi se mi líbí, že jste při sestavování etických principů šla vlastní cestou a podle průvodních textů máte vše hluboce promyšlené, vyjasněné a zažité. Dalo by se říci, že tyto principy jsou nějakou, třeba vzdálenou, obdobou „desatera“?

- nesobeckost - dobročinnost
- pravdomluvnost
- cudnost
- neposuzování
- nemluvit zbytečně
- vnitřní pevnost
- pokora
- skromnost
- neublížování
- duchovní smýšlení

KH: Klasické „desatero“ vytvořené a propagované církví je vybudováno jistě na etických principech a dotýká se především morálky. Etické principy jsou tedy základnou, na kterou můžeme postavit téměř jakoukoliv oblast našeho života. Smysl a poslání je v principu obdobné.

Etika i morálka jsou zde proto, aby usměrnili lidské prožívání a eliminovali zlo, v případě „desatera“ - hřích, a zajistili tak optimální duchovní vývoj člověka. Etické principy, které jsou v publikaci definovány a pevně stanoveny, jsou principiálně s desaterem totožné v tom, že oboje tvoří směrnici, která předchází Bytí ve zlu a jeho následnému zpětnému dopadu. Paralela je jednoznačná a zasluhovala

by hlubší rozbor. Publikace Etické principy však neměla za úkol zpětně desatero připomenout „jiným jazykem“. V desateru jsem ani nehledala inspiraci. Spíše jsem chtěla upozornit na nepostradatelnost jisté vnitřní etiky, určitého způsobu života, který by měl být základnou k tomu, abychom mohli začít na sobě pracovat a směřovat k Bohu. Velice často vidím na svých klientech, kteří dosahují různých mystických stavů, transcendentálních vhlédů apod., že jejich poznání a duchovní chápání světa je vrtkavé a pomíjivé a jejich život plný, stále se opakujícího, utrpení, jelikož své mystické vhledy nejsou schopni zařadit do konceptu obyčejné lidskosti. Etické principy jsou ztvárněním pozemského života a tou nejoptimálnější půdou pro semena transcendentálních prožitků, kde se rodí trvalé poznání.

JJ: Ve Vaší knize vybízíte k sebehodnocení toho, jak máme jednotlivé principy zpracovány (hodnotí se míra porušování v určitém období (den/týden) stupnicí od 0 („bez projevu“) po 3 („silný projev, který se dostal mimo kontrolu a ovládl tak chování“). Podle mého názoru však některé aspekty není tak snadné osebehodnotit. Třeba u cudnosti to asi není problém, ale třeba nemluvení zbytečně či duchovní smýšlení? To je třeba pro mě osobně poměrně těžké.

KH: Ano, rozumím, a o to vlastně jde. Celá ta „hra“ sebehodnocení, kterou můžeme provádět, není založená na soutěživosti se sebou, ale právě, jak jste uvedl, na uvědomění, jak moc je těžké se posoudit, a jak je ještě těžší vnitřní etiku dodržovat. Zatímco některé principy jsou jasné a konfrontace v životě je minimální, v některých oblastech života se setkáváme naopak s „nemožností“ dodržování toho či onoho etického principu. I když je celá publikace na zpětném sebehodnocení založená, je to v podstatě to poslední, oč zde kráčí. Účinek má být přesně opačný: díky zpětnému hodnocení máme možnost dostat se do stavu vnitřní zodpovědnosti právě v každodenním konání, kdy sebereflexi provádíme přímo on-line v životě a nikoliv zpětně v tabulce. Jde o počátek nastolení sebeovládání. Dílo je v podstatě paradoxní v tom, že cílem není hodnotit se v tabulce, ale naopak, díky hodnocení v sobě vyvolat zodpovědnost a začít na sobě vykonávat změny, které v konečném důsledku mohou vést k tomu, že nebudeme vystavováni situacím, kde se konfrontujeme s neschopností držet se etických principů. To je primární smysl fungování karmy.

JJ: Myslíte, že chybuje ten, který neuznává karmické zákony? Vždyť jejich uznávání velmi záleží na našem světovém názoru, a ten může být opravdu velmi různorodý.

KH: Myslím, že by se mělo již na základní škole vyučovat základním principům karmy. Karmický řád a systém je vcelku dobře pojat v mé předchozí knize. Obecně je jasné, že snad málokdo chápe veškeré nuance a zpětné účinky karmického systému, na kterém je založeno téměř vše v našem lidském bytí. Osobně se domnívám, že není nutné v plné míře chápat (uznávat) karmu, ale za důležité považuji: chápat především zodpovědnost. Zodpovědnost za vlastní konání, počínání a prožívání, jelikož přistupujeme-li k životním oblastem a úsekům nezodpovědně, vytváříme jistý zpětný chaos, který se bohužel stává součástí našeho života. Ať chceme či ne, vždycky na nás dopadá cokoliv, co jsme jakkoliv vygenerovali, byť by to mělo být před desetitisíci lety. A je jedno, jestli to chápeme nebo ne. Vše námi vytvořené visí nad námi jako Damoklův meč. Ale pokud jsme s tímto karmickým zákonem

rámcově obeznámení, chápeme zpětnou účinnost našich skutků i to, co je zodpovědnost za vlastní konání, prožívání a cítění. Vaše otázka je opravdu složitá... karmický zákon je pouze jeden a každý jej můžeme chápat individuálně a interpretovat jinak. A dokud neporozumíme tomuto jedinému zákonu karmy, tak si jej budeme stále interpretovat subjektivně a budeme se dopouštět chyb v interpretaci vlastního života a jeho okolností.

JJ: Měl by se ten, který se s opovržením dívá na bezdomovce, narkomany či zločince, zamýšlet spíše sám nad sebou? Nebo by měl mezi těmito skupinami rozlišovat?

KH: Pokud člověk opovrhne těmito lidmi, je to jen důkaz, že nechápe to, že každý, ať již bezdomovec nebo zločinec, je ve stavu, který vytváří právě jeho karma. Každý se sám rozhodujeme kráčet nějakou cestou, třeba i paradoxně „cestou temna“, abychom se v nějaké etapě vývoje Bohu přiblížili. Další možností je například „sklizení plodů svého předchozího konání“. Nebo také, že volíme cestu, kdy se od Boha vzdalujeme. Důvodů je snad tolik, kolik bytostí je na cestě. Čtenář však nemusí mít výčitky ze své domnělé upadlé morálky, distancují-li se od lidí, které jste jmenoval. Leckdy nemusíme přímo opovrhovat, ale můžeme mít pouze strach z nevyzpytatelnosti chování takových lidí. A proto bychom se měli zamýšlet spíše nad vlastním strachem, který ve svém důsledku může vést k opovržení. Předně však tedy, co bychom měli k takovým lidem cítit? Jaká je ta optimální „duchovně zralá“ emoce? Často se hovoří o soucitu. Ale co je soucit? Soucit není slepý soucit se vším. Soucit je tvrdě podmíněný pochopením. A míra pochopení je podmíněná mírou pochopení karmy a zákonitosti života. Nezáleží na tom, jestli opovrhujeme bezdomovcem nebo prostě jen sousedkou „od vedle“. Jakékoliv rozlišování mezi lidmi je vždy dáno tím, že nechápeme celkové fungování společnosti a fungování vazeb mezi námi, fungování principu zrcadlení a společného silení určitého operačního systému vědomí, ale to už možná zacházíme daleko...

JJ: Je asi poměrně běžné, že se necháme rozptylovat samovolně přicházejícími myšlenkami na „jiné“. Třeba bychom je mohli zařadit do sebehodnocení číslo „1“ v kategorii „duchovní smýšlení“ či „cudnost“. Je okamžik, kdy přichází takováto myšlenka, vhodnou dobou k tomu ji zastavit? Jak ale na to?

KH: O to právě jde. Jsem ráda, že dle Vaší otázky se dostáváme k vypilovanější práci se sebou. Proces má více fází. Prvotní fáze v sebehodnocení je všimání si dodržování etických principů ve výrazných životních situacích. Druhá fáze je jemnější sebezpozorování samovyvěrajících náplní mysli, čímž stoupají nároky v sebehodnocení. Tato fáze je samozřejmě nejdelsí a nejtěžší. Vyvře-li obsah mysli napovrch, je důležité si jej všimnout a uvědomit si, čím vším je naše mysl zatížená a jak je schopná reagovat a nechat se rozptýlit z klidu. Jak málo stačí, aby mysl vtáhla naše vnímání do své úrovně a začala s ním manipulovat. Reagujeme jako měra na světlo a okamžitě se necháváme strhnout vnitřním obsahem mysli na základě vnějšího podnětu nebo vnitřního pocitu. Takovým sebezpozorováním lze postupně začít snižovat množství samovyvěrajících obsahů mysli. Jde tedy o jakési uvědomění si vlastního tupého reagování na vnitřní či vnější podněty. Další fáze je o volním strnutí pozornosti do stavu opětovného klidu. Ta je snad ještě těžší než fáze první, neboť tento klid je často vykoupen vysokou daní cíleného vzdalování se od „po-

zemských hodnot“ a nastolováním určité vědomé úrovně existence. Etické principy jsou především o sebekontrolě a sebekázni a tato cesta opravdu není jednoduchá.

JJ: Myslíte, že jsou tantrické obřady vycházející z ovlivňování proudění energie čchi v páru při správném pochopení správnou cestou či zbytečným rozptylováním?

KH: Možná snad narážíte na mou definici „Cudnosti“, kterou uvádím v etických principech: „Cudnost je proces transformace animální sexuální energie v energii rozšiřující vědomí.“ Jestliže cíleným kontrolovaným směřováním životní energie za pomoci tzv. tantrických praktik dokážeme nasměřovat životní sílu do jemnohmotného systému až k rozšíření stavu vědomí a uskutečníme-li kontakt s vlastním a vnitřním já, chcete-li s Bohem, pak se jistě nejedná o „rozptylování“. Můžeme tantrické praktiky využívat jako jeden z nástrojů, který obohatí naše vědomí o určité poznání. Budme však moudří a nevzbuzujme závislosti na těchto prožitcích, aby se naše poznání nestalo prchavé.

Tantrické techniky jsou jako jídlo. Bud' jíme proto, abychom mohli žít, nebo žijeme proto, abychom mohli jíst. Můžeme soustřeďovat energii a rozšiřovat vědomí různým způsobem. Mezi takové techniky tedy rozhodně patří vědomé rozšiřování vědomí pomocí základní životní síly, která nám může sloužit jako prostředek na naší cestě k vhledům a vjemům a ke zjemnění vnímání na cestě našeho pozemského já.

JJ: K Vaší nové knize je přiloženo i CD s nahranou řízenou meditací, ve které sestupujeme do svého podvědomí a snažíme se objevit něco o sobě. Může se stát, že se tam setkáme i se svým „strážcem svědomí“. Může to být třeba podobné jako setkání se svým zvířecím průvodcem v dolních či horních světech při šamanské „cestě bubnu“?

KH: V principu všechny řízené meditace, všechny řízené cesty, které vedou do našeho podvědomí a do hlubin našich záznamů a programů na úrovni paměti ducha, mají stejný úkol. A to dovést nás k poznání sebe sama. „Archetypální zvíře“ nebo „strážce svědomí“ jsou jen součástí a dílčími mechanismy našeho skutečného já. Stejně jako zvíře tak průvodce mají přinést sebezpoznání, pomoc a hluboké uvědomění o sobě, o své vnitřní temnotě, o svých vnitřních světlých momentech, kterého se nám nedostává v běžném vnímání. Pokud se naše vnímání pohybuje na úrovni duality a pouze hmotného světa, tak nejsem schopni se dostat do našeho hluboce zamklženého nitra. Používáme pak mnoho technik a jednou z nich jsou třeba řízené meditace nebo šamanské bubnování. Je to určitá vize z vnitřku, toto jsem „já“ v meditaci, je to jen obraz a zrcadlo sebe sama - to je jejich cíl a smysl.

JJ: Může přetrvávat zjištění, které prožijeme v meditaci, i po jejím skončení v běžném životě? I když si jej sami již znovu aktivně nepřipomínáme?

KH: Za prvé záleží na tom, jak hluboko či daleko se meditující dostane. Naplní-li potenciál hlavní myšlenky meditace, obsáhne-li skutečně pochopení, které je v meditaci zakódováno, což je leckdy dáno karmickou a mentální vyzrálostí, tak potom se toto „zjištění“ může stát stabilní součástí vědomí, protkává nás v každodenním životě, sofistikovaně se samočinně připomíná a trpělivě určuje směr vnímání. Pokud však meditující neobsáhne zcela podstatu meditace, přináší mu pouze prchavý zážitek, na který si lze vzpomenout např. v rámci sebereflexe v případě porušování etických principů či v běžných životních situacích. Na otázku trvalosti

„zjištění“ v meditaci lze tedy odpovědět jak „ano“ tak „ne“. Záleží na každém z nás.

JJ: Používáte při své práci i další techniky, které se Vám při práci s klienty osvědčily?

KH: V poslední době se věnuji především přednášení a pořádání kurzů Regrese, Symbolové terapie vhladem, Channelingu a Tarotu a všechny tyto obory, řekla bych, vyžadují, být stále ve spojení s vlastním poznáním, které se neustále pokouším vměstňávat do svého zorného pole a eliminovat vlivy svého subjektivního nízkého duálního myšlení. To se týká jak mé práce s lidmi, tak i celkově mého života. Dá se snad i říct, že neustále procházím procesem channelingu, který využívám pro orientaci ve světě, jelikož mám pocit, že kdybych tohoto spojení, s určitým vyšším stavem vědomí, nevyužívala, buď bych se tady ztratila nebo zbláznila, neboť život zde - ve hmotě, je opravdu lehce bezsmyslný.

JJ: Do čeho myslíte, že je nejlepší investovat svoji životní energii? Do rodiny, do nemovitostí, do sebe? Nebo se jí radši pokusit věnovat tomu nejvyššímu - tedy univerzu?

KH: Vše je propojené. Čím více investujeme energie někam, tím méně ji investujeme jinam a vzniká nerovnováha. Asi nedokážu na tuhle otázku odpovědět objektivně, pokusím se tedy subjektivně.

Zjistila jsem, že čím více energie investuji „Nejvyššímu“, tedy v podstatě do „milovnictví nebes“, tím více se mi daří investovat energii do všech mých dalších životních oblastí. Za sebe mohu říci pouze to, co jsem si ověřila v praxi a pozoruji to i u svých klientů a studentů, že čím více jsou „milovníky nebes“, tím kvalitněji a lépe dokážou rozumět právě všem běžným životním oblastem.

JJ: Děkuji Vám za rozhovor.

17843 PL069 HY012

i takto úsporně může vypadat vaše SMS-objednávká na dvě knihy⁴

Sleva 50 % na antikvariát
- prodlouženo do konce září!

Sleva 11 % na nové knihy
(objednané přes internetový obchod) - po celé září.

⁴pětimístné zákaznické číslo najdete např. nad adresou na Zpravodaji nebo na každé faktuře; objednáací kódy knih jsou uvedeny ve Zpravodaji i na internetu; pošlete na tel. 776 453 310

MIMOCHODNÍK č. 5/2013

Těšíme se na vaše krátké příspěvky do následujícího Mimochoďníku (pro období 1. 12. 2013- 31. 1. 2014). Uvítáme zejména upozornění na pořádání různých akcí duchovního zaměření či jiná sdělení na téma „vzkazují ostatním hledajícím“.

Centrum Nesměň - osobní rozvoj, kreativita, holotropní dýchání, súfijské tance a mnoho mnoho dalšího. Ubytování ve vlastním spacáku, výborná vegetariánská strava v cenách kurzovního.

Ukázku výběru z blížících se akcí naleznete zde:

- 19.-22.9. **Od strachu k lásce** – alchymie 1. čakry s Ma Prem Sugandho
- 27.-29.9. **Holotropní dýchání** - s Jaroslavem Kursou, Lídou Chrášfskou a Petrem Pacovským
- 4.-6.10. **Aktivace vnitřní síly** s potní chýší a přechodem žhavého uhlí - lektor Pavel Sudík
- 10.-13.10. **Obejměte své vnitřní dítě** - s Ivou Veltrubskou a Ladislavem Dvořákem
- 18.-20.10. **Škola slovanského šamanismu** se Zdeňkem Ordeltm

Pro bližší informace navštivte prosím stánky: www.centrum-nesmen.cz . Pro členy Kruhu Hledající platí na kurzy v Nesměni sleva ve výši 15 % či více oproti předložení průkazky.

Dajána ... klidné místo v Praze

Milí přátelé, během podzimních procházek Prahou se račte zastavit v Dajáně na ozdravnou masáž, zvukovou lázeň či harmonizační terapii na rezonančním lehátku (pro členy Kruhu Hledající s 50 % slevou!) a nebo přijďte na některou z našich akcí, z nichž výběr na druhou polovinu září je zde:

- 16.9. otevřený kurz meditací s **Janem Bímem** s Alešem Michálkem (18-21)
- 17.9. **Shaking** - bioenergetická meditace třesením (19-21)
- 18.9. Tvorba svého vlastního života a osobnosti pomocí metody **DFS** - lektor Miroslav Lenčeš (19-21)
- 19.9. **Mohendžodáro** - tantra jóga pro ženy (18:30-20)
- 23.9. meditace s **Devou Premal** (18-20:30)
- 24.9. **Shaking** - bioenergetická meditace třesením (19-21)
- 25.9. Podstata zdraví a přirozeného hubnutí - lektor Petr Pavlíček (18-22)
- 30.9. otevřený kurz meditací s **Janem Bímem** s Alešem Michálkem (18-21)

Pro více informací navštivte naše internetové stránky www.dajanapraha.cz nebo volejte 608 820 930 či pište na dajanapraha@seznam.cz .

Zpravodaj Hledající 5/2013, září - říjen. Vychází 6x ročně. Vyšlo v Praze dne 1. 9. 2013. Náklad 4400 ks. Vydal a v L^AT_EXu vysázel: Jan Jelínek, knihkupectví Hledající, IČO 12263770, tel. 220 873 250, 776 453 310. Obrázek na titulní straně: Petra Jelínková. Evidováno **MK ČR E 11083**.