

## **Jan Jelínek - knihkupectví Hledající**

**Prodejna: Za Pohořelcem 12, 169 00 Praha 6,  
otevřeno: pondělí až pátek 10 - 18 hod., ve středu do 20 hod.  
tel.: 220 873 250, mobil/SMS: 776 453 310 (tj. PRO HLED 10),  
fax: 271 741 615, vedoucí: 777 564 458 (tj. 777 KNIHKU),  
www.hledajici.cz, e-mail: info@hledajici.cz**

**Nejbližší číslo Zpravodaje zašleme na požádání jednorázově zdarma.  
Chcete-li Zpravodaj dostávat pravidelně, kontaktujte nás prosím.**

Přechod na zimní čas nám opět ubral hodinu večerního světla a dal ji k dobru pro domácí lenošení. To je určitě dobrá zpráva pro veškeré čtenáře knih. Lépe se však daří i programátorům, které tolik nerozptyluje vtíravé denní světlo a mohou se plně věnovat své bohubilé činnosti. Tak se stalo i v našem případě – musím to rychle zařukat na dřevo – a náš internetový obchod se konečně dočkal rozšíření o dlouho avizovanou možnost koupě antikvárních knih. Zatím sice ve zkušebním provozu, ale přece. V hlavní nabídce v levém sloupci obchodu tak nově přibyla položka „Antikvariát“, pod níž se objeví všechny antikvární knihy, které máme k dispozici. V detailu jakékoliv knihy se pak objevují i antikvární knihy, jsou-li k dispozici, a informace o jejich technickém stavu, není-li běžný (například „jako nová“ nebo naopak „horší“ či „podtrhaná“). Zároveň je samozřejmě k dispozici cena, která je závislá na kalendářním měsíci (v únoru a srpnu je poloviční oproti ceně knihy nové, v ostatních měsících pak nižší o běžných 15 %). Jste-li v obchodu přihlášení a jste členové Kruhu Hledající, budete mít zobrazenu slevu 50 % též v měsících květnu a listopadu. O tom ale blíže na jiném místě tohoto zpravodaje.

Mějte prosím zpočátku pochopení, nebude-li hned vše fungovat zcela bezchybně. Doufáme však, že se všechny případné chyby brzy (ještě než se opět začne den prodlužovat) odladí a celý obchod bude pracovat k plné spokojenosti.

Děkujeme za trpělivost Jan Jelínek (dnes v roli uspokojeného antikváře)

### **V období vánočních svátků:**

mezi svátky je otevřeno v běžném rozsahu (tj. od úterý 27. 12. do pátku 30. 12.); v prvním lednovém týdnu (2. - 6. 1. 2012) pak bude zavřeno z důvodu inventury

### **Trvale vykupujeme knihy do antikvariátu**

Po celou provozní dobu.

Do dvaceti kusů na počkání za hotové.

Všechny tituly, které jsme kdy měli v nabídce.

Kompletní seznamy vykupovaných knih najdete na [www.hledajici.cz](http://www.hledajici.cz)

- i s minimálními zaručenými výkupními cenami.

# Meditace nad knihami

## Vlastimil Hela: Ty jsi moje vstupenka do Nirvány

Eminent 2011

O smrti, umírání a konci života mluvíme málo. Většinou se těmito tématům vyhýbáme, a když už na ně přijde řeč, snažíme se je přejít mlčením, uniknout od nich nebo je zlehčit v domnění, že zrovna nám se smrt vyhne.

Když se někdo narodí, jsme šťastní, a když někdo zemře, pláčeme. V Tibetu ovšem říkají, že by to mělo být naopak. Je tedy smrt v něčem tak významná, že bychom se z ní dokonce měli radovat?

Autor této neobyčejné knihy líčí dvě velmi silné osobní zkušenosti se smrtí, které se ocitl blíž, než by očekával. Zjistil při tom, že na ni vůbec není připraven. „Nikdo mi nikdy neřekl, co mám dělat, a nikdo mě také nenaučil, jak mám smrt přijímat. Jak jí mohu porozumět a jaký to pro mě má význam?“

Konec fyzického života, který spoluprožíval, ho inspiroval k sepsání knihy *Ty jsi moje vstupenka do Nirvány*. V této souvislosti si uvědomil, jak velkou cenu má v lidském životě pokora, jaký je smysl odpuštění a soucitu, a zažil vzácný okamžik, kdy se probudil z hypnotického spánku vlastní mysli, přestal být světem kolem nás a začal být sám sebou.

## Eric Berne: Jak si lidé hrají

Portál 2011

Když kniha *Jak si lidé hrají* vyšla poprvé před bezmála padesáti lety, stala se revolučním textem umožňujícím porozumět, co se skutečně děje mezi lidmi během základních sociálních interakcí. Publikace se stala na dlouhou dobu populárně psychologickým bestsellerem, který autorovi přinesl slávu a uznání, a jednou ze základních knih transakční analýzy.

Všichni bez přestání hrajeme sexuální hry se zástupci druhého pohlaví, manželské hry se svými partnery, mocenské hry se svými šéfy, soutěživé hry se svými přáteli. Berne nás nechává porozumět tajným trikům a nevědomým manévřům, které jsou součástí našich důvěrných vztahů. Některé věci se změnily, tak jako doba, ale jiné se nemění. Proto zůstává tato kniha i po letech stále aktuální a přínosná pro pochopení vztahů mezi lidmi.

## Paulo Coelho: Alef

Argo 2011

„Kolik životů jsme již prožili? Ve skutečnosti zní otázka jinak: kolik životů právě žijeme? Je na každém z nás nalézt vlastní odpověď.“

Pln hlubokých pochybností o vlastní víře a celý nešťastný, hledal Paulo Coelho u svého mistra pokyn, jak pokračovat v duchovním hledání, a vyslechl tuto radu:

„Je načase, abys odsud odešel znovu dobýt svoje království.“

Paulo se zpočátku zdráhá, ale pochopí, že nastal čas opustit pohodlný život a stát se opět poutníkem, otevřít se světu a novým zkušenostem.

Vypraví se tedy na pouť po třech světadílech. Během cesty napříč Ruskem se Paulo seznámí s Hilal. Dívka nastoupí do téhož vlaku jako spisovatel a je rozhodnuta získat jeho srdce – aniž ví, že tato přítomná láska má původ v tragické vášni, jež je pojila v jednom z minulých životů.

Mocný vztah mezi nimi otevře jak jejich duše, tak dveře bodu Alef – bodu obsahujícího celý vesmír – a zavede je do jiné dimenze, kde hledají odpověď, která jim může změnit život.

## Ingrid Riedelová: Když se matky a dcery navzájem hledají

Emitos 2011

Vztahy matek a dcer jsou utvářeny intenzivními city, které trvají po celý život. Ingrid Riedelová se v této knize zabývá dramatickou situací odloučení dcery od matky, k němuž dochází z důvodu odchodu dcery z rodičovského domu kvůli muži nebo povolání. Autorka nachází odraz této bolestivé situace v antickém mýtu o bohyni plodnosti a obilí Démétře a její dceři Persefoně, která byla unesena bohem podsvětí. Mýtus vypráví o hlubokém zármutku bohyně, jejíž hněv nechá hynout celou zemi a nakonec přinutí nejvyššího mužského boha Dia ke kompromisu – Persefoné bude nadále žít část roku se svým manželem a část roku se svou matkou. Ingrid Riedelová zúčastněně popisuje nejhlubší zoufalství opuštěné matky, ukazuje však také, že k opětovnému shledání dcery s matkou může dojít, a to na nové úrovni – tato skutečnost byla po staletí oslavována v průběhu eleusínských mystérií. Kniha, která původně vyšla pod názvem *Demeters Suche (Démétrino hledání)*, byla kompletně přepracována a rozšířena o novou kapitolu se spontánními kresbami k mýtu o Démétře.

Auto je symbol. Řízení auta je symbol našeho pohybu životem, který buď řídíme, či neřídíme. Převzmete zodpovědnost. Poznejte sami sebe! Mějte se rádi! Jak nádherná vaše jízda ve vašem autě může být! Nádherná jízda životem. . .  
*V1006 Zdeňka Jordánová: Já řídím*

## Josef Veselý: Stríčky moudrosti

Vodnář 2011

Úsměvně a s velkou nadsázkou psaná již třetí část příběhů „ze života Mistra“ (který je mimochodem též autorem mnoha seriosních děl o magii). Poslechněmež jeden za všechny s názvem *Poslední věci alchymisty*:

„Zestárlý alchymista si předně opatří falešný úmrtní list. Zatímco se odbývá inscenovaný pohřeb, mizí alchymista, omládlý v té době o dobrých padesát let, s falešnými doklady do ciziny. Zorganizovat své zmizení je vzhledem ke stále dokonalejší evidenci obyvatel sice pokaždé o něco náročnější a také to stojí stále víc peněz, ale pro člověka, který díky vlastnictví Kamene mudrců disponuje relativně neomezenými prostředky, jde tak jako tak o pouhý pakatel. Alchymista se samozřejmě neopomene postarat o svoji knihovnu, kterou prostřednictvím spolehlivé a svým dědicům předem avizované zahraniční osoby odkoupí jako celek a nechá ji přepravit do svého nového působiště, čímž zároveň nenápadným způsobem finančně zabezpečí své krátkověké potomky. Chcete vědět, kde žijí omládlí alchymisté? Zajímejte se, kam byly prodány jejich knihovny! Alchymista zmíněný krok zbytečně neodkládá a nikdy nenechá své okolí soucitně hledět na svůj marasmus a senilitu. Pokud se tak děje, je to smutným důkazem toho, že takový člověk za celou dobu svého života nic nevylaboroval.“

Tak pravil Mistr.

Srážka v autě je vlastně setkání. Asi ne takové, jaké se vám líbí, ale je velkou zkušeností. Má totiž obrovskou energii, neboť záměry, které jste vysílali, musely být velmi silné, aby k tomuto „násilnému“ setkání došlo i „proti vaší vůli“.

*V1006 Zdeňka Jordánová: Já řídím*

## Marie Skýbová: Etika a příroda

Pavel Mervart 2011

Vztah člověka k přírodě je tématem povytce aktuálním již proto, že dopady našeho zacházení s přírodou pociťujeme čím dál silněji. Skutečné morální jednání nemůže být založené pouze na prospěchu či ekonomických důvodech. O jaké důvody by mělo jít, to je tématem knihy *Etika a příroda*.

Autorka představuje přístupy zdůvodňující úctu k přírodě a její ochranu dobrem člověka i přístupy, které akcentují svébytnost přírody a potřebu chránit ji kvůli ní samé. Spolu s nimi tak otevírá celou řadu otázek: Je lidská perspektiva limitující pro dostatečnou ochranu a respekt vůči přírodě? Vede antropocentrický postoj nutně k představě nadřazenosti nad přírodou? Máme mít morální ohledy vůči přírodě samotné? Znamená neantropocentrický přístup popření lidské výjimečnosti? Dovoluje nám upřednostnit zvíře před člověkem? Má příroda sama svoji vlastní hodnotu nezávislou na našem hodnocení? Co by bylo nositelem této hodnoty: cítící zvířata, jednotlivé organismy nebo celek přírody? Kde se nachází ona hranice, která určuje, vůči čemu máme mít morální ohledy?

Autorka představuje přehledně jak jednotlivé pozice, tak také námítky vůči nim. Přesvědčivě dokládá, že etika ve vztahu k přírodě je celým komplexem problémů, které zřejmě nelze vyřešit přijetím jediného přístupu. Odpověď na otázku, proč brát morální ohledy na přírodu, může mít tedy nakonec více řešení, stejně jako rovnice kořenů...

# Jagadguru Mahavatar Babaji: V jednotě s Bohem

Praga 2011

Kniha promluv (epištol) Mahavatara Babajiho, přijatá žáky po jeho fyzické smrti. Nechme si ji přiblížit nadšenou předmluvou jeho českého obdivovatele a učitele Atma Kriya jógy jménem Jagadishen:

„Dostává se Vám do rukou výjimečná knížka. Knižka, která může změnit váš život. Knižka, ve které k vám promlouvá a nabízí své vedení a podporu Mahavatar Babaji – nesmrtelný jogín z posvátného Himálaje.

Je to už 20 let, co u nás vyšla kniha *Životopis Jogína* od Paramhansy Jógánandy. Mnohým z vás se v průběhu let možná dostala do rukou. Dodnes si pamatují, jak jsem hltal každou stránku. V průběhu čtení jsem úplně zapomněl na okolní svět a nemohl jsem přestat, dokud jsem ji nedočtl. Slzy mi tekly po tvářích, když jsem četl a vnímal obrovskou pravdu za slovy autobiografického příběhu mistra, který realizoval svoji Jednotu s Bohem. Byl to právě on, kdo přivezl stará indická učení v minulém století do Ameriky. Pro člověka našich zeměpisných šířek zcela neuvěřitelné příběhy mistrů, kteří ač navenek žili prostým a skromným životem, nebyli omezení časem ani prostorem, byli schopni se přemísťovat ve svých světelných tělech, materializovat, dělat zázraky.

Bylo to právě v této knížce, kdy se mohl český čtenář seznámit s indickým jogínem Babajim a tajným učením vedoucím k osvícení zvaným Krija.

V roce 2009 jsem „náhodou“ v mnoha hledajícím dobře známém knihkupectví u paní Bednářové v Praze narazil na plakátek, který zval na daršan duchovního mistra z ostrova Mauritius – Swamiho Vishwanandy. Co mě zaujalo – byla informace, že Swami je žákem Babajiho, toho samého, o kterém se psalo v už vzpomínané knize *Životopis Jogína*. Nebyla to otázka výběru – prostě jsem šel.

Toho setkání změnilo můj život.

Posvátné učení duchovních mistrů z knihy *Životopis Jogína*, vedoucí k realizaci Jednoty s Bohem zvané Átma Krija, které Swami Vishwananda obdržel přímo od Babajiho, je přímo tady a přímo teď přístupné pro nás, obyčejné smrtelníky západní civilizace dnešní uspěchané doby.

V knize, která se vám dostává do rukou, Mahavatar Babaji nabízí své vedení a pomoc na cestě ke Světlu, Lásce a realizaci Jednoty s Bohem. Je to zcela mimořádná příležitost. Využijte ji.“

## Anketní otázka

V minulé anketní otázce jsme se vás ptali na váš vztah k antikvárním knihám. Odpovědi byly antikvárním knihám příznivé a zněly takto: 12 % odpovídajících má sice nejraději výhradně knihy nové a 6 % pak antikvární knihy snese, ale raději dá přednost knize nové. Největší část (36 %) však uvítá knihu antikvární, je-li zachovalá a nepodtrhaná, dalším 18-ti procentům pak nevadí ani kniha podtrhaná. Zbýlých 26 % by potom určitě dalo přednost knize antikvární, a to z důvodu dobrého pocitu, že ušetří přírodu i peněženku. Děkujeme za vaše odpovědi, které

nám daly pro provozování antikvariátu pozitivní zpětnou vazbu.

Dnešní anketní otázka souvisí s na dalších místech zmiňovanou tematikou dárkových poukázek na zboží. Chtěli bychom se vás zeptat takto:

**Uvažovali byste o koupi dárkových poukázek?**

1. ano, jako dárek, když nevím přesně co konkrétního koupit
2. ano, abych navedl obdarovaného na možnou cestu
3. ano, abych podpořil partnery Kruhu Hledající
4. asi ne, dárkové poukázky mi připadají příliš komerční
5. asi ne, poukázky mohou propadnout, lepší jsou peníze
6. nevím, z nabízených možností jsem si nevybral

Odpovídat můžete nejlépe na webu nebo jiným vhodným způsobem. Děkujeme.

## Vykuřovadla Rymer

Nejen knihami je člověk živ a proto jsme se rozhodli představovat i další sortiment. Co se týče kadidel a vykuřovadel, máme je v nabídce již delší dobu. Zcela klasické chrámové kadidlo (olibanum) prodáváme již od roku 1992, další větší rozšíření jsme pak učinili před třemi roky, a to o vykuřovadla pana Michaela Rymera, jejichž sortiment postupně dále a dále doplňujeme.

Vykuřovadla lze používat vícero způsoby: od očisty prostoru a osob od negativních energií přes uklidnění, odbourání stresu či naopak povzbuzení a rozproudění energie po modlitby a meditace či léčebné účinky. Na každý účel je nejhodnější jiná množina vykuřovadel.

Seznam vykuřovadel a na co která používat najdete na našich internetových stránkách <http://rymer.hledajici.cz>, chcete-li pak objednávat, zadejte například ve vyhledávání v internetovém obchodu heslo: „Rymer“.

## LIV.52 – tradiční ájurvédský přípravek firmy Himalaya

LIV.52 k nám byl krátce dodáván v 90. letech minulého století, pak však byl dovoz bohužel zastaven. V jiných zemích Evropy se nepřetržitě prodává už od dob jeho vzniku, u nás se dovoz podařilo obnovit až nyní, díky možnosti notifikace výrobků v rámci EU.

LIV.52 pro podporu činnosti jater vychází z tradiční indické medicíny a jeho používání je rozšířeno ve velké části světa již více jak 50 let. Skládá se z vyvážené působící receptury bylin – mezi jinými např. kapara trnitá (*Capparis spinosa*), lilek černý (*Solanum nigrum*), vrcholák pravý (*Terminalia arjuna*) či tamarišek francouzský (*Tamarix gallica*).

Přípravek máme spolu s dalšími běžně na skladě buď k osobnímu odběru nebo k zaslání. LIV.52 vám navíc poskytneme do konce roku o 20 Kč levněji (tedy

po slevě za 169 Kč), sdělíte-li heslo „Zpravodaj“ (platí i pro objednávky zasílané poštou). Kompletní seznam přípravků firmy Himalaya pak najdete na internetu na adrese: <http://himalaya.hledajici.cz> nebo v internetovém obchodu, zadáte-li do vyhledávání heslo „Himalaya“.

Přípravky jsou samozřejmě k dispozici i v dalších prodejnách včetně některých lékáren, kam zboží také dodáváme.

## Pod pokličkou: Bezplatná půjčovna

Bezplatnou půjčovnu již provozujeme déle než rok, takže pomalu nastává vhodná doba pro první rekapitulaci. Nepočítáme-li úplně první měsíc, kdy se služba rozjížděla, bylo za první rok (od 10/2010 do 9/2011) v bezplatném režimu půjčeno (a vráceno) celkem 287 knih s tím, že trend je mírně se zvyšující. To přibližně odpovídá našemu původnímu odhadu a kapacity máme v případě zájmu ještě mnohem vyšší. Nenastaly ani žádné jiné neočekávané komplikace, protože jsme nemuseli prakticky vůbec upravovat provozní pravidla.

A nyní slíbených pár „podpokličkových“ informací:

- jedno z nedorozumění, na které jsme reagovali upřesněním pravidel, bylo, že si někteří zájemci chtěli půjčovní dobu prodlužovat; to bohužel nejde - delší než základní půjčovní doba je již zpoplatněna (dalším řešením je členství v Kruhu Hledající, kde je půjčovní doba delší)
- zpočátku jsme měli obavy, že by mohl být nápor čtenářů velký; již delší dobu před zavedením Bezplatné půjčovny jsme testovali možnost bezplatného vrácení do druhého dne - to však nebylo příliš použitelné a snad nikdo této možnosti nevyužil; v ostrém provozu pak k žádným špičkám vůbec nedošlo
- asi po roce bezproblémového provozu jsme usoudili, že není problém prodloužit bezplatné období pro studenty a členy Kruhu ze 3 týdnů na 4 týdny běžné v jiných knihovnách
- uvažovali jsme též o registraci Bezplatné půjčovny jako oficiální specializované knihovny (již jsem měl dokonce vyplněnou přihlášku v ofrankované obálce), nakonec jsme si však vstup rozmysleli kvůli pramalému přínosu (o předávání našich dat centrální registr knihoven při oslovení neprojevil zájem) a komplikacím s účetnictvím
- možná vás zajímá, proč není možná platba kartou - je to proto, že z každé platby platíme bance provize a při vrácení stejné částky bychom byli v mínusu - nemožnost platby kartou je ošetřena v pravidlech a nečiní myslím potíže, i když ji nijak důsledně nekontrolujeme
- málokdo si možná uvědomuje, že jsme schopni provozovat obdobnou činnost jako knihovny zcela bez dotací - neúčtujeme dokonce ani žádné manipulační poplatky (při registraci či roční) jako většina knihoven - vše je opravdu při dodržení lhůt zcela zdarma

Provoz Bezplatné půjčovny se tedy zcela osvědčil, protože ji trvale zařazujeme do našeho portfolia.

# Rozhovor s Pavlem Hlôškou

(ájurvédičným terapeutem a autorem knih o ájurvédě)

**JJ:** Úplně zpočátku bych se Vás zeptal, jakému tvaru slova ájurvéda v češtině dáváte přednost. Setkal jsem se totiž s vícero variantami - od ajurvedy přes ájurvédú po ayurvedu. Nesvědčí neustálenost transkripce i o tom, že toto slovo v našem slovníku ještě příliš nezdomácnělo?

**PH:** Používám slovo, které odpovídá české výslovnosti: „ájurvéda“. Takto to vyslovuje můj učitel Dr. Govind Rajpoot, který pochází z Rádžastánu ze severní Indie. Takto to slovo používá i v psaném projevu. Při přepisu z angličtiny se používá slovo „ayurveda“. Lidé opravdu někdy nevědí, jak to slovo vyslovit a někteří ho vyslovují „ádžurvéda“ v domnění, že v angličtině se píše „ajurveda“. My, příznivě naklonění češtině a Indii, používáme slovo „ájurvéda“. Ti, kteří jsou příznivě naklonění angličtině, používají „ayurveda“.

**JJ:** Ájurvéda je vlastně tradiční indická medicína a používá ucelený systém léčebných metod. Myslíte, že je vhodné je kombinovat s jinými systémy (západním, tradiční čínskou medicínou, bylinkami)? Nebo je lépe péct dort jinak než pejsek a kočička?

**PH:** Ájurvéda je dostatečně obsáhlý léčebný systém, proto nepotřebuje kombinovat s jinými léčebnými systémy, kromě chirurgie, kterou Angličané v době kolonizování Indie potlačovali. Ale postačující neznamená, že se nemůže kombinovat. Může se kombinovat snad s jakýmkoli léčebným systémem, například velmi úspěšná kombinace je s makrobiotikou či moderní medicínou. Výjimečnost ájurvédy a tedy i kompatibilita - slučitelnost spočívá v rozeznávání individuality člověka - jednotlivce. Moderní medicína i jakékoli jiné medicíny se zajímají o nemoc nebo o nemocný orgán a pak ho léčí standardními postupy. Ájurvéda na prvním místě zjistí typ člověka a pak podle typu člověka i podle nemoci volí léčebné prostředky. Slučitelnost s jinými systémy může probíhat následovně: ájurvéda zjistí typ člověka, doporučí běžné denní prostředky, jako je strava na míru, vhodné aktivity, rytmus aktivity a odpočinku a jakýkoli jiný léčebný systém může dodat léčebné prostředky či procedury. Ájurvéda je má také, ale uvádím možnost slučitelnosti.

**JJ:** Vátá, pitta, kapha - povězte nám prosím něco bližšího o tomto systému diagnostiky. Nejedná se o systém až příliš zjednodušený (třeba na rozdíl od množství meridiánů v TČM či nespočtu druhů homeopatických léků)?

**PH:** Ájurvéda je obsáhlý systém, ale nesprávným pochopením se může zjednodušit až k neuvěření. Principy ájurvédy obvykle vysvětlují přirovnáním k něčemu, co každý z nás zná, to je princip barevné obrazovky nebo barevné fotografie. Na obrazovce jsou tři druhy barevných luminoforů - modrý, červený a zelený. Signál, který přichází na obrazovku zevnitř, také obsahuje pouze tři signály - modrý, červený a zelený. Namícháním této trojice signálů na předním skle či plastu obrazovky vidíme jakýkoli barevný odstín, např. žlutý, zlatý, fialový, růžový, bílý. I když v signálu či na obrazovce vůbec nebyl.

Podobně funguje barevná tiskárna. V tiskárně jsou tři barvy: žlutá, purpurová a azurová. A na vytištěné fotce vidíme celou duhu, třeba nevěstu v zámecké zahradě. Barevných odstínů může být velmi mnoho, určitě více než tři.

Někteří povrchní čtenáři si myslí, že ájurvéda dělí lidi do třech skupin: váta, pitta a kapha (kafa). A to je omyl. Každý z nás má v sobě tři skupiny vlastností (obdoba třech signálů). Jen je máme v různém poměru a proto lidských typů je více než tři.

Ještě jeden příklad, který se dá snadno matematicky vyjádřit. Představte si zámek s číselným kódem: tři kolečka se stupnicí od 0 po 9. Jak bývá na zámku kufříku či zámku jízdního kola. Kolik číselných kombinací můžeme vytvořit s třemi kolečky odstupňovanými deseti stupni na každém kolečku? Je to  $10^3$  (deset na třetí, čili tisíc kombinací).

A takto je to i s člověkem. Každý člověk má spoustu vlastností. Některé jsou příbuzné podle určitých zákonitostí a proto je ájurvédští mudrcové seskupili do třech skupin a pojmenovali: váta, pitta a kafa.

Tyto skupiny vlastností se používají pro diagnostikování vlastností a nemocí člověka. A také se používají pro výběr vhodných terapeutických prostředků. Pro výběr terapie se používá zásada: nenosme dříví do lesa. A také obráceně: do lesa nosme to, co tam není a je tam třeba, např. sazeničky stromů či hnojivo.

U člověka to znamená: když je někdo studenokrevný typ, má studené ruce nebo nohy, nesmí pít studené nápoje, jíst zmrzlinu a otužovat se studenou vodou. Otužování studenou vodou mu imunitu nezlepší. On se může otužovat teplou vodou. Zní to komicky, protože otužování teplou vodou asi nikdo nezná, ale je to tak.

Když má někdo suchou kůži, suché vrzající klouby, suchou stolicí, sucho v krku, syndrom suchého oka, nesmí jíst preclíky, suchary, čipsy, staré pečivo či vločky. Potřebuje zavlažit či pomastit. Pro něho jsou vhodné nápoje, polévky, čerstvé pečivo a tuky. Přesto, že se před tuky obecně varuje, těmto lidem prospívají.

A takto se postupuje při vyhodnocování všech vlastností člověka. Nakonec klient dostane komplexní recept na jeho typ, jeho životní styl, denní rozvrh, pokyny k marmové terapii, léčivé byliny a případně jiné léčivé prostředky či procedury. Marmová terapie je obdoba čínské akupresury. Meridiánům v čínské medicíně příbližně odpovídají šróty (kanály) a nádí (dráhy) v ájurvédě. A lékových receptů má ájurvéda nespočet.

**JJ:** Ocenil byste, kdyby se navrátila tradice rodinných lékařů, kteří se starají o pacienta dlouhodobě, a vidí tak hlouběji do souvislostí? Myslím totiž, že je dobré, když lékař neposuzuje pouze akutní obtíže, ale i další aspekty pacientova života. Může se tak možná stát i jakýmsi životním rádcem a ne pouze automatem na analýzu diagnóz a předepisování léčiv. Souhlasil byste?

**PH:** Toto je velmi důležitá otázka, protože pouze takto se dají pořádně řešit zdravotní potíže, aby se již nevracely. Moje obvyklá věta při vysvětlování ájurvédských zákonitostí je:

Všechny nemoci vznikají z chyb. Člověk nechátrá (neonemocní) počtem let, ale počtem chyb. Nejlepším lékem na jakékoli nemoci jsou znalosti. Vzděláním či osobní radou rodinného terapeuta se můžeme chybám a tedy i nemocem vyhnout.

Někteří klienti mi po konzultaci napíší: „Nějako se mi zhoršil zdravotní stav, nevíte, kde dělám chybu?“ Já obvykle odpovídám: „Pište si deník po dobu asi 14 dní, do kterého zapíšete významné události vašeho dne, kdy vstáváte, kdy jíte, co jíte, kdy chodíte spát, silné citové události dne. A pak mi ho pošlete nebo přineste.

Já ho vyhodnotím a odpovím vám.“

Stejný postup používám při osobních konzultacích, kde navíc mohu hned položit doplňující otázku a tím můžeme rychle přijít na chybu, kterou klient nevědomky dělá.

Znalost klientova života je důležitá, abychom mohli odhalit jeho chyby vůči jeho přirozenosti či individualitě. Když člověk nebude dělat chyby vůči své přirozenosti, nebude nemocný, kromě nezaviněných úrazů. Konat správně, bez chyb, znamená naplňovat své potřeby. Všechny nemoci vznikají z neuspokojených potřeb (pozor, ne rozmarů). Znat své potřeby a umět je naplňovat (bez omezování jiných lidí) znamená dobré zdraví, spokojenost ba i štěstí. Nestranný pozorovatel, např. rodinný lékař, je někdy rozezná lépe, než postižený člověk.

**JJ:** Myslíte, že může ájurvéda napomoci i tomu, že člověk žije klidnější, méně uspěchaný život (podobně jako je tomu podle mých představ v Indii)?

**PH:** Ano. Ájurvéda rozeznává sedm duchovních zákonů. Jeden z nich se nazývá: zákon nejmenšího úsilí - balardha. V překladu: s menší námahou a úsilím dosáhnu větší štěstí, spokojenost či jinou hodnotu. Když dáme do palivové nádrže auta nevhodné palivo, protože neznáme typ motoru, nevyjede větší kopec. S vhodným palivem vyjede bez problémů. I člověk potřebuje vhodné palivo (jídlo, smyslové podněty, emoční palivo a pod.). Když mu dáme to správné (na míru), pak má snadnější, hodnotnější a spokojenější život s menším úsilím či námahou.

**JJ:** Nevím, zda-li tato otázka dává smysl, ale když už jsme v Indii, kde jsem slyšel, že se hodně koření, zajímalo by mne, jaký má ájurvéda přístup k ostrému koření nebo třeba cibuli a česneku.

**PH:** Koření je můj oblíbený terapeutický prostředek. Koření je koncentrovaná potravina, neboli stačí méně k silnému účinku. Ostré koření stimuluje trávicí oheň (agni) a zlepšuje využívání výživových látek z potravin. Ájurvéda nekoření jídlo pouze proto, aby bylo chutné a voňavé, ale aby se kořením zlepšilo trávení. Agni je čtvrtá dóša. Cituji ájurvédského mistra: „Kdo má dobré agni - trávicí sílu, ani jed mu neublíží.“

Někteří lidé musí kořenit opatrně, např. lidé typu pitta a jejich kombinace. Jiní mohou kořenit směle, např. lidé typu kafa a jejich kombinace. Pro lidi, kteří nemohou užívat mnoho ostrého koření má ájurvéda recepty, jak zmírnit ostrý účinek koření a zachovat léčivý účinek. Bonus pro čtenáře Zpravodaje Hledající: Spolu s ostrým kořením užívejte máslo ghí nebo koření koriandr či džiru (indický kmín). Takto užívám koření trikatu i česnek. Na ghí se dá i smažit. Osmažené koření ztrácí agresivní ostrost.

Když jsem od Vaší maminky před lety začal nakupovat koření trikatu, myslel jsem, že ho ani neprodám a ani jsem pořádně nevěděl, k čemu by mohlo být dobré. Brzy se stalo nejžádanějším kořením.

**JJ:** Podle mého názoru současný stát, zejména pomocí zákonů a zdravotních pojišťoven, příliš zasahuje do možnosti volby pacienta léčit se různými způsoby. Cítíte to také tak? Neměla by se zásada: „Chceš-li léčbu proplatit, jdi k námi určeným lékařům a chceš-li jinam, zaplať si ji celou sám.“ změnit alespoň na: „Alternativní péči uhradíme do výše obdobně účinné péče klasické“?

**PH:** Když jsem před mnoha lety vyučoval hru na kytaru, připravoval jsem své

žáky na demokracii, jak ji budou prožívat v dospělosti. Privil jsem zkušenějším: „Ty už jsi vyspělým hudebním žákem, už ti nebudu nařizovat cvičení, můžeš si ke hraní a cvičení vybrat kteroukoliv písničku, pokud to bude tahle.“ A ukázal jsem na jeden z pěti notových záznamů písniček. A zdá se, že jsem je učil dospělácké demokracii správně. Nejsem já vizionář? A nebo tito někdejší žáci jsou teď na řídicích místech společnosti a vracejí nám to, co jsem je žertem učil. Nezpackal jsem něco?

**JJ:** „Nad Tatrou sa blýska, ...“. Nestýská se vám někdy po slovenské vlasti, po horách a přírodě bližším životu?

**PH:** Nad Tatrou sa blýska na lepší časy. Česká republika je více vpředu s novinkami starými tisíce let (s ájurvédou). Na Slovensku nejsou praktičtí ájurvédští terapeuti, proto tam jezdím a vyplňuji tuto mezeru. Tak se mi vlastně ani nestýská, protože jsem střídavě na Slovensku a v Česku. Je pravda, že můj slovenský původ způsobuje moji náklonnost ke Slovensku a že tam nosím bonusy. To víte, protekce je součástí naší národní tradice a lék na stesk. A jen mezi námi a čtenáři Zpravodaje Hledající: Současně si touto přízní vytvářím podmínky pro emigraci, až si tu v ČR vyhovám dostatek silné konkurence z absolventů *Školy ájurvédske medicíny*, jsou nesmírně chytrí.

**JJ:** Netradičně na závěr bych se zeptal, jak jste se vlastně k ájurvédě dostal, kolik jste napsal knih a zda máte nějaké zajímavé plány do budoucna.

**PH:** K ájurvédě jsem se dostal přes písničky a rádio. Začátkem sedmdesátých let minulého století jsem poslouchal písničky Petra Nováka z alba Kolotoč svět a v jedné písničce, jmenuje se Hádith, Petr Novák zpívá o chlapci, který své dívky omýval tvář růžovou vodou. Vrtalo mi v hlavě, co to je ta růžová voda. Později jsem zjistil, že je to výborný prostředek na pleť a snížení pitty (bonus pro čtenáře Zpravodaje Hledající: používá se i do jídla nebo jako přípitek). Později, začátkem devadesátých let, jsem poslouchal dnes už neexistující rádio Collegium, kde četli na pokračování ze světové literatury, jako je Bhagavadgíta, Bible i z ájurvédské literatury. Při prvním poslechu jsem zahořel láskou k ájurvédě, rozjel jsem se do světa hledat další zdroje. A hned jsem si začal léčit i své četné nemoci a ony mizely. Ani se mi po nich nestýskalo. A pokračoval jsem ve vzdělávání a praktickém provozování.

Napsal jsem několik učebnic. Tři vyšly knižně pro veřejnost: *Ájurvéda česky*, *Ájurvéda duše a těla* a *Ájurvéda v terapeutické praxi*. Některé jsem vydal vlastním nákladem pro dobu, kdy jsou knihy vyprodané, což se již několikrát stalo. Některé jsem vydal ve zvukové podobě jako audioknihy pro ty, kteří si chtějí šetřit zrak nebo jezdí auty, autobusy či vlaky a chtějí cestou využívat čas a poslouchat. Zvukové učebnice mají výhodu, že nejsou namluveny ve studiu, ale přímo v praxi. Je z nich slyšet a cítit atmosféra při seminářích, dotazy a nálada posluchačů. Je tam také dost legrace. A některé jsem vydal pro studenty *Školy ájurvédske medicíny*. Ty jsou speciálnější, odbornější, jdou více do hloubky.

Co se týče budoucnosti, plánuji rozvíjet to, co jsem začal: *Školu ájurvédske medicíny*. S moji kolegyní Marií Mynářkovou jsme před lety založili *Roční školu ájurvédy*. Pro veliký zájem studentů jsme školu prodloužili na dvouletou a po nebyvalém zájmu na tříletou. Teď je škola tříletá, absolventi jsou velmi chytrí

a úspěšně, zakládají si a provozují své vlastní praxe, protože tam nevyučujeme pouze akademické znalosti, ale praktické dovednosti. Tímto naplňuji svůj sen a přání PhDr. Vladimíra Miltnera, mého učitele, šířit ájurvédské poznatky po zemích Českých a Slovenských.

Pavol Hlôška<sup>1</sup>

**JJ:** Děkuji Vám za rozhovor.

## Kruh Hledající

Konečně pořádný důvod, proč se stát členem Kruhu Hledající! Listopad je totiž první měsíc, kdy nabízíme slevu 50 % na antikvariát pouze pro majitele členské průkazky. Přitom vás členství v konečném důsledku nestojí vůbec nic. Za průkazku, která poté platí bez omezení, sice dáte zálohu 1000 Kč, ale ty můžete v případě zájmu kdykoliv<sup>2</sup> dostat zpět. V tomto případě však samozřejmě musíte průkazku vrátit a členství vám zanikne.

... a to je všechno?, řeknete si. Není. Jsa členem máte ještě další výhody, a to v knihkupectví Hledající a v budoucnu i mimo ně. U nás tak můžete počítat s prodlouženou bezplatnou výpůjční lhůtou na antikvární knihy na 4 týdny (místo běžných dvou). Do třetice pak máte přednostní přístup ke vzácným knihám – po prvních 7 dnech po zařazení se na internetu zobrazují pouze a výhradně členům Kruhu.

Již v následujícím čísle Zpravodaje potom plánujeme zveřejnit první seznam partnerů Kruhu, jejichž podmínkou přijetí bude jistá filosofická spřízněnost se všemi „hledajícími“. I u těchto partnerů budou mít členové Kruhu nebo ti, kteří budou „kruhy“ (tj. poukázkami) platit, různé, různé, partnery vyhlášené, výhody.

Chcete-li, přidejte se tak k prvním deseti členům Kruhu evidovaným k dnešním datu, kterým tímto za přízeň děkuji, nebo pouze „sledujte dění“ a případně využijte nově vydávaných poukázek (viz články níže).

Děkujeme za vaši přízeň.

## Dárkové poukázky

Na opakované žádosti jsme se rozhodli letos poprvé vydat a nabídnout dárkové poukázky na zboží z knihkupectví Hledající. Celou záležitost jsme však pojali šířeji a propojili platnost poukázek s partnerskou sítí, která postupně vzniká. Naším záměrem je tak přispět k tomu, aby se mohli podobně smýšlející lidé navzájem podporovat.

Je-li vám podobná myšlenka blízká, můžete poukázky vyzkoušet, ať již u příležitosti Vánoc nebo prostě „jen tak“. Poukázky jsou prozatím vydávány pouze v hodnotě 100 Kč (1 kruh), můžete jich však samozřejmě nakoupit libovolné množství.

<sup>1</sup>poradna a škola ájurvédské medicíny, tel. 603 734 531, <http://ajurveda.sweb.cz>

<sup>2</sup>nejdříve však po jednom měsíci

Další podrobnosti budete nacházet na stránce <http://kruh.hledajici.cz> ... a mimochodem – zkuste se též ozvat, byli-li byste ochotni uvažovat o partnerství... (včelaři, zemědělci, pekaři, cukráři, homeopaté, ubytovatelé, pořadatelé kurzů, opraváři, a vy všichni další a další, ...)

## MIMOCHODNÍK č. 6/2011

Těšíme se na vaše krátké příspěvky do následujícího Mimochoďníku (pro období 15. 1. - 15. 3. 2012). Uvítáme zejména upozornění na pořádání různých akcí duchovního zaměření či jiná sdělení na téma „vzkazují ostatním hledajícím“.

---

Kolik je lidí, tolik je cest. Ale všechny vedou k cíli.  
Na podporu jedné z cest vznikly internetové stránky

**[www.byrinfo.cz](http://www.byrinfo.cz)**

Ale kdo to byl Bô Yin Râ?

Byl jednou ze tří vznešených lidských bytostí, jež byly z nitra Světlem prozářené, výsostně Říše Ducha vyslány věčnými moudrými duchovními bytostmi v čele s Otcem všech duchovních hierarchií na naši modrou planetu Zemi, aby pomáhaly svým pozemským bratřím k návratu do jejich věčné vlasti v Duchu...

---

Besedy s Pavlou Kubešovou, autorkou knihy *Zázrak uzdravení má svá pravidla*, se konají 11. 11. a 2. 12. 2011 vždy od 17:30 hodin ve Studiu 11, Praha 1, Národní 10, 4. patro, na témata Kožní problémy jako odraz odmítání přijmout vlastní osobitost (11. 11.) a Příčiny onemocnění oběhového systému v souvislosti s pocity nedostatku lásky a rozumovým posuzováním citů (a další otázky a odpovědi na téma zdraví, které vás zajímají). Beseda je určena všem, kteří chtějí přijmout skutečné příčiny svých zdravotních obtíží. Předpokladem pevného zdraví je přirozená osobní sebedůvěra v přístupu nejen ke vztahům, které nás obklopují, ale hlavně k sobě. Samotná témata besed je možné shrnout do jediné věty: Žádný zdravotní problém není nutný. Předpokládaná délka trvání besedy je 3 hodiny. Zajištěno občerstvení bylinným čajem. Vstupné 200,- Kč. Účast je nutné rezervovat nejpozději 2 dny předem na tlf. č. 777 225 074.

**Knihovna, kde si můžete vypůjčené knihy ponechat?**

**ANO: Knihkupectví Hledající**  
a jeho Bezplatná půjčovna esoterických knih  
(více na <http://bepek.hledajici.cz>)

Zpravodaj Hledající 6/2011, listopad - prosinec. Vychází 6x ročně. Vyšlo v Praze dne 1. 11. 2011. Náklad 4500 ks. Vydal a v L<sup>A</sup>T<sub>E</sub>Xu vysázel: Jan Jelínek, knihkupectví Hledající, IČO 12263770, tel. 220 873 250, 776 453 310. Titulní stranu sestavila: Petra Jelínková. Evidováno **MK ČR E 11083**.